

"沐光小鹿"主日學師資培訓課程作業~主日學教案實作~游老師

課程主題：不為眼所懼--耶穌平息風浪

1. 課程目標：引導孩子從耶穌平息風浪的故事中，明瞭只要有足够的信德，耶穌會為我們平息生活中的風浪。鼓勵孩子在生活中要時刻祈求倚靠耶穌，并加強我們的信德。

2. 課前禱：小朋友，我們要開始上課了，上課前要先祈禱，我們一起劃十字聖號，因父及子及聖神之名，阿門。仁慈的天主，感謝你賜給我們世上這麼多美好的事物，又派遣聖子耶穌來到我們中間，求你幫助我們借著今天的課程，更加瞭解你對我們的愛。以上所求是靠你的子，耶穌的名，阿門

3. 主題經文：路加福音 8.22-25

4. 主題引導：生活中的遇到的困難你們是怎麼解決的呢？

小朋友們，你們生活中有沒有經常遇到很難做到的事情，或者是你們遇到讓你們自己覺得難以一個人應付或者面對的事情呢？{請老師鼓勵孩子分享}

哇，你們原來遇到過這麼多問題和困難呢，你們的這些困難聽起來確實不是很容易解決的呢。那你們都是怎麼解決的呢？有叫爸爸媽媽或者老師朋友幫助你們嗎？{請老師鼓勵孩子分享}

哇，看來你們遇到問題都知道要找誰的幫助，你們一定是很信任他們，所以才會去尋求他們的幫助，對不對呢？而且你們尋求幫助的那一位，一定也是有能力去解決你們問題的人，對不對呢。看來你們都是很聰明的小朋友呢。

帶入主題：那你們知道，當耶穌的門徒在海上遇到驚濤駭浪的時候，他們是尋求誰的幫助呢？而且門徒們尋求幫助的那位，有沒有能力幫助他們呢？你們知道嗎？

5. 主題內容：有一天，耶穌和門徒上了船，耶穌對他們說：「我們渡到湖那邊去。」他們便開了船。

正在航行時，耶穌睡著了。忽然有狂風降到海上，進入船中的水，使門徒們處於危險中。水越來越多，升的越來越高，門徒們都非常驚慌害怕。于是門徒們前來叫醒耶穌說：「老師！老師！我們要喪亡了！」耶穌醒來，叱責了狂風和波浪，風浪就止息平靜了。

于是對他們說：「你們的信德在那裏？」他們又害怕又驚奇，彼此說：「這人到底是誰，因為他一出命，風和水也都服從他。」

主題討論與分享：請老師依時間和孩子的情況，自行選取合適的題目，引領孩子進行討論并給予適當的獎勵

1. 耶穌和門徒是在哪裏遇到風浪呢？
2. 他們上了船以後，耶穌在幹嘛呢？
3. 門徒們爲什麼突然變得非常驚慌害怕呢？
4. 風浪來了，門徒們找誰幫忙呢？
5. 是誰平息了風浪，他是怎麼平息風浪的呢？
6. 你們覺得門徒的信德够堅定嗎？爲什麼？
7. 爲什麼耶穌能平息風浪呢？你們覺得他到底是誰呢？
8. 如果我們生活中遇到嚴重的風浪，我們可以祈求誰的幫助？該怎麼做呢？
9. 你們覺得耶穌會幫助我們，很重要的一點是什麼？
10. 耶穌爲什麼會幫助門徒以及幫助現在的我們平息風浪呢？
11. 大家都知道要加強信德，那該怎麼做能加強我們的信德呢？

6. 美勞教學：可以帶著孩子們排練這短短的小舞臺劇

7. 生活省思：小朋友們，現在讓我們念一下今天的聖言---

聖言省思：{耶穌遂對他們說：“你們的信德在哪裏”？}

小朋友，雖然我們沒有親眼見過耶穌，但我們知道耶穌時時刻刻都陪伴著我們，并且他願意幫助我們去平息我們生活中的風浪，我們要做到的就是充分去相信耶穌，成爲耶穌的好朋友，可以常和耶穌說話，和他分享內心

的事，以及生活中遇到的困難一定要記得向他傾訴。祂最瞭解我們了，知道我們各種需要，都會幫助我們。請大家想想：你願意去加強信德，并且將生活中的風浪向耶穌傾訴并且尋求耶穌的幫忙嗎？你會想怎麼跟耶穌說呢？{請老師鼓勵孩子分享}

謝謝大家的分享，很高興我們和耶穌成爲了好朋友，也很幸運我們生活中有耶穌的時刻陪伴，也很喜樂只要我們去尋求他，就一定會得到他的回應和幫助。接下來，我們來聽聽小美的故事。

小美從小就是生活在一個有信仰的家庭，在耳濡目染下，小美的信仰也是相對比較好的，小美初中就開始服務教會的團體，并且時常在彌撒中

讀經，她很熱心也總是很渴望讀經，大家也都很喜歡她。

但是後來小美讀了大學，在新環境下，她對一切都不熟悉，并且一直不知道當地的教堂在哪裏。在還沒找到教堂去參與彌撒的時候，小美就感覺天主離她很遠，長時間離開天主，她對於天主以及天主教教理變得迷茫，無神論開始徘徊在她腦海中。後來一個機緣巧合，就是一位很少會聯繫的教友叔叔突然跟小美聊天，然後他在簡單知道小美的情況以及小美想要找教堂的願望，就是很巧，他認識這裏的一位修女，然後還把修女的聯繫方式給小美，小美就這麼找到教堂，并找到一個天主教的孤兒院團體，并且在每周都到那裏做義工。小美現在回想起來，真的是感覺耶穌從來沒有忘記她，不然怎麼就這麼正好有一位教友叔叔突然無緣無故找她聊天，并且幫她找到了教堂。

8. 活出信仰：小朋友，你們在小美的故事中，你們是否看到了耶穌時刻在小美身邊，從未離開過，在小美開始迷茫的時候，耶穌就主動伸出的手來幫助小美走出困境，并且讓小美開拓出另外的團體——修會孤兒院。

所以耶穌真的從來不會放棄我們，只要我們知道在困境中要去尋求他，你們找，就必給你們找到。我們要對耶穌有充足的信心，而且要時刻提醒自己，遇到問題時高呼耶穌的聖名是最好的出路。

9. 主題學習單：

10. 主題總結：海上驚濤駭浪，門徒們在顛簸不定的船上驚慌失措，耶穌却安靜地入睡。門徒們的恐慌和耶穌的安定形成強烈的對比。人的信心確實薄弱，一遇到風浪、困難、病痛或災禍，就擔驚受怕，陣腳大亂。生活重擔、工作壓力、感情困惑、前景灰暗等，都能將人包圍，甚至窒息。面對這些問題，我們該懂得如何減壓、應付和解決。除了向別人傾訴外，今日福音告訴我們，在危險中高呼耶穌聖名是最好的出路，因為祂會叱退風雨，強化我們的信德。願我們每每有如此境遇時記得呼求耶穌聖名。

11. 課後禱：主耶穌，我們知道您一直和我們在一起，不論是生活中的大風浪還是小風浪，您不曾離開過。祈求親愛的好耶穌，在生活中幫助我們時刻警醒祈禱，遇到問題能懂得轉向去尋求你的幫助，并且幫助我們去提升我們的信德。以上所求是靠我們的主基督之名，阿門。

12. 輔助教具：

13. 參考數據：