

"沐光小鹿"主日學師資培訓課程作業~主日學教案實作~金老師

課程主題：耶穌三退魔誘

1. 課程目標：瞭解主耶穌基督三退魔誘的故事，從中領悟壞人不見得把壞字寫在臉上的道理，還有常見的誘惑角度（給你喜歡的東西激發你的自私，表揚你利用你的虛榮，利用你急于求成的心理激發你的貪心等）和如何去預防（謹慎、沉默、在心裏保持和天主的聯繫，待時機成熟再反擊），怎樣面對壞人等。

2. 課前禱：親愛的主耶穌基督，你戰勝魔鬼的誘惑，為我們立下了榜樣，也教會了我們面對壞人的方法，我們感謝你！請幫助我們學會分辨和戰勝誘惑，不怕魔鬼，不怕壞人，成為你堅強的福音戰士！以上所求，是靠我們的主耶穌基督之名，阿門！

3. 主題經文：

路加福音

%耶穌禁食三退魔誘

4:1 耶穌充滿聖神，由約旦河回來，就被聖神引到荒野裏去了，

4:2 四十天的工夫受魔鬼試探；他在那日期內什麼也沒有吃，過了那日期就餓了。

4:3 魔鬼對他說：「你若是天主子，命這塊石頭變成餅吧！」

4:4 耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅。』」

4:5 魔鬼引他到高處，頃刻間把普世萬國指給他看，

4:6 并對他說：這一切權勢及其榮華，我都要給你，因為全交給我；我願意把它給誰，就給誰。

4:7 所以你若是朝拜我，這一切都是你的。」

4:8 耶穌回答說：「經上記載：『你要朝拜上主，你的天主；惟獨事奉他。』」

4:9 魔鬼又引他到耶路撒冷，把他放在聖殿頂上，向他說：「你若是天主子，從這裏跳下去吧！」

4:10 因為經上記載：『他為你吩咐了自己的天使保護你，

4:11 他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

4:12 耶穌回答說：「經上說：『不可試探上主，你的天主。』」

4:13 魔鬼用盡了各種試探後，就離開了他，再等時機。

瑪竇福音

%耶穌禁食三退魔誘

4:1 那時，耶穌被聖神領往曠野，為受魔鬼的試探。

4:2 他四十天四十夜禁食，後來就餓了。

4:3 試探者就前來對他說：「你若是天主子，就命這些石頭變成餅吧！」

4:4 他回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」

4:5 那時，魔鬼引他到了聖城，把他立在聖殿頂上，

4:6 對他說：「你若是天主子，就跳下去，因經上記載：『他為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

4:7 耶穌對他說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主!』」

4:8 魔鬼又把他帶到一座極高的山上，將世上的一切國度及其榮華指給他看。

4:9 對他說：「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」

4:10 那時，耶穌就對他說：「去吧!撒殛!因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉他!』」

4:11 於是魔鬼離開了他，就有天使前來伺候他。

%在加里肋亞開始傳道

4:12 耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；

4:13 後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔裏境內。

4:14 這應驗了依撒依亞先知所說的話：

4:15 『則步隆地與納斐塔裏地，通海大路，約但河東，外方人的加里肋亞，

4:16 那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』

4:17 從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧!因為天國臨近了。」

4. 主題引導：孩子們，你們見過壞人嗎？有獨自面對過壞人嗎？

帶入主題：壞人的壞不會寫在臉上，所以，我們要學會分辨和應對，這裏，我們就來看主耶穌基督是怎樣斥退魔鬼誘惑的。

5. 主題內容：

結合參考書籍《我見我聞的福音》第46章記載，給孩子們表演紙偶劇。

主題討論與分享：

- (1) 為什麼魔鬼先要假裝關心耶穌？魔鬼的話乍聽起來有道理嗎？
- (2) 魔鬼和耶穌誰話比較多，為什麼？
- (3) 為什麼耶穌剛開始不說話？不說話的時候，耶穌是不是什麼都不做，就在那裏等著？耶穌不說話的時候，在做什麼？
- (4) 為什麼魔鬼說要把石頭變成餅的時候，耶穌又說話了？
- (5) 為什麼魔鬼第一次失敗之後，不逃走？
- (5) 魔鬼建議耶穌到聖殿頂上去，與先前建議耶穌變麵包吃，誘惑的角度有什麼不同？
- (6) 耶穌拒絕從聖殿上跳下去，說“你不可試探上主，你的天主”，其中的“試探”究竟是什麼意思？
- (7) 為什麼第二次被拒絕了之後，魔鬼還要繼續誘惑，而不是放棄？
- (8) 魔鬼說把整個世界的一切權力給耶穌，和先前兩個誘惑，角度有什麼不同？
- (9) 魔鬼有沒有試圖利用耶穌的善良？

- (10) 爲什麼耶穌第三次拒絕後，魔鬼就跑掉了，不留下來想第四次該怎樣誘惑？
- (11) 魔鬼是不是以後就不來找耶穌了？
- (12) 除了變成人的樣子顯現給耶穌看，然後說話誘惑耶穌以外，魔鬼還有什麼別的方式繼續找耶穌的麻煩？
- (13) 魔鬼是否相信天主的存在？是否認識天主？
- (14) 魔鬼爲什麼認識天主，却還是反對天主？
- (15) 魔鬼爲什麼仇恨人類？魔鬼反對天主的最終目的是什麼？
- (16) 魔鬼有沒有智商？魔鬼的聰明和天主的智慧有什麼不同？
- (17) 耶穌爲什麼不一開始就用強力把魔鬼驅走，而是聽魔鬼說那麼久的話，然後再斥責？
- (18) 天主是否允許有的人，甚至小朋友，遭遇到魔鬼誘惑？爲什麼？
- (19) 是否魔鬼想要誘惑人，就必須得親自顯現出來，讓人看見，然後和人說話，才能實施誘惑？
- (20) 天主允許魔鬼誘惑人，人會因此獲得哪些方面的成長，成長到怎樣的高度？

6. 美勞教學：

- (1) 製作紙偶，演出耶穌三退魔誘的故事。
- (2) 家庭作業：自己編一個日常生活中抵抗誘惑的場景，然後畫出來，或者演出來。

7. 生活省思：

- (1) 我有沒有可能遭遇到魔鬼？
- (2) 如果發現陌生人跟踪你，你要提防什麼，你應怎樣做？
- (3) 如果有人故意找茬與你爭執，你要提防什麼，要不要立馬反應參與爭辯，你應怎樣做？
- (4) 如果碰到有陌生人說要給你吃的，你要提防什麼，怎樣回應？
- (5) 如果碰到有陌生人說你很優秀，你要提防什麼，怎樣回應？
- (6) 如果陌生人說有個很好玩的地方，要約你單獨出去玩，你要提防什麼，怎樣回應？
- (7) 除了上述以外，還有哪些常見形式的誘惑？
- (8) 人容易受誘惑的點，都有哪一些？三仇是什麼？七罪宗是什麼？
- (9) 日常生活中有沒有發生過“試探”，你有沒有試探過你的父母？試探別人可以嗎？
- (10) 人之所以能戰勝魔鬼，靠的是自己的智商嗎？日常生活中如何驅魔？

聖言省思：

- (1) 『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』
- (2) 『他爲你吩咐了自己的天使保護你，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』

(3) 『你不可試探上主，你的天主!』

(4) 『你要朝拜上主，你的天主，惟獨事奉他!』

8. 活出信仰：

(1) 學會使用《驅魔經》：“我因主耶穌基督之名，驅逐一切邪魔，離開這裏，滾到地獄裏去，永遠不准回來！以上所求，是因我主耶穌基督之名，阿門！”

(2) 學會不急于參與爭執，或急于滿足自己的某種欲望，而是懂得延遲，緘默，在內心保持和天主的對話。

(3) 學會認識自己的軟弱，常常反省：生活中什麼東西比較容易誘惑到我？然後遠離它們，還要特別遠離那些不良網絡視頻、音樂、小說、遊戲等虛擬形式的誘惑。

(4) 每天在日常生活中有意識地操練：時刻和天主保持緊密的內心對話，審辯一切外部事物，敏銳辨認出誘惑的最初始階段，或潛在的誘惑，并遠離、遏止其發展蔓延。

9. 主題學習單：

(1) 耶穌在三退魔誘之前做了什麼？回家主動閱讀，然後在下次課分享。

(2) 耶穌在三退魔誘之後又發生了什麼事情呢？回家主動閱讀，然後在下次課分享。

(3) 自己編一個日常生活中抵抗誘惑的場景，然後畫出來，或者演出來。

10. 主題總結：

同學們，今天我們從三退魔誘的耶穌身上，理解了為什麼會有誘惑，生活中常見的誘惑角度和來源，還有常見的誘惑形式，以及只有和天主保持密切內心對話才能真正戰勝誘惑，還有怎樣操練自己辨認和斥退誘惑的能力等，下一步，就是同學們要用好這些新裝備，然後在後面的課上，給大家分享你獨特的成長和經驗呢！

11. 課後禱：親愛的主耶穌基督，靠著你，我們可以得勝一切的誘惑，雖然我們都是有缺點的人，但是你幫助我們，我們就有信心。祈求您加強我們的警醒，天天聆聽我們對你說話，提醒我們對抗誘惑，即使我們有時太粗心或太軟弱，對抗誘惑失敗了，求您幫助我們重新拾起信心，重新變得堅強！我們是你勇敢的戰士，求您幫助我們取得最終的勝利！感謝天主！

12. 輔助教具：

(1) 紙偶劇相關材料。

(2) 《聖經》相關章節和《我見我聞的福音》相關章節的打印版，供高年級孩子們課堂閱讀。

13. 參考書籍：《我見我聞的福音》

第 46 章 耶穌在曠野受魔鬼試探——耶穌如何戰勝誘惑

1944 年 2 月 4 日

46.1 當耶穌在約旦河受洗的時候，我曾目睹在我左側有一片曠野。

然而現在一定深入了曠野的內部…因為我完全看不見美麗泛藍的約旦河，也看不

見沿著兩岸一片綠油油的植物。

我所在的地方除了寂靜什麼都沒有，放眼望去只是石頭和焦幹的黃土，不時被風揚起…形成小小的漩渦，這股乾燥和熱力就像發高燒的人，口裏吐出的熱氣。漫天的飛沙走石若被吹進了鼻孔或咽喉裏，會讓人窒息和難受。這裏只有少數幾棵荊棘和灌木叢，奇异地生長在這寸草不生的地方；天空是無情的艷陽，下地是乾旱的黃土，四周布滿了石頭和死寂；這就是我眼前的自然景觀。

46.2 有一塊巨大懸空的岩石，像是個不完全的山洞，爲了不被太陽曬傷，耶穌坐在洞口的石頭上，背靠著岩壁。我內在的聲音說：耶穌坐著的那塊石頭，同時被它用來當作枕頭和跪凳，以及在曠野寒冷的星夜中，耶穌用外氅包裹著全身在這裏短暫休息的地方。我發現祂從納匝肋帶來的乾糧袋已經折疊起來，擱在祂的身旁；領悟到瑪利亞放進去的食物早已用盡。

耶穌的臉色蒼白，看起來相當瘦弱，祂的手肘放在膝蓋上，雙手緊握十指交扣，并低著頭默想。祂偶爾抬起頭來環顧四周，或仰望天空及正午的烈陽，然後又閉起眼睛，似乎有些頭暈目眩的樣子，便靠向背後的岩石。

46.3 我（華多達）看到撒殫那張醜陋的面貌出現，它并不是我們平常所想像有犄角和尾巴。它像個貝督因人（注：在阿拉伯半島和北非沙漠地區從事游牧的阿拉伯民族），它披著長袍和大氅，包裹著頭巾和面罩…頭巾的兩端由祂的面頰垂到肩膀；只見到一小塊黑色三角形的臉露在外面…薄而扭曲的嘴唇，深黑的瞳孔和空洞的眼窩閃著迷惑人的光芒：它的兩眼透視著人心的深處…然而，你從它的眼睛却又看不出什麼，真的很玄！

反之，耶穌的眼神…祂的目光不但令人陶醉而且充滿了吸引力，能讀出和看透你的心靈。同樣你也能從祂的眼睛，看到祂內心充滿了對你的憐愛和仁慈。

耶穌的雙眼能撫慰人的心靈；然而撒殫的眼睛却是雙刃的匕首，刺殺你及燒傷你。

46.4 撒殫走近耶穌說：“你獨自一人？”

耶穌看著它，沒有回答。

“你怎麼來到這裏？迷路了嗎？”

耶穌又看了它一眼，仍然默不作聲！

“如果罐裏還有水，我會給你一點，可是我自己也沒有了。我的馬死了；必須徒步走到淺灘那裏才有水喝，也會有人分施麵包！我認得路，我帶你去。”

耶穌置若罔聞。

“你不回答我？你知道如果留在這裏，你會死；已經起風了，將有暴風刮來。我們走吧！”

耶穌緊握雙手默默地祈禱。

“啊！原來是你！我已經找你很久了；自從你受洗後，我便一直觀察你…你在呼求那永恒者嗎？祂離你很遠。你現今是在世上，在人間；而統治人類的是我。我覺得

你很可憐！我想幫助你，因為你是那麼好；你來隻會白白犧牲。人類會因為你的善良反而憎恨你…他們除了金錢、宴樂、肉欲之外，什麼都不懂。犧牲和刻苦以及服從對他們來說，要比這荒野更為枯燥，全都是廢話。在這裏只有毒蛇伺機咬人，還有豺狼等著撕碎獵物。跟我來吧！為人類受苦沒有價值，我比你更認識他們。”

撒殫坐在耶穌對面，以恐怖的眼神打量著祂，蛇一般的嘴臉訕笑祂。

耶穌保持祂一貫的緘默和祈禱。

46.5 “你不相信我？那你就錯了！我是世界的智者；能當你的老師，教你如何得逞。看！重點是獲得勝利。當我們以權勢征服世人，蠱惑世界讓人類著迷之後，就可以任意擺布他們。但首先我們要變成他們心中所喜歡的，相似他們；我們必須哄騙他們，讓他們相信我們欣賞，並順從他們的願望。

你年輕又英俊。先找個女人，我們總是應當先從女人開始著手。當初我做錯了{參創世紀第三章}，我不應該讓厄娃違背天主的命令。我應該用別的方法使她成為更得心應手的工具，也許我就能夠戰勝天主。那時候我做得太急促；可是你…我曾以天使的喜悅仰瞻過你，當時的愛還有一點存留在我內，我會教導你，但你一定得聽我的，好利用我的經驗。為你自己找個伴侶，在你不能成功的地方，她能。你是新亞當，你該有你的厄娃。

如果你不認識什麼是肉欲？你怎能瞭解和治愈他們？難道你不知道肉欲是貪婪和蠻橫的根源？為什麼男人想要統治？希望擁有財富和權勢？只因為他們想占有女人。她像只雲雀被發亮的東西所吸引；金錢與權力，正是吸引女人的兩面鏡子，也是世界上罪惡的根源。

看，在成千上萬的罪行中，百分之九十，是來自占有女人的饑渴！或來自某個女人過分狂熱所致，因為男人不能完全滿足她，或不再滿足她的渴求。如果你要知道生命是什麼？找個女人吧！只有這樣，你才能醫治人類的許多病態。

你知道，女人是美麗的，在世上沒有比女人更美麗的東西。男人有思想，有體力；可是女人呢？她的思想是香水，她的觸摸像嫵媚的花朵，她的優雅是醉人的醇酒；她的柔弱好比一束絲綢，像似嬰兒的毛髮捲曲在男人手中。她的撫慰是一股力量，傾注在我們的體能之上，使它點燃起來；每當我們躺在女人的身旁，她如同花卉般投身在我們的懷抱中時，所有的痛苦、疲倦和焦慮完全一掃而空。

46.6 我真笨！你餓了，我却和你談女人，你已經筋疲力盡！對世上的芬芳，受造物中的花朵，給愛和激發起愛的這個果子毫無興趣。那麼，你看這些石頭既圓又滑，在夕陽的照耀下，是否像麵包？你既然是天主子，只要說一聲：‘我要！’它們就會變成香噴噴的麵包，就像婦女剛從烤爐取出來的新鮮麵包一樣，可作為今天的食物。而這些相思樹，只要你願意，也會長出甜蜜的水果和棗子供你充饑；你是天主子，天地的主宰，大地會屈服于你的腳前，使你不至饑餓。你難道沒有發現，你的臉色已經變得蒼白？一提起麵包，身體就開始搖晃…可憐的耶穌！變得這樣軟弱無力，連行個奇迹的體力都沒有了嗎？你願意我替你效勞嗎？我并不能與你相提並論，但我還可以

爲你做些事；我可以集中力量，情願往後的一年失去能力，也願意服侍你！因爲你的善良！何況我常記得你是我的天主，雖然我現在喪失這樣稱呼你的權利…你祈禱幫助我！使我能…”

“住口！‘人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。’” {參瑪四：4}。

魔鬼怒火中燒，它咬牙切齒握緊了拳頭，然而瞬間它又試圖克制自己，勉強從齒縫間擠出一絲笑容。

46.7 “我瞭解，你沒有世上的這些需要。你也感到厭惡，不屑使用我，這是我應得的報應。然而你看，在聖殿裏發生了什麼事？你會發現，就連司祭也不拒絕在靈性與肉體的事上妥協；畢竟他們是人，而非天使。

你爲他們行一個屬神的奇迹吧！我會帶你到聖殿的頂端，你可以在那裏改變容貌變得更加俊美。然後召喚一軍團的天使；要他們以自己的翅膀編成你的腳凳，把你慢慢地放在最大的廣場上，讓衆人見到你，便憶起天主確實存在。因爲人的記憶力，特別有關屬靈的事，是那麼地薄弱，所以偶爾需要一些來自天主的顯示。你能想像天使們將會是多麼高興，爲了保護你的腳，形成天梯讓你漫步走下去。”

“經上說：‘你不可試探上主，你的天主。’”

“你瞭解你的顯現將不能改變什麼，而聖殿仍然是個市場，充滿了貪婪和各樣的腐敗。你天主性的智慧讓你知道，在聖殿裏服務人員的心就是毒蛇的窩；他們互相撕殺只爲了生存，也只有人的權勢才能制伏他們。

46.8

好吧！來朝拜我，我就將大地賜給你。亞歷山大、居魯士、凱撒，過去和現在所有的帝王如果與你相比，他們只是微不足道旅行商隊的頭目；因爲整個世界將附屬在你一人的權杖之下。還有與世界國度同來的財富，一切地上美麗的東西：例如女人、駿馬、軍隊和廟宇……

當你成爲萬王之王和全世界之主時，你就能在各地方豎立你的旌旗。全民和所有的司祭都要服從你、尊敬你。各階層的人都會恭敬你，以及服侍你！因爲你將成爲最有權勢、唯一的主宰。只要朝拜我片刻！好滿足我這渴盼被朝拜的欲望吧！這欲望毀了我，使我墮落！它一直存留在我內，持續著燃燒我。地獄的火焰，若與這在我內燃燒的欲望相比，像是早晨的清風；而這欲望就是我的地獄。

一會兒，你只要朝拜我一下下，基督！你是良善的！讓我這永遠被詛咒的，能得到瞬間的快感！讓我體驗一下做神的感受…此後，我就會終身事奉你，聽命于你。只要一會兒，我就不再折騰你了！”

撒殫跪在地上哀求耶穌。

46.9

耶穌站起身來，由于長時間的守齋，顯得更加清瘦和高挑。祂一臉嚴肅和尊威，雙眼像兩顆發光的藍寶石。當耶穌說：“滾開，撒殫！經上記載：‘你要朝拜上主，

你的天主，唯獨事奉祂。’ {參瑪四：10}”時，祂的聲音像雷電從岩洞裏迸出，傳遍整個荒野。

撒殫歇斯底里大喊一聲，它滿懷怨恨跳了起來，七竅生烟的樣子非常恐怖…它逃逸時，發出最後的嘶喊。

46.10

耶穌筋疲力竭的坐了下來，祂把頭靠在身後的岩石上，渾身汗流浹背…天使從天而降；在山洞前輕拍他們的翅膀，好潔淨洞穴中的空氣，并帶來了怡人的清風。

耶穌微笑地睜開了雙眼，我（華多達）並沒有看見祂用餐，但我想祂是藉由天堂的芬芳，獲得了滋養而重新得力。

太陽西下，耶穌拿著空的乾糧袋，由天使在上空翱翔陪伴，并供給祂柔和的亮光，夜幕已經低垂。

耶穌向東北的方向前進，祂步伐平穩并且恢復了以往的神情。由于長期守齋，看起來更有苦行者的形象；雖然面容消瘦和蒼白，但兩眼流露出超拔的喜樂…而這喜樂却不屬世上所能有。（注：46.11 省略）

46.12 耶穌說：“你（華多達）已經看到，當撒殫出現時，在平凡的外表下，裝作一副善良體貼的模樣，如果人的心靈是警醒著，特別和天主有靈性上的交通，他們會覺察到危險，那警告令他們慎重行事，準備抵抗魔鬼的陰謀。然而靈魂如果分心走意，不與天主緊密連系；沉迷于肉體的欲望，又缺乏祈禱的助佑；致使天主的能力不能藉由祈禱注入心中…為此他們就不容易覺察到那不著痕迹，表面上看起來沒有危險的陷阱而墜入圈套中。那時他們就難以自拔了！

46.13 撒殫征服靈魂兩種慣用的伎倆，就是藉由色情和貪婪。它往往先從物質方面下手！當它一旦在這方面征服了人，便轉向攻擊人精神的層面。

首先從倫理道德方面：它灌輸人驕傲和貪婪的思想。進而攻擊人的神魂，奪去人對天主應當有的愛和敬畏。取而代之的是：追逐對人的愛來代替對天主的愛（即：愛人勝過愛天主。而這種‘對人的愛’，往往指的是不符合天主的旨意、不道德的情愛。），那時，人便在靈魂和肉體雙方面向撒殫屈服，為的是貪圖自己的渴望和享樂，墮落到無法自拔。…

46.14 你看到當時我怎麼做：只有緘默和祈禱。緘默，因為如果撒殫走近我們，開始它的誘惑工程，我們必須忍耐不能輕舉妄動，也不要露出軟弱和恐懼。我們得堅定拒絕，并以祈禱來對抗它的誘惑。不要浪費時間和撒殫爭辯，那是無益的，它會贏…因為它善于狡辯，只有天主能戰勝它。所以，你們必須求靠天主的幫助，讓祂為你們并透過你們說話。你們一定要向撒殫出示我耶穌的名字和十字架的標志，但并不是寫在紙上或雕刻在木頭上；而是刻骨銘心——不但要寫還要銘刻在你們的心中。每當撒殫暗示或迂回地指出，它與天主相似時，你們要立刻以經上的話回答它，它就會無法忍受！

46.15 在爭戰結束後，凱旋就跟著來臨，天使們也會來服務和護衛那勝利者；免

遭撒殫的毒害。天使要以屬天的甘露連按帶搖，以致外溢的恩寵，傾注在那忠信得勝的孩子心中使他復蘇；并以天主的降福撫慰他的心靈。你們應當下定決心克勝撒殫，信賴天主和祂的援助！相信祈禱的力量和天主的慈愛，這樣撒殫就不能加害于你們。平安去吧！

第 80 章 耶穌和三位宗徒回到祂守齋及受試探的地方

80.8 他們繼續前行，耶穌在我曾經看見祂受撒殫試探的岩窟停了下來，說：“我們在這裏休息！天快亮了。我們已經走了六個小時，你們一定很餓，又渴又累…把這些拿去吃喝！我要告訴你們一些事情，將來你們可以告訴其他的朋友以及全世界。”耶穌打開祂的背包，拿出了麵包和乳酪。切開後，分給他們，再從皮囊倒了些水在小碗裏，遞給他們。

“師傅，禰不吃？”

“不，我要說話，你們聽著：曾經有一個人問我，是否受過試探，有沒有犯過罪？在受誘惑時，是否屈服？我給他的答案，令他驚訝！因為我身為默西亞，為了抵抗誘惑，也曾經懇求天父援助，說：“父啊！不要讓我陷于誘惑。”

耶穌慢調斯理、娓娓道來，好像與他們三個人無關，然而猶達斯尷尬地低下頭…其他人看著耶穌，專心聆聽，完全沒有注意到猶達斯的反應。

耶穌繼續說：“現在，朋友們，我將要和你們說些事，而這些事情那人知道得很少。我受洗以後，便來到這裏，我原是純潔無罪。但在天主眼中，人總是不够潔淨！因此，謙遜的人如果承認自己是個罪人，這樣的心態已是一種洗禮，使人心潔淨。在當時，先知兼聖人的洗者若翰，稱呼我：“天主的羔羊！”他看見了‘真理’，也看見了聖神降臨在聖言身上，給祂敷了愛的聖油{參咏四十五：8：希一：8～9：宗十：37～38}，同時，天父的聲音也充滿高天，說：“這是我的愛子，我所喜悅的。”{參瑪三：17}當洗者若翰重申那些話時，若望，你也在現場。我受洗以後，雖然在本性以及外表上已是潔淨，但我還要作‘準備’。是的，猶達斯，看著我！讓我的眼睛來告訴你，有些話我不願說出來…你看著我，猶達斯！看著你的師傅！祂雖然是默西亞，但并不自誇比人強。相反地，祂知道自己也是‘人子’，祂願意在一切事上與人一樣，除了不向罪惡低頭讓步外，祂實際上就是一個完完全全的人。”{參斐二：6～7}。

猶達斯抬起了頭，看著眼前的耶穌…在星光下，耶穌的眼睛有如兩顆明亮的晨星，在祂蒼白的臉上閃閃發光……

80.9 “如果有人想要成為導師，他必須先做學生。因為我是天主，知悉一切。我的智力，原本使我連人內心的煎熬與掙扎也都明白，不需要親身去實際體驗。但若是那樣，我有些朋友和可憐的子女，他們可能會對我說：“禰根本不知道人為何物，也不瞭解人的感官、激情及肉欲是什麼？”這也許是合理的指責。然而我來這

裏，就是在這塊岩石窟裏做準備…不僅是為我的使命…也是為了接受誘惑和試探。我就是坐在你們坐的位置，受到誘惑。誰來誘惑我？是人嗎？不，人的能力太微弱了，是撒彈親自來試探我。

那時，我已經筋疲力盡…因為四十天沒有吃過任何東西，可是當我全神貫注沉浸在祈禱中，完全陶醉在與天主交談的喜樂時，感覺所有的一切都消失了，好像到達忘我的境界，或更好說一切都可以承受得了。在那種狀態下，我只感覺到身體和物質方面的不舒適…隨後我又回到現實的世界…我又回到塵世間的生活…感受到人在世上的各種需要…我又餓又渴，同時還感受到沙漠夜間刺骨的寒風…我的身體由于缺乏食物和休息很需要一張床：像這樣又累又遙遠的旅途，體力完全耗盡，我再無法繼續往前走了——因為我也是人，也有真實的軀體！親愛的朋友們，我的肉身也受到軀體軟弱的局限。所以，也有一顆血肉的心。是的，我取了造人的三部分（即：身、心、靈）。其中第一及第二部分，我取了物質（肉身）的部分和祂一切的所需：理性和欲望的感受以及激情。

同時，我以自己的意志，打從它們（肉體的感受與激情）萌芽的時刻，我就抑制住一切壞的感受及激情；我讓聖潔的情愫增長，如同一棵具有活力的老松。也就是：盡孝道，愛國家、重友誼、勤工作和一切美好以及聖善的情懷…所以，我特別想念我遠方的母親，在此地我感覺需要她照顧我人性的軟弱，在此地讓我再次感受到與她別離的痛苦：離開那唯一，以完美的愛，愛我的人。在此地我預先感受到為我保留的，將是什麼樣的悲痛！而我也為她將要承受蝕骨的傷痛而斷腸。我可憐的母親，將要為自己的兒子泪流成河…并為了人類所造成的痛苦，流幹她的眼泪。在此地，讓我體驗到英雄和苦修士的疲倦，在瞬間的預感下，瞭解到一切的努力將要落空…我難過與憂愁…而這種情況最能招來撒彈。也就是在痛苦中感到悲傷，雖然不是罪：但若因無精打采而悲傷乃至絕望，那就是罪。當撒彈看見有人的靈性生命倦怠時，它會馬上出現。

它假冒偽善，經常裝出一副同情的外貌…我當時很餓，一個三十歲的年紀…它現身建議我接受它的幫助，先向我說：“叫這些石頭變成麵包吧！”然而，在這之前…是的…它向我提到女人。它很會描述女人；它很清楚地認識女性。它開始讓她墮落，好成為它的盟友，再助紂為虐。我不只是天主聖子，我是耶穌，納匝肋的工人。那個問我是否曾經體驗過這種誘惑的人，由于我沒有犯罪，差一點被它認為，我是不公平的蒙受了祝福。于是我答覆它說：“當人的欲望得到了滿足，誘惑自然停止。然而一個人若拒絕誘惑，誘惑是不會輕易的離開，而且變本加厲！特別是撒彈在那裏煽風點火。”我拒絕這兩種誘惑：淫念與饑餓。你們要知道，撒彈向我建議：為了使我在世上成功，女人可以做我最好的盟友…從人性的觀點來看，它是正確的。

誘惑者并不因我的回答：“人不只是生活在感官中…”而放棄，它更談到有關我的使命。它發現誘惑我這個‘年輕人’失敗後，轉而試探我默西亞的身份和立場…它唆使我用奇迹去消滅聖殿內，那些不配擔任司祭以及服務的人員。奇迹是來自

天上的恩賜，不可用它來謀求自己的光榮。也不可試探天主，爲了世俗的目的而求奇迹，那是撒殫所希望的。它提出的理由，只不過是個藉口，實際上它要我誇耀自己默西亞的身份，好借此引我進入另一個欲望：即驕傲。

它并不因我說：“你不可試探上主，你的天主”而退縮…它設法用它的第三股勢力來試探我，那就是金錢。唉！金錢…麵包（物質）的吸引力很大；女人（尋歡作樂）的吸引力更大；接受別人的喝彩，對人來說，吸引力最大。人類就是爲了這三樣東西犯了無數的罪！何況金錢…金錢！它是一把萬能鑰匙，可以打開一切，是墮落的關鍵，萬惡的根源！像圈套一樣引人入彀…它是人類百分之九十九犯罪肇因的開始及終結（生活的目標）。爲了麵包和女人，男人可能成爲賊。爲了權勢，他有可能變成一個殺人犯。但是爲了金錢，人遠離真神…轉而崇拜偶像邪神。撒殫就是金錢之王！如果我朝拜它，它許諾給我財富…可是我以那永恆的真理打擊了它：‘你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。’這些事全都在此地發生。”

80.10 耶穌說完話站起身來，在星光的照耀和四周都是平坦的背景下，祂看起來更加魁梧；門徒們也都站了起來…耶穌定睛注視著猶達斯繼續說。

“然後，上主的天使來到…‘人子’在三重戰鬥中，大獲全勝。‘人子’經驗到了人性的誘惑，也得勝了。但是也耗盡了祂的體力！那場戰爭比祂長期的守齋還要費勁兒…然而祂的精神却更加抖擻。在看到我人性的知識達到完美的境界，我相信天使們感到歡欣鼓舞。我想就是從那時候開始，‘人子’有了行奇迹的能力。我本是天主，但我已經成爲人。現在我已克服戰勝了人性的欲望，成爲‘人而天主’。的確如此，身爲天主，我是全能的；身爲‘人子’，我是全知的。如果你們想做我所做的事，你們要效法我，并爲紀念我而做。

那個人曾訝異我祈求天父的幫助，并祈求祂免讓我陷于誘惑。也就是說，不要讓我所受的試探，超過我的能力。我想那個人將不再訝異！因爲他現在完全知道了這些事。所以，你們也要這樣做，來紀念我！也爲自己爭取勝利，如同我一樣。你們都明白了我怎樣勝過生命中一切的誘惑，以及我如何戰勝肉欲，情緒等五官的感受，就永遠不要懷疑我真人、真天主的本質。你們要記住這一切。”