

天主教台中教區
2008 青年培訓營
學員手冊

主題：3G 草莓
Great, God, Generative

我是：_____

日期：97.1.25~1.27（週五~週日）

地點：南投草屯天主堂

講師：輔仁大學 葉榮福老師

主辦單位：台中教區青年牧靈組

協辦單位：台中教區兒童牧靈組

承辦單位：天主教人子小組

培訓營內容

D-1 : 10-Commitment ; 1:30-Singing ; 2-Community Building ; 5-Reading & Planning ; 6-Dinner ; 7-My talent 、 9-Night pray ; 9:30-Bible ;

D-2 : 7:45-Breakfast ; 8:30-Morning pray ; 9-Bible game ; 1:30-Singing ; 2-Become a team-Cleaning ; 4-Sharing ; 5-Prepare Party ; 6-Dinner ; 7-Party & Night pray ; 9:30-Group Sharing ;

D-3 : 7:45-Breakfast ; 8:30-Morning pray ; 9-Our Vision ; 11-Mass ; 1-Working file ;

注意事項：

- 請隨時記下你所看到的每一個人的好
- 請把握機會讚美他人，請在對方的手冊內留下你對他/她的讚美

※我們的約定

＞先自己看，覺得那一條不喜歡或有疑問及意見都可提出，大家共同討論獲得共識後，就是這次營隊的約定。

- 不要比較（不比還好，越比心情越不爽）
- 不要嫉妒（嫉妒只會封閉自己，阻礙學習）
- 不要批評（來參加營隊是為了學習，不是被批）
- 要慷慨大方（請誰幫忙就要大方幫忙）
- 要讚美他人
（每天至少三次，不要應付，而是出於真心的）
- 要積極參與
- 要和他人合作、常常喜樂
- 臉皮要厚
- 自己加的：（每人最多一條）

※我的小队：多元、平衡

台中教區 2008 青年培訓營

隊名： _____

姓名	堂區	性別	年齡	星座	高矮	體重

※大家一起來幫忙：

※早、晚禱禮儀-4

日期	1/25	1/26	1/27
早禱			
晚禱			

※敬拜讚美-2（每次 2 小隊合作）

日期	1/25	1/26

※洗碗-4

日期	1/25	1/26	1/27
早餐			
午餐	報到遲到者	保留	保留
晚餐			

※建立 E 化團隊

- ＞請將營隊中所有的資料存檔（禮儀安排、活動設計、照片、通訊錄等）
- ＞請自行安排時間鍵入資料及存檔，存檔後書面資料請交給營管彙整
- ＞離營前每人都可自行 copy 這次營隊所有資料

※小隊的默契

>小隊長要做的事：

- 邀請每個人參與小隊的各項工作及活動
- 小組討論時邀請每個人都要分享
- 關心組員，有需要時給予協助
- 關心自己，有需要時隨時反應

>每個人要幫忙的事：

- 每個項目至少需要 1-2 位幫忙
- 重點是幫忙，不是要比賽誰做得比較棒
- 幫忙是學習的機會，有疑問不要害羞隨時提問

負責項目	組員	組員
安排禮儀		
敬拜讚美		
小組討論記錄		
設計晚會		
帶領洗碗		
資料鍵入		

※ 在團隊中發現自己

＞在【角色扮演】中，我觀察到那些不同的角色？

＞在這些不同的角色中，他們的想法與期待有何不同？

＞他們在溝通過程中，遇到了那些困難？

※ My talent :

請查閱以下的聖經章節，觀察每個人物做了什麼？

他（她）做了什麼？

他（她）為什麼要這麼做？

從他（她）身上，我看到什麼？

> 葛法翁的百夫長（路加福音七 1-10）：

> 忙碌的瑪爾大（路加福音十 38-42）：

> 貪婪的富人（路加福音十二 13-21）：

> 浪子的哥哥（路加福音十五 11-32）：

> 客納罕婦人（瑪竇福音十五 21-28）：

> 精明的管家（路加福音十六 1-12）：

> 渴望永生的富少年（路加福音十八 18-26）：

> 上聖殿祈禱嚴守誠律的法利賽人（路加福音十八 9-14）：

> 答應父親卻沒做的哥哥（瑪竇福音廿一 28-32）：

※ 省思：

＞從以上的這些人物中，我最欣賞誰？為什麼？

＞在以上的這些人物中，我像那一個人物？

※ My talent :

	在這些角色上，我最欣賞的特性
葛法翁的百夫長	
忙碌的瑪爾大	
貪婪的富人	
浪子的哥哥	
客納罕婦人	
精明的管家	
渴望永生的富少年	
上聖殿祈禱嚴守 誠律的法利賽人	
答應父親卻 沒做的哥哥	
	在這些角色上，我看到和自己很相像的特性
葛法翁的百夫長	
忙碌的瑪爾大	
貪婪的富人	
浪子的哥哥	
客納罕婦人	
精明的管家	
渴望永生的富少年	
上聖殿祈禱嚴守 誠律的法利賽人	
答應父親卻 沒做的哥哥	

※棒球福音競賽

一壘安打的題目

1. 路加福音，是聖史路加獻給那位貴人的一部書？一，1-3
2. 匝加利亞的職務是什麼？一，5
3. 匝加利亞的妻子叫什麼名字？一，5
4. 在母胎中就充滿聖神的是誰？一，13-15
5. 給匝加利亞傳報喜訊的天使叫什麼名字？一，19
6. 瑪利亞和誰訂了婚？一，27
7. 天使預報耶穌誕生時，依撒伯爾已懷孕幾個月了？一，36
8. 若瑟是那個家族的人？二，4
9. 耶穌誕生時被放在什麼地方？二，7, 16
10. 「耶穌」這個名字是誰取的？二，21
11. 曾蒙聖神啟示，自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡的是誰？二，25-26
12. 獻耶穌於聖殿時，遇見了一位女先知叫什麼？二，36
13. 耶穌幾歲時，在耶路撒冷和父母走失了？二，42
14. 預言若翰是那荒野中的呼聲的先知是誰？三，4
15. 耶穌受洗時，聖神藉著什麼形像降在祂上邊？三，22
16. 耶穌開始傳教時大約幾歲？三，23
17. 在基督的族譜中，推溯繼往，原祖亞當是誰的兒子？三，38
18. 耶穌受洗後，由約旦河回來，是誰帶領祂到荒野裏去？四，1
19. 魔鬼試探耶穌失敗後，作何打算？四，13
20. 西滿的岳母發高熱，眾人為她祈求耶穌，耶穌治好了她後，她立刻起來做什麼？四，39
21. 有一次西滿忙了一整天，捕不到魚，耶穌要他做什麼？五，4

22. 耶穌說：沒有人把新酒裝入那裏的？五，37
23. 耶穌說：幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了誰？六，26
24. 耶穌說：若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德，因為連什麼人也愛那愛他們的人？六，32
25. 耶穌說：你們應當慈悲就像誰那樣慈悲？六，36
26. 耶穌說：那用口親祂的腳，用油抹祂頭的婦人，她許多的罪已得赦免，為什麼？七，47
27. 耶穌宣講天國喜訊時，同祂在一起的有十二個門徒，還有一些婦女，她們用什麼來資助他們？八，3
28. 在撒種的比喻中，種子指的是什麼？八，11
29. 耶穌曾治好一個附魔的人，這附著的魔鬼要求進入豬群中，這魔鬼叫什麼名字？八，30
30. 耶穌用五餅二魚餵飽群眾時，當時在場的男人大約有多少？九，14
31. 耶穌告訴門徒們，不要因為魔鬼屈服這事而喜歡，應當喜歡的是，因為你們的什麼已經登記在天上了？十，20
32. 是誰救了那被強盜剝衣、擊傷、半死半活的人？十，33
33. 耶穌說誰是那遭遇強盜者的近人？十，37
34. 耶穌的門徒要求耶穌教給他們祈禱，就如同誰教給他的門徒一樣？十一，1
35. 耶穌說：那有為父親的，兒子向他求餅反而給石頭，求魚反將蛇當魚給他，求雞蛋反將什麼給他呢？十一，12
36. 耶穌告訴自己的門徒，要謹防誰的酵母，即他們的虛偽？十二，1
37. 耶穌那時代，五隻麻雀賣幾文銅錢？十二，6
38. 耶穌說：連在撒羅滿極盛的榮華時，所披戴的也不如這些花中的一朵，祂是指什麼花？十二，27

39. 耶穌說：你們的寶藏在那裏，你們的什麼也必在那裏？十二，34
40. 耶穌說過，先知不宜死在那裏之外？十三，33
41. 蕩子的比喻中，小兒子窮困時投靠當地的居民，那人打發他做什麼事？十五，15
42. 在富翁與拉匝祿的比喻中，拉匝祿活著的時候是什麼樣的人？十六，20
43. 耶穌說：如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他，他如果怎樣了你就得寬恕他？十七，3
44. 耶穌治好了十個癩病人，有幾個回來大聲光榮天主？十七，15
45. 耶穌曾說過：在那裏有屍體，什麼東西就聚在那裏？十七，37
46. 匝凱是一個什麼身分的人？十九，2
47. 匝凱為了看耶穌，爬上了一棵什麼樹？十九，4
48. 耶穌稱讚窮寡婦奉獻得比眾人都多，因為她把所有的生活費都投入了，她投入的獻儀是多少錢？二一，2
49. 耶穌在山園祈禱時，在極度恐慌中祈禱越發懇切，祂的汗如同什麼滴在地上？二二，44
50. 耶穌升天後，門徒們常在聖殿做什麼？二四，53

二壘安打的題目

51. 匝加利亞為什麼會變成啞巴？一，22
52. 上主的法律上記載，凡開胎首生的男性，應祝聖於聖殿，並該按上主法律所吩咐的，獻上什麼？二，24
53. 基督受洗後，到荒野去做什麼？四，2
54. 耶穌在葛法翁城，在安息日教訓人，人都十分驚奇祂的教訓，為什麼？四，32
55. 耶穌醫治雅依洛的女兒時，告訴痛哭哀悼的群眾不要哭泣，為什麼？八，52

56. 有人對耶穌說：您不論往那裏我要跟隨您。耶穌對他說：狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子怎麼樣？九 58
57. 有一個人對主說：主！我要跟隨您！但是請許我先告別我的家人。耶穌告訴他什麼？九，62
58. 耶穌派門徒兩個兩個到各地去傳福音，不論進了那一家，要先說什麼？十，5
59. 耶穌斥責了那兩座城的人，說在審判時，提洛和漆冬所受的懲罰，要比他們容易忍受？十，13
60. 耶穌到瑪爾大的家中作客，瑪爾大忙著伺候耶穌，她的妹妹瑪利亞在做什麼？十，39
61. 耶穌說：你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不怎麼樣？十一，13
62. 耶穌痛責法學士，說他們加給人不堪負荷的重擔，而自己怎麼樣？十一，46
63. 耶穌說：沒有隱藏的事將來不被知道的；在內室附耳所說的，將來必要怎麼樣？十二，3
64. 耶穌說：你們要謹慎什麼，因為一個人縱然富裕，他的生命並不在他的資產？十二，15
65. 耶穌說：你們小小的羊群不要害怕，因為你們的父喜歡怎麼樣？十二，32
66. 耶穌說：如果家主知道盜賊何時要來，他必要醒寤，以防什麼？十二，39
67. 耶穌比喻天國時，曾說它像酵母，女人取它做什麼？十三，21
68. 耶穌談得救之門時，勸眾人要竭力由窄門而入，為什麼？十三，24
69. 耶穌哀耶路撒冷的罪孽時，曾說我們斷不能再看見祂，直到我們說什麼的時刻來到？十三，35

70. 耶穌勸人坐席時，當坐在末席，為什麼？十四，10
71. 耶穌說過，一個罪人的悔改，在天上所有的歡樂，要甚過什麼？十五，7
72. 蕩子的比喻中，父親為歸來的小兒子做了什麼？十五，27
73. 在富翁與拉匝祿的比喻中，拉匝祿死後去了那裏？十六，22
74. 在富翁與拉匝祿的比喻中，富翁死後在火燄中極其慘苦，他希望拉匝祿為他做什麼事？十六，24
75. 法利塞人問耶穌：天主的國何時要來，耶穌說了什麼？十七，21
76. 耶穌進入耶里哥時，匝凱做了什麼？十九，2-3
77. 耶穌榮進耶路撒冷時，眾人做了什麼？十九，36
78. 耶穌榮進耶路撒冷時，門徒們都歡欣大聲頌揚天主，法利塞人要耶穌責斥他們，耶穌說了什麼？十九，40
79. 耶穌說：經上所載，匠人棄而不用的石頭，反而怎麼樣？二十，17
80. 耶穌復活後，為證明自己不是鬼魂，在門徒面前做了什麼？二十四，42

三壘安打的題目

81. 天使向瑪利亞預報她將成為耶穌的母親，說在天主前沒有不可能的事，瑪利亞如何回覆天使的傳報？一，38
82. 耶穌誕生時，天使給牧人們報喜訊，並讚頌天主說什麼？二，14
83. 為什麼黑落德要把若翰囚禁在監中？三，19
84. 耶穌在解釋誰是我們的近人時，說有一個人要到耶里哥去，途中遇著強盜，後來有那三個人先後路過他那裏？十，31-33
85. 有一個婦人高聲對耶穌說：懷過您的胎，及您所吮吸過的乳房，是有福的！耶穌卻說什麼？十一，28
86. 耶穌勸人設筵時當請那些人？十四，13
87. 蕩子的比喻中，寬宏的父親是如何勸慰大兒子來接納弟弟？十

五, 32

88. 耶穌說:僕人做了吩咐的事,主人豈要向他道謝,他們仍應說什麼?
十七, 10
89. 耶穌被釘在十字架上時,曾向天父祈禱說:父啊!寬赦他們吧!因
為什麼?二三, 34
90. 耶穌在斷氣前大聲呼喊什麼?二三, 46

全壘打的題目

91. 請唸出聖母瑪利亞讚美詩的前四句?一, 46-48
92. 西默盎對聖母瑪利亞預言了什麼?二, 35
93. 法利塞人和經師對耶穌的門徒說:你們為何同稅吏和罪人一起吃
喝?耶穌如何回答他們?五, 31-32
94. 葛法翁的百夫長所喜愛的僕人害病要死了,他求耶穌醫治,耶穌
離那家不遠時,他打發朋友來向耶穌說了什麼?七, 6-7
95. 耶穌顯聖容時,梅瑟和厄里亞出顯在光耀中,他們與耶穌談論什
麼事?九, 31
96. 法學士問耶穌,當做什麼纔能獲永生,耶穌對他說:法律上記載什
麼?法學士如何回答?十, 27
97. 在宴席的比喻中,耶穌說有一人設宴邀請了許多人,但眾人開始
一致推辭,其中三種推辭的理由是什麼?十四, 18-20
98. 蕩子的比喻中,小兒子後悔了,想回到父親那裏,他要對父親說什
麼?十五, 18-
99. 匝凱因耶穌來到他的家中,深受感動,促使他做了什麼樣的承諾?
十九, 8
100. 厄瑪烏的兩個門徒,是如何認出復活後的耶穌?二四, 30

※ 環境清潔工作：

負責區域	隊名

— 為什麼要做這件事？

＞ 因為教會是我的家，我是教會的一份子。

— 我們要做什麼？

＞ 做你認為要做的，做你可以做的。

— 要做到什麼程度？

＞ 做到你覺得 OK 的程度，做到你覺得可以對天主交待。

— 會有人來打分數或檢查嗎？

＞ 當然不會，因為是為天主做的，天主看就好了！

— 做累了可以自動休息嗎？

＞ 想休息就休息，只要自己跟天主說一聲就可以了！

— 我可以不做嗎？

＞ 當然可以；天主不能勉強我們做我不想做的事。

— 我們要做多久？

＞ 你們自己和天主商量！

※ 工作體驗分享：

— 聽到要【工作】時，我內心有什麼感受？

— 從【工作體驗】中，我有學到什麼嗎？

— 從【工作體驗】中，我有什麼發現？

— 在【工作體驗】中，我有經驗到天主和我在一起嗎？

※ 我們的舞台：

共融晚會	主題	隊名
第一階段 7:00-7:30	破冰	
第二階段 7:30-8:00	搭橋	
第三階段 8:00-8:30	手牽手	
第四階段 8:30-9:00	齊步向前	

- 請以此次營隊的主題、課程、討論的內容、發生的任何事件或有趣的事來設計晚會
- 晚會分四個階段，各階段的主題如上表
- 請每一個小隊各主持一個階段
- 每階段的主持人由各組自行決定人選
- 每一階段的時間是 30 分鐘
- 請各小隊自行安排各階段的表演節目，節目表演形態不拘（歌唱、舞蹈、話劇、說笑話等都可以），每一項表演節目時間也不限，但必須符合該階段的主題
- 每一階段的表演節目須包涵有四個小隊的表演
- 各階段的時間請負責的小組要妥善掌控，不要縮水，也不要拖泥帶水

※ 建立團隊的認同感：

> 在我的小組內，我學到了..

> 在我的小組內，我貢獻了..

> 在我們的團隊中，我學到了..

※ 建立團隊的願景：

＞耶穌的願景：瑪竇福音廿八 16-20

＞我們的願景：我希望我們的團隊，可以做..

※ 3G 營會有 Part II 嗎？

- > 日期：
- > 地點：
- > 對象：
- > 主題：
- > 課程一：
- > 課程二：
- > 課程三：
- > 課程四：
- > 活動一：
- > 活動二：
- > 活動三：
- > 規劃團隊：

— 留言欄 p1：我看到的好

—留言欄 p2：我看到的好

— 留言欄 p3：我看到的好

—留言欄 p4：我看到的好

—讚美篇 p1：他人給我的肯定

—讚美篇 p2：他人給我的肯定

—讚美篇 p3：他人給我的肯定

—讚美篇 p4：他人給我的肯定

—讚美篇 p5：他人給我的肯定

※聯絡電話：

台中教區青年牧靈組 > 洪文和神父：(049)283-1250

地址：南投縣信義鄉羅娜村信筆巷 142-3 號

台中教區兒童牧靈組秘書 > 葉曼菁女士

電話：(04) 2529-0312

Email：annyeh1960@yahoo.com.tw

中聯會(YCSTCH) > 電話：(04)2206-1162

地址：台中市北區德化街 368 號

E-mail: ycs.tch@msa.hinet.net

盧亦芄 > 電話：0989-489-436

E-mail: tafyluyipeng@yahoo.com.tw

講師：輔大理工學院宗教輔導室 葉榮福老師

電話：(02) 2905-2453

Email：secg1016@mails.fju.edu.tw