

天主教台中教區 2010 青年志工培訓營
學員手冊

主題 : 3G Part III
Myself, Miracle, Mission

我是：_____

日期：99.2.9~2.11 (週二~週四)

地點：彰化縣田中鎮文興中學

講師：輔仁大學 葉榮福老師

主辦單位：天主教台中教區

承辦單位：天主教台中教區中學生聯會

協辦單位：天主教台中教區志工服務隊

我的【3M 格】

暱稱：

嗜好：

聖名：

堂區：

心情指數 _____ ；

最常做的事：

最喜歡的歌：

我和天主..

我的祈禱..

我最欣賞的神父（或修女）：

為什麼會來：

希望這三天..

培訓營內容

99. 2. 9~2. 11 (週二~週四)

D-1 : 2-Commitment & Community Building ;

3:30-Appreciate 『Myself』 ; 6-Dinner ;

7-My style ; 9-Night pray ; 9:30-Bible ;

D-2 : 7:45-Breakfast ; 8:30-Morning pray ;

9-Life is a Miracle ; 1:30-Singing ;

2-Myself is a Miracle ; 3-Bible Game ; 4:30-Prepare

Party ; 6-Dinner ; 7-Party & Night pray ;

D-3 : 7:45-Breakfast ; 8:30-Morning pray ; 9-My

Mission ; 11-Mass ; 1-Working file ;

注意事項：

—請隨時記下你所看到的每一個人的好

—請把握機會讚美他人，請在對方的手冊內留下你對他/她的讚美

※我們的約定

＞先自己看，覺得那一條不喜歡或有疑問及意見都可提出，大家共同討論獲得共識後，就是這次營隊的約定。

- 不要比較（不比還好，越比心情越不爽）
- 不要嫉妒（嫉妒只會封閉自己，阻礙學習）
- 不要批評（來參加營隊是為了學習，不是被批）
- 要慷慨大方（請誰幫忙就要大方幫忙）
- 要讚美他人
- 要讚美自己
（每天至少三次，不要應付，而是出於真心的）
- 要積極參與
- 要和他人合作
- 要保持喜樂的心情
-

※小隊的默契

>小隊長要做的事：

- 邀請每個人參與小隊的各项事務及活動
- 小組討論時邀請每個人都要分享
- 小組討論時提醒每個人專注地聆聽他人的分享
- 進行小組活動時鼓勵每個人都要積極參與
- 進行小組活動時提醒大家發揮團隊的精神
- 關心組員，有需要時給予協助
- 關心自己，有需要時隨時反應

>每個人要幫忙的事：

- 在小組中的各項事務都需要大家主動的幫忙
- 重點是幫忙，不是要比賽誰做得比較棒
- 幫忙是學習的機會，有疑問不要害羞請隨時提問
- 小組分享時要積極表達自己的想法與意見
- 小組分享時要專注聆聽他人的分享
- 小組分享時要盡量以欣賞的角度去聆聽他人的分享
- 在小組中互動要多多給予他人肯定、支持與讚賞

※ 學會欣賞自己『Myself』

※ 我最滿意自己的是..

※ 我最討厭自己的是..

※ 我最想改卻又改不掉的是..

※ 說說『我』的故事..

※ 看看耶穌怎麼說『自己』的故事..

> 耶穌是天主的兒子：路三 23-38

> 這是我的愛子：路三 21-22

> 耶穌問門徒：『眾人說我是誰？』：路九 18-22

> 耶穌說：『我是道路、真理和生命』：若十四 6

※ 我的身份..

—我是天主的子女

—我是被愛的

—我知道我要做什麼

※ 如何看到天主在自己身上的『Miracle』

※ 忠仁、忠義的故事

※ 胎生瞎子的故事-若九 1-34

※ 撒瑪黎雅婦人的故事-若四 1-42

※ 單樞機的故事

※ 如何看到天主在自己身上的『Miracle』

＞ 活著真好！

＞ 成為天主的子女真好！

＞ 懂得珍惜生命真好！

＞ 常懷喜樂之心真好！

※ 如何呈現生命的『Miracle』

＞ 瑪利亞的故事-路一 26-38

＞ 約納的故事-約一~四

＞ 窮寡婦的故事-谷十二 41-44

※如何實踐天主在我身上的『Mission』

＞Mission：是我做得到的事

＞Mission：是天主會幫忙我做到的事

＞Mission：是我甘心樂意願意做的事

＞Mission：不一定是偉大的事

＞Mission：不一定是我喜歡做的事

＞Mission：不一定是容易的事

＞五餅二魚--若六 1-14：小朋友的使命

＞匝凱--路十九 1-10：稅吏的使命

＞天使夢中顯現給若瑟--瑪一 18-25：若瑟的使命

＞我的使命：

※【聖經密碼】_題庫

- 1 東方的賢士看到小耶穌時，獻上了幾樣禮物？瑪二，11
- 2 黑落德王發現東方賢士已離去時，他將幾歲以下的嬰兒都殺害？瑪二，16
- 3 耶穌在曠野，多久的時間禁食祈禱？瑪四，2
- 4 耶穌在曠野中禁食祈禱，曾經幾次抗拒魔鬼的誘惑？瑪四，1-10
- 5 "溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。"是真福八端的第幾句？瑪五，5
- 6 耶穌說：若有人強迫你走一千步，你就同他走幾步？瑪五，41
- 7 耶穌說：沒有人能同時事奉幾個主人？瑪六，24
- 8 耶穌勸我們不要只注意別人眼中的木屑，卻忽略了自己眼中的什麼？瑪七，4
- 9 百夫長求耶穌醫治他的僕人時說：只要耶穌說什麼，他的僕人就會痊癒？瑪八，8
- 10 耶穌揀選了幾位門徒？瑪十，1
- 11 撒種的比喻裡，耶穌提到幾種土壤？瑪十三，4
- 12 耶穌講撒種的比喻，落在石頭地裡的是第幾種土？瑪十三，5
- 13 耶穌首次增餅時，原來只有幾個餅和幾條魚？瑪十四，17
- 14 耶穌告訴門徒，人子將被交於人們手中被殺害，但幾天以後祂必要復活？瑪十七，23
- 15 耶穌說：有多少人因祂的名聚在一起，祂就在他們中間？瑪十八，20
- 16 耶穌告訴伯多祿：對得罪我們的弟兄該寬恕幾次？瑪十八，22
- 17 耶穌說：人要離開父親和母親，依附自己的妻子，二人成為什麼？瑪十九，5
- 18 耶穌對富少年說：你要變賣什麼來跟隨我？瑪十九，21
- 19 在雇工的比喻中，葡萄園的主人給工人多少德納？瑪廿，10
- 20 在塔冷通的比喻中，把塔冷通藏在地下的僕人他領到的是幾個塔冷通？瑪廿五，24

- 21 耶穌對伯多祿說:在雞叫以前,他要幾次不認耶穌?瑪廿六, 34
- 22 耶穌在山園祈禱時,祂帶了幾個門徒和祂一起去?瑪二六, 37
- 23 猶達斯以多少銀錢的代價出賣耶穌?瑪廿七, 3
- 24 耶穌復活後,在加里肋亞向門徒顯現時有幾人在場?瑪二八, 16
- 25 耶穌在加里肋亞向門徒顯現時,要門徒去使誰成為門徒?瑪二八, 19
- 26 患血漏病的婦人來求耶穌,她已患病幾年?谷五, 25
- 27 耶穌派遣十二門徒幾個幾個出去傳教?谷六, 7
- 28 耶穌第一次增餅所剩的碎塊,收集了多少籬筐?谷六, 43
- 29 耶穌第一次增餅,在場的男人約有多少人?谷六, 44
- 30 耶穌第二次增餅,用幾個餅餵飽了眾人?谷八, 6
- 31 耶穌第二次增餅所剩的碎塊,收集了多少籃子?谷八, 8
- 32 耶穌第二次增餅,在場的人數約有多少人?谷八, 9
- 33 耶穌說:誰若想做第一個,就得做眾人中的那一個?谷九, 35
- 34 耶穌特別稱讚窮寡婦的奉獻,她奉獻了多少錢?谷十二, 42
- 35 耶穌被釘十字架時,正好是第幾個時辰?谷十五, 25
- 36 耶穌在十字架上斷氣時,聖所裏的帳幔,從上到下,發生了什麼事?谷十五, 38
- 37 天使預報耶穌誕生時,依撒伯爾已懷孕幾個月了?路一, 26
- 38 耶穌誕生後滿幾天即行割損禮?路二, 21
- 39 耶穌幾歲時,在耶路撒冷和父母走失了?路二, 42
- 40 耶穌開始傳教時大約幾歲?路三, 23
- 41 在好撒瑪利亞人的比喻中,伸出援手的是第幾個人?路十, 33
- 42 耶穌那時代,五隻麻雀賣幾文銅錢?路十二, 6
- 43 耶穌在安息日曾治癒了一身體樞僂的婦人,她患病幾年?路十三, 11
- 44 耶穌勸人受邀坐席時,當坐在那一席?路十四, 10
- 45 在宴席的比喻中,有一個人說他剛買了幾對牛,所以不能赴宴?路十四, 19

- 46 耶穌說：一個罪人的悔改，在天上所有的歡樂，要甚過幾個無須悔改的義人？路十五，7
- 47 蕩子的比喻中，悔改的是第幾個兒子？路十五，27
- 48 耶穌治好了十個癩病人，有幾個回來大聲光榮天主？路十七，15
- 49 匝凱因為高興耶穌要到他家作客，願意拿財產的多少來施捨窮人？路十九，2-3
- 50 匝凱為表示他誠心悔改而承諾，如果他欺騙過誰願意幾倍償還？路十九，8
- 51 耶穌復活後，為證明自己不是鬼魂，在門徒面前拿了什麼來吃？路二四，42
- 52 耶穌變水為酒是第幾次奇跡？若二，11
- 53 耶路撒冷聖殿用了多久的時間才蓋好？若二，20
- 54 耶穌在耶路撒冷羊門的水池旁治癒了一個癱子，他患病了幾年？若五，5
- 55 耶穌來到伯達尼得知拉匝祿在墳墓裡已經幾天了？若十一，17
- 56 在伯達尼晚宴，瑪利亞用了一瓶很珍貴的香液抹耶穌的腳，那瓶香液可賣多少德納？若十二，5
- 57 耶穌說：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出什麼來？若十二，24
- 58 耶穌被釘十字架後兵丁將祂的衣服分成幾份？若十九 23
- 59 若瑟和尼苛德摩用了多少斤的香料來安葬耶穌？若十九，39
- 60 耶穌復活後第一次向門徒顯現時，向門徒做了什麼？若廿，22
- 61 耶穌復活後來看門徒，多默不在所以不信，幾天後耶穌再度顯現給多默看？若廿，26
- 62 耶穌復活後在提庇黎雅海邊向門徒顯現教他們捕魚，共捕了幾條魚？若二一，11
- 63 耶穌復活後在提庇黎雅海邊向門徒顯現是第幾次的顯現？若二一，14
- 64 耶穌問伯多祿：「你愛我嗎？」一共問了幾次？若廿一，17

※【耶穌聖宴】~彌撒聖祭_題庫

- 01—沒有領過洗的人在彌撒中可以領聖體嗎？（答對可前進5格）
- 02—參加彌撒若有準備領聖體最好先領什麼聖事？（答錯要向每個人說聲對不起）
- 03—耶穌在何時建立了聖體聖事？（答錯要唱一首聖歌）
- 04—在彌撒中神父祝聖麵餅和葡萄酒成了什麼？（答對可得一張童女卡，答錯暫停一次）
- 05—參加彌撒前守聖體齋是什麼意思？（答對可得一張童女卡，答錯要唸一遍光榮頌）

狀況1—每次參加彌撒前一定先領和好聖事才領耶穌聖體（得1張童女卡）

- 06—一天內參加兩次彌撒可以領兩次聖體嗎？（答對可指定1人唱一首聖歌）
- 07—教會稱星期日為「主日」是紀念什麼？（答對可得一張童女卡，答錯退後5格）
- 08—在彌撒中唸的福音都是瑪竇福音時，是代表禮儀年那一年？（答錯要唸一遍天主經）
- 09—在彌撒中唸的福音都是馬爾谷福音時，是代表禮儀年那一年？（答對可前進5格）

狀況2—在彌撒中幫忙擔任輔祭（得1張童女卡）

- 10—在彌撒中唸的福音都是路加福音時，是代表禮儀年那一年？（答錯要唱一遍阿肋路亞）
- 11—在彌撒中唸的讀經一都出自聖經那裡？（答錯要作一個信友禱詞）
- 12—在彌撒中唸的讀經二都出自聖經那裡？（答錯暫停一次）

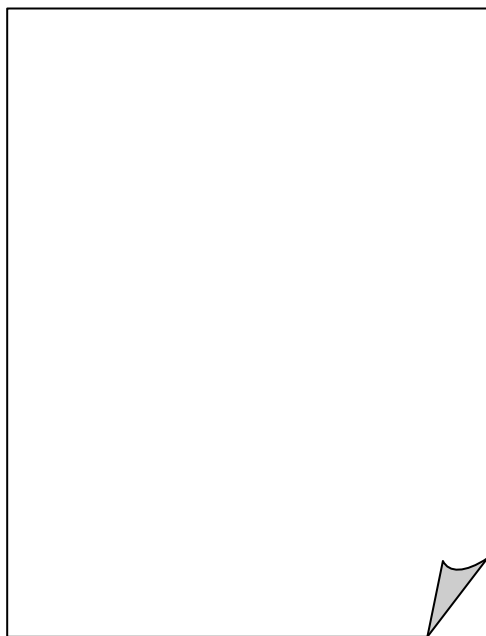
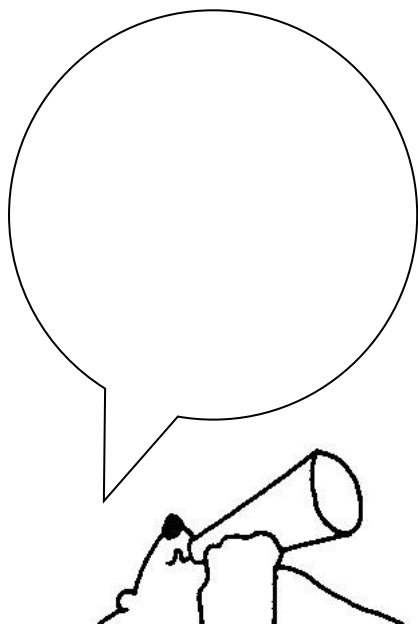
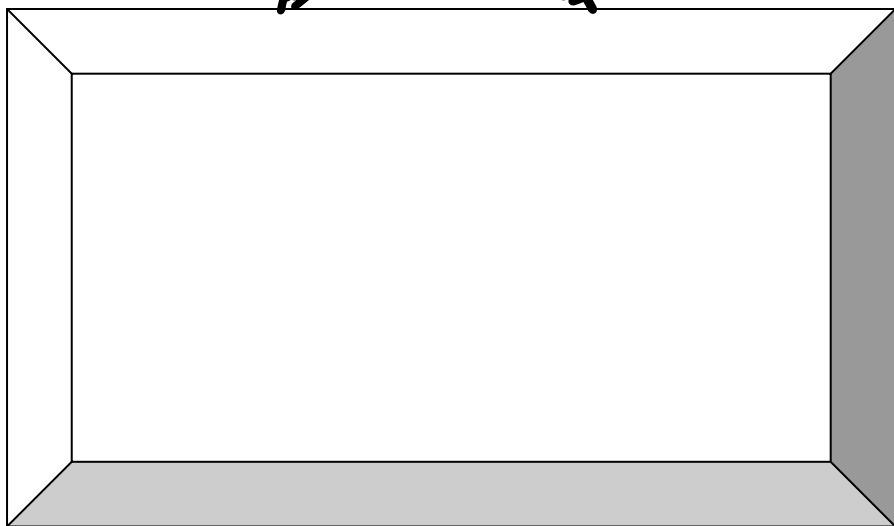
狀況3—彌撒前答應要擔任輔祭卻遲到20分鐘（暫停一次）

- 13—在彌撒中唸的答唱詠都出自聖經那裡？（答對可指定1人唸一遍天主經）
- 14—彌撒的結構最重要的兩個部份是什麼？（答對可得一張童女卡，答錯暫停一次）
- 15—在彌撒中神父祭衣的顏色是綠色代表是什麼節期？（答錯要唱一遍天主經）

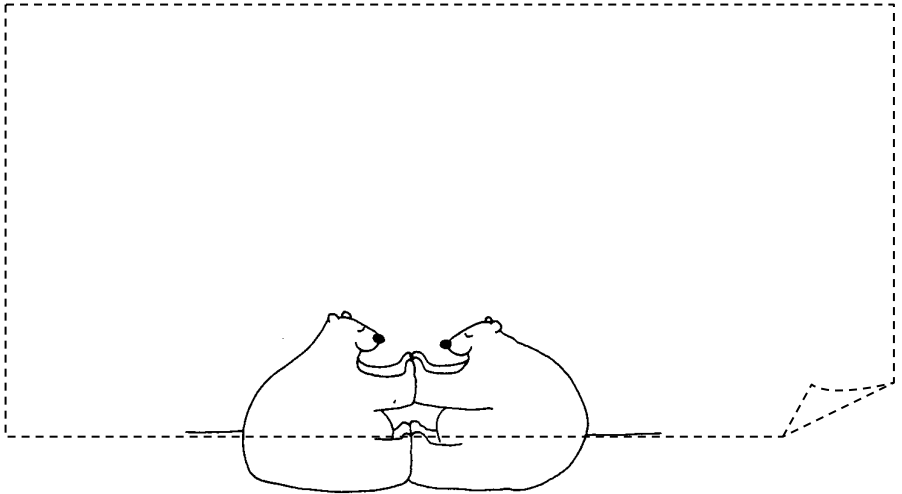
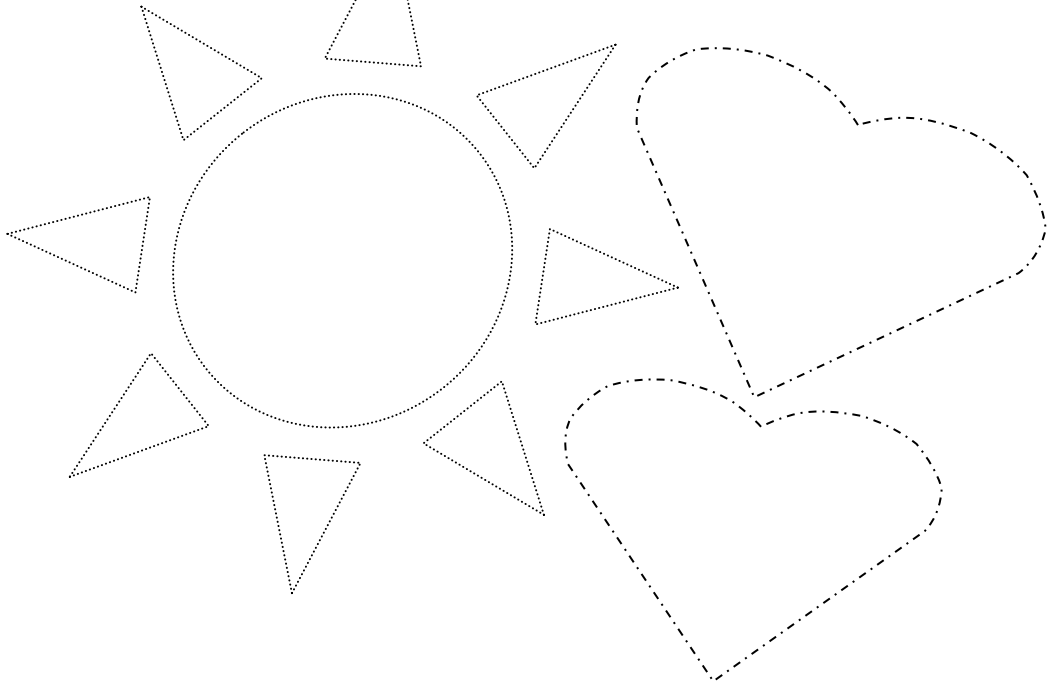
狀況4—每個主日都參加彌撒恭領耶穌聖體（得1張寶物卡）

- 16— 在彌撒中神父祭衣的顏色是紫色代表是什麼節期？（答對可前進 5 格）
- 17— 在那些特別的節日，神父做彌撒時會穿紅色的祭衣？（任意說 3 個）（答對可得一張童女卡）
- 18— 出生時領洗的小朋友長大後要經過什麼在彌撒中才可以領聖體？（答錯要唸一遍信經）
- 狀況 5— 每次參加彌撒都心不在焉打瞌睡（扣 1 張童女卡）
- 19— 神父在彌撒中祝聖餅酒後說『信德的奧蹟』，信友回應什麼？（答對可得一張寶物卡）
- 20— 彌撒中的聖道禮儀包涵什麼？（答對可得一張寶物卡，答錯暫停一次）
- 21— 彌撒中的聖祭禮儀包涵什麼？（答對可得一張童女卡）
- 狀況 6— 在彌撒中擔任讀經員虔敬恭讀聖言（得 1 張童女卡）
- 22— 在彌撒中領了耶穌聖體後當做什麼？（答對可得一張童女卡，答錯暫停一次）
- 23— 耶穌為什麼要建立聖體聖事？（答對可得一張童女卡，答錯暫停一次）
- 狀況 7— 彌撒前沒守聖體齋就領耶穌聖體（扣 1 張童女卡）
- 24— 在七件聖事中最寶貴的聖事是那一件聖事？（答錯扣 1 張童女卡）
- 25— 耶穌在彌撒中藉由什麼和我們在一起？（答對可得一張童女卡）
- 狀況 8— 明知犯大罪卻在彌撒中冒領耶穌聖體（扣 2 張童女卡）
- 26— 耶穌在最後晚餐中拿起餅祝謝後說了什麼？（答對可得一張寶物卡，答錯暫停一次）
- 27— 耶穌在最後晚餐中拿起杯祝謝後說了什麼？（答對可得一張寶物卡，答錯暫停一次）
- 狀況 9— 在彌撒中幫忙收奉獻（得 1 張童女卡）
- 28— 在恭領耶穌聖體前要唸的經文是什麼？（答錯暫停一次）
- 29— 耶穌在最後晚餐中？（答對可指定 1 人唱一首聖歌）
- 狀況 10— 在彌撒中故意吵鬧大聲說話（扣 1 張童女卡）
- 30— 耶穌在最後晚餐中？（答對可得一張童女卡）

愛的留言板

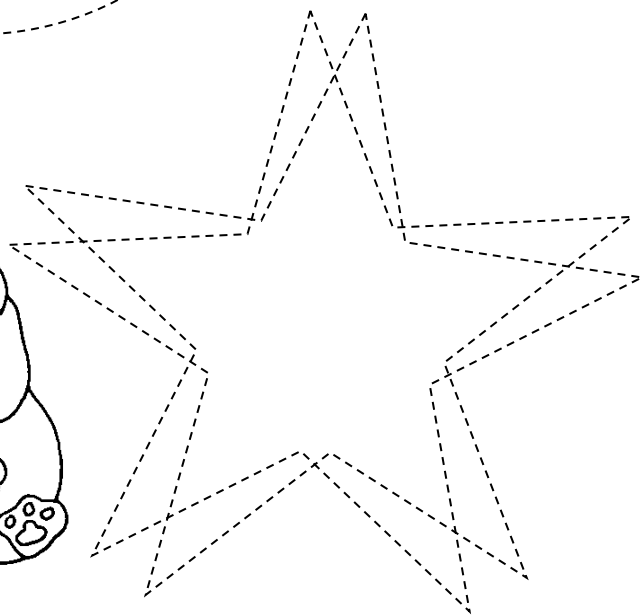
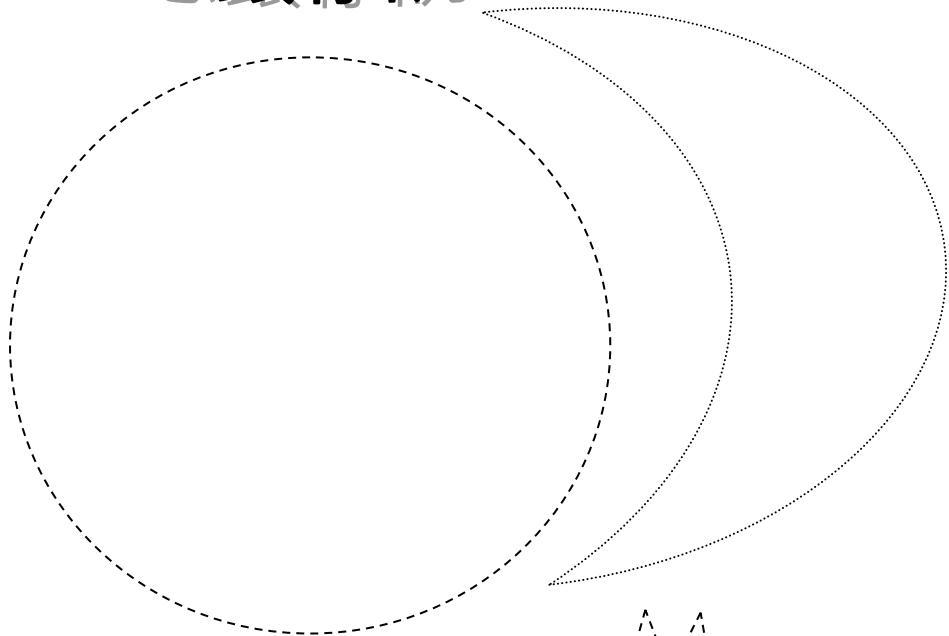


給最喜歡的你

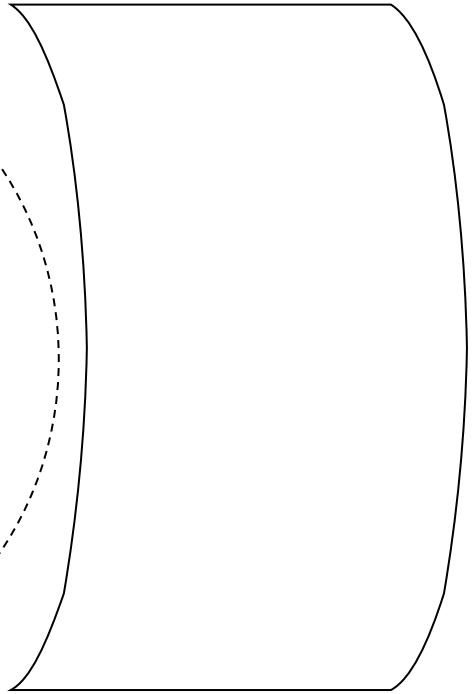
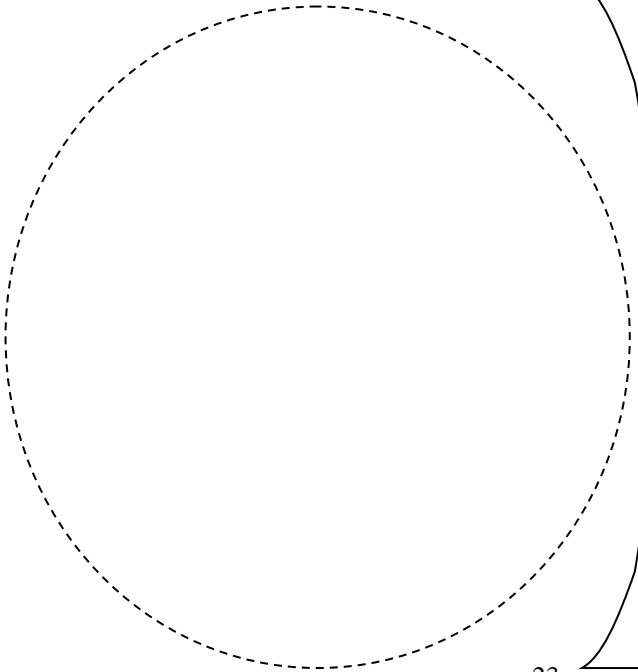
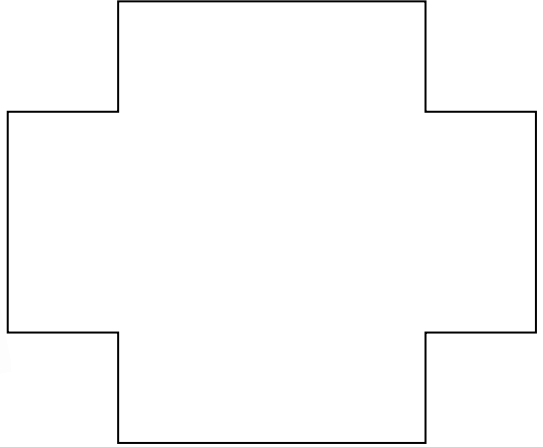


意識定於當下。

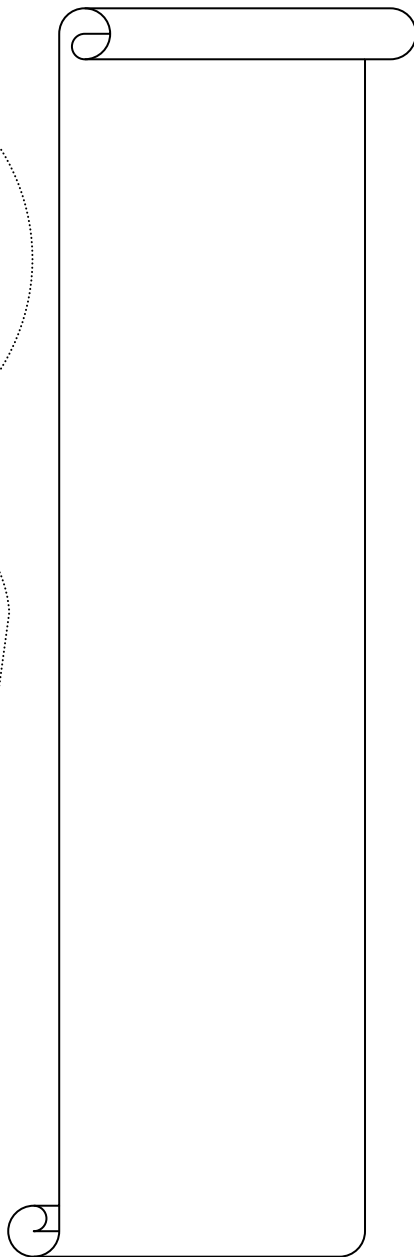
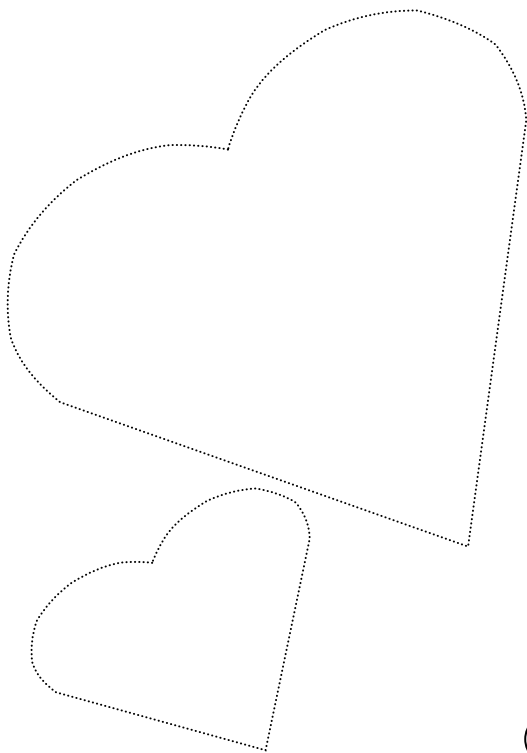
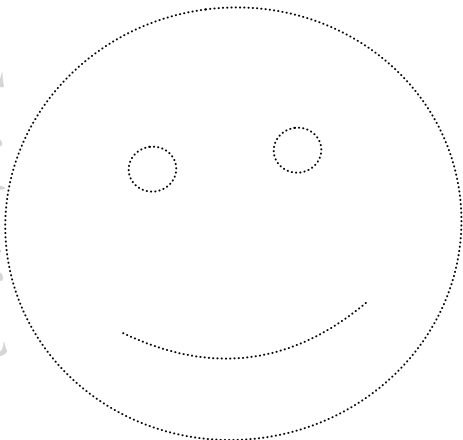
我想跟你說.....



這是我想說的, FOR YOU~



我想對你說
...



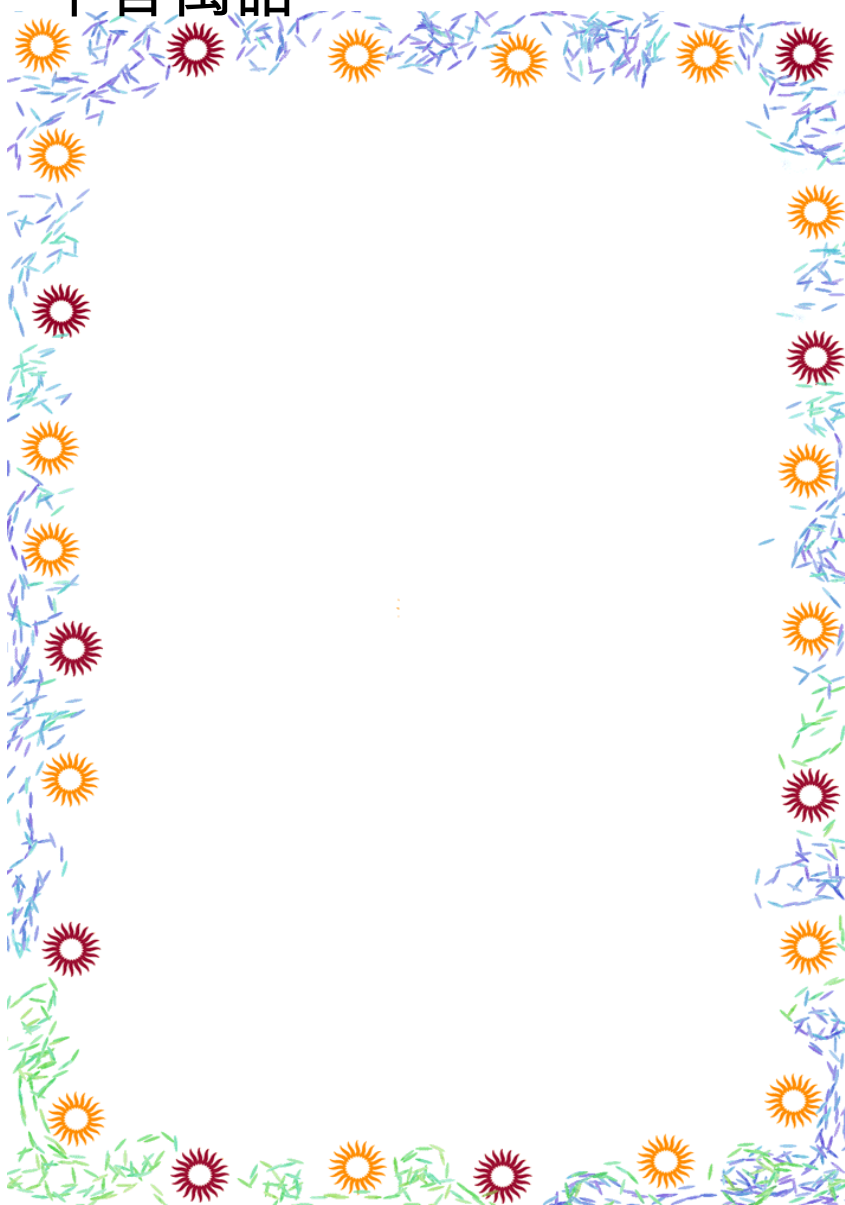
我的秘密花園



心情物語



千言萬語



※聯絡電話：

天主教台中教區中學生聯會(YCSTCH) 謝郁瑋

電話：(04) 2206-1162

地址：台中市北區德化街 368 號

E-mail: ycs. tch@msa. hinet. net

台中教區志工服務隊承辦人 > 葉曼菁女士

電話：(04) 2207-5678

Email：annyeh1960@yahoo. com. tw

講師：輔大全人教育中心 葉榮福老師

電話：(02) 2905-3360

Email：008433@mail. fju. edu. tw