

"沐光小鹿"主日學師資培訓課程作業~主日學教案實作~段老師

課程主題：聖母往見依撒伯爾

1. 課程目標：引導孩子們從聖母瑪利亞探望依撒伯爾的故事中，明瞭聖母瑪利亞是我們學習的好榜樣，不顧自身的安危去照顧表姐。告訴孩子們要效法聖母愛主愛人的榜樣，多幫助身邊那些需要的人。

2. 課前禱：小朋友，我們開始上課的，我們先做個祈禱。因父，及子，及聖神之名。啊們！仁慈的天父，感謝你賜給我們這麼一位體貼的聖母媽媽，她是我們的好榜樣。求你幫助我們在身活中，多學習聖母，關心身邊有需要的人，以上所求是靠我們的主基督。啊們!!!

3. 主題經文：路加福音 1：39~56

4. 主題引導：小朋友，你們有看過媽媽懷孕的樣子嗎？每個孩子還沒出生前，都是在媽媽的肚子裏，媽媽懷孕時肚子裏多了一個小寶寶，走起路來

很不方便，是不是很辛苦呢？這個小寶寶在媽媽肚子裏至少要待 9 個

月才要出來，這麼長的時間，媽媽每天都要保護小寶寶，你們說媽媽

辛不辛苦呢？（鼓勵孩子們分享。）我們看看媽媽懷孕時的樣子（展示孕婦的圖片），你們看小寶寶在媽媽肚子裏，媽媽的肚子

是不是覺得又大又重？好像帶著一顆球在走路，不管走到哪，吃

飯、睡覺、工作，都帶著小寶寶，會不會很辛苦呀？（鼓勵孩子們分享）

帶入主題：謝謝各位的分享，你們都知道媽媽懷孕的辛苦了。今天我們要講的聖經故事，是關於懷孕的辛苦，故事中有兩位懷孕的媽媽，一位是聖母瑪利亞，還有一位是聖母的表姐依撒伯爾。

5. 主題內容：瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：“在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裏，這是我哪里得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。”瑪利亞遂說：

“我的靈魂頌揚上主，

我的心神歡躍於天主，我的救主，

因為他垂顧了他婢女的卑微，

今後萬世萬代都要稱我有福；

因全能者在我身上行了大事，

他的名字是聖的，

他的仁慈世代代於無窮世，

賜與敬畏他的人。

他伸出了手臂施展大能，

驅散那些心高氣傲的人。
他從高座上推下權勢者，
卻舉揚了卑微貧困的人。
他曾使饑餓者飽饗美物，
反使那富有者空手而去。
他曾回憶起自己的仁慈，
扶助了他的僕人以色列，
正如他向我們的祖先所說過的恩許，
施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。”
瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

主題討論與分享：a 聖母為什麼要急速趕往表姐家呢？

b 有了行愛德的機會，還能等以後嗎？

c 聖母是一弱女子，自身一人往山區，想想一路的艱辛，對聖母的阻礙有多大呢？

D 聖母為何要給表姐依撒伯爾請安？請安代表的什麼？

E 依撒伯爾為何要稱呼“聖母”在女人中你是蒙祝福的呢？

F 聖母是怎麼回答她表姐依撒伯爾的呢？

G 我們應效法聖母的什麼德性呢？

H 聖母“頌揚”了誰？又因誰而“歡悅”呢？

6. 美勞教學：製作 PPT，演的形式

7. 生活省思：一起恭讀聖言路加 1：39~56

聖言省思：聖母一進匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。路 1：40

小朋友，我們從聖經中聽到聖母先向依撒伯爾請安，我們有沒有早晨一醒來先向我們的在天大父主耶穌請安嗎？在聖母媽媽身上體現出愛德和謙卑去服侍人。聖母媽媽知道我們缺什麼？她會默默地為我們付出。

謝謝各位小朋友的分享。天主已經看到我們都是有愛心的人，希望我們在以後的人生中活出愛和謙卑來光榮讚美天主。現在我們聽聽耶穌復活後顯現給宗徒的故事。

當時宗徒們正聚在一起，二徒告訴他們主顯現給他們的事，談論主耶穌復活的事時，耶穌立在他們中間，向他們說：“願你們平安！”是耶穌向宗徒請安，這告訴宗徒們是耶穌在主動向他們顯示天主的愛。宗徒是被愛的一方。耶穌怕宗徒們不信二徒所說的，親自來證明二徒所說的是真的，並以自己吃東西作證明。開啟了宗徒們的明悟，使之明瞭主已復活的真實性。耶穌來是服侍人並從罪惡中把我們拯救出來。

8. 活出信仰：小朋友，耶穌用十字架救贖的功勞把我們從罪惡中拯救出來，使之成為天主的子女，就像剛出生的嬰兒需要母親的關心與愛護，在呵護下一天天成長。我們的靈性生命也需要聖母媽媽的關照與愛護，在她的引導下進入她聖子耶穌的懷中。效法聖母媽媽在順境或逆境中完全信賴天主，把愛分給身邊的人。

9. 主題學習單：效法聖母的愛德和謙卑，甘願服侍人。

10. 主題總結：小朋友，聖母媽媽從小就跟天主許下誓願，立志要奉獻自己來服侍天主，天主更是奇妙的揀選了她，成為天主兒子的母親，也是最受祝福的母親，在聖母媽媽身上，我們看到了她這麼的愛天主也愛他人。處處為別人著想，從沒考慮過自身的困難，是我們學習的好榜樣。就如耶穌為了我們每個人甘願做了羔羊，把我們從罪惡中贖回。以實際行動將天主的愛，分施給身邊的每個人。

11. 課後禱：小朋友，今天的課就到這裏，我們一起畫十字聖號，因父，及子，及聖神之名。啊們！仁慈的天父，感謝你揀選了聖母做你聖子的母親，她是那麼的愛你，也愛他身邊的人。求你使我們能夠效法聖母媽媽愛天主和愛他人的勇氣。能夠在生活中章顯出您的光榮。以上所求是靠我們的主基督。啊們!!!

12. 輔助教具：聖經，投影，PPT，以演的形式，服裝，小毛驢。

13. 參考數據：思高版聖經