

"沐光小鹿"主日學師資培訓課程作業~主日學教案實作~冀老師

課程主題:耶穌曠野祈禱四十天，禁食三退魔誘

1 課程目標:

從耶穌經歷魔鬼的試探，戰勝了邪惡曠野祈禱 40 天的故事中，要讓孩子明確的認識到，天主父愛我們，他一直陪伴著我們。孩子們要學會信賴天主，戰勝我們的軟弱和無力。藉著祈禱的力量戰勝生活中的誘惑。

2. 課前禱:

好啦，孩子們，我們上課前要先……對啦！我們要祈禱。祈求天父的眷顧和陪伴。因父及子及聖神之名。阿爸父，感謝你在我們人生的每時每刻都愛著我們，快樂時你在，不快樂時你也在。求你時刻在我們左右，保佑我們。求你使我們像耶穌一樣聽你的話。以上所求是靠我們的主基督。阿門。

3. 主題經文:路 4:1-13

4. 主題引導:一個神話故事潘多拉盒子

潘多拉是古希臘的一位公主，諸神因妒忌她的美貌，送給她一個神秘的盒子，叮囑她千萬別打開那個盒子。但最終呢潘多拉終於抵制不住好奇心的誘惑，打開了盒蓋，於是，盒內的疾病、痛苦、瘋狂等所有的不幸都趁機飛出來，公主每天都很痛苦，她也不再漂亮了。小朋友們，漂亮的公主為什麼不漂亮了，哦，對，因為她打開了盒子，這個盒子就是誘惑，她沒有經受住誘惑。我們生活中不是也會遇到這種情況，爸媽說不可以的東西，我們是不是充滿了好奇呢。小朋友們，糖果，我們都喜歡是不是呢，但是你知道吃了糖果的後果是什麼嗎？會有蛀牙，會牙疼。(孩子們自行分享生活中遇到的誘惑)

帶入主題:耶穌也遇到了誘惑呢，比以後不這更大更大的誘惑，我們去看看耶穌是怎麼做的。

5. 主題內容:

耶穌守齋的 40 天，仿佛進入我們人生的曠野。耶穌受洗後，天主的聖神帶領他往曠野去了，在那裏，他要祈禱守齋，聆聽上主的聲音。耶穌禁食了 40 天 40 夜，也就是他什麼東西都沒有吃，耶穌餓了。很快魔鬼就來了，他知道耶穌現在又累又餓，他就對耶穌說，把這些石頭變成餅吧。耶穌的肚子咕嚕咕嚕的響。但他知道魔鬼在試探他，想讓他做不好的事。他和天主的關係非常深厚，他知道聖經上的話語。耶穌回答說:經上記載，人生活不止靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。魔鬼一聲長歎。魔鬼又把耶穌帶到了耶路撒冷，一座聖殿的頂上。魔鬼引誘耶穌說:如果你是天主子，就從這裏跳下去，經上說了，會有天主的天使接著你。狡猾的魔鬼居然用聖經的語言試探耶穌。但是耶穌立刻識破了魔鬼的詭計。說:經上記載，你不可試探上主，你的天主！魔鬼非常非常生氣，他沒有一點辦法了，最後他把耶穌帶到一座非常高的山上，把世上的一切榮華富貴指給他看，對耶穌說:跪下來朝拜我，然後世上的一切都賞給你！耶穌當然不會上當了，說:走來，魔鬼，經上說:你要朝拜上主，你的天主，唯獨侍奉他！

耶穌在聖神的陪伴下，在天父愛的保護下，以天主聖言堅定的拒絕了任何誘惑。

魔鬼雖然三番兩次的試探耶穌，但每次耶穌都用聖經的言語戰勝了誘惑。第一次面餅對饑餓的耶穌來說，是非常需要的。第二次魔鬼用聖經的話語試探耶穌，說天主的天使會保護著耶穌。第三次，魔鬼以世上的榮華富貴忽悠耶穌，故意忽略耶穌天主子的身份，讓天主子跪下朝拜他。每次誘惑，一個比一個具有挑戰性。耶穌用聖言戰勝了誘惑，也教導我們要用聖言戰勝魔鬼的甜言蜜語。別人的糖衣炮彈。

主題討論與分享：

a 聖神為什麼要領著耶穌去曠野呢，曠野的含義？

b 為什麼祈禱了 40 天。參考梅瑟西乃山。尋找聖經中的 40。

c 耶穌如何對抗魔鬼誘惑的。

d 耶穌一直在祈禱。遇到困難時，你會想起來呼求天父爸爸的保佑嗎

6. **生活省思聖言省思。**孩子們列舉生活中會遇到的誘惑，及自己的應對辦法。誘惑可能來自別人，也可能是自己內心的欲望……別擔心天父爸爸一直陪伴著我們，就像他愛耶穌一樣，他也一樣愛著我們。聖言：人生活不止靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。

7. **活出信仰：**在生活中，提醒孩子們要克制自己對食物對玩具的欲望。學會分享，學會奉獻。學會祈禱和信靠。

8. 主題學習單：聖經路 4:1-13

9. 主題總結：

聖神伴同著耶穌進入了曠野，他貴為天主子的身份，卻甘願取了卑微的人形，領曆人性的痛苦和黑暗。是為給人指明方向。天主一直與我們同在。只要我們信靠天主，常常祈禱。我們也能像耶穌一樣戰勝了世界的誘惑和挑戰。

10. 課後禱：

小朋友們，我們因父及子及聖神之名開始祈禱。天主父，求你賞賜我明辨是非的慧眼，認清那些裹著美好外表的誘惑。天主父求你一直陪伴我，就像陪著耶穌一樣，讓我勇敢的面對生活中的誘惑。求主讓我明瞭祈禱的力量。堅定的追隨耶穌，聽天主父的話。

11. 輔助教具：

讓孩子們自己經歷耶穌勇敢的戰勝魔鬼的歷程！

勇敢的打敗魔鬼！

12. 參考數據：參考回首加裏肋亞圖片。

和耶穌三退魔誘的視頻。

