

天主教高雄教區 2010  
兒童宗教教育師資研習營  
研習手冊

**主題：【活化】教學**

研習學員：\_\_\_\_\_

日期：99.10/2~10/3（週六~週日）

地點：高雄縣大寮鄉聖尼各老堂

講師：輔仁大學 葉榮福老師

## 研習內容

- > 故事分享—天主教人子宗教教育推廣小組
- > 教宗若望保祿二世勸諭—論現時代的教理講授
- > 反省教會主日學教學現況
- > 聖經密碼
- > 聖經賓果
- > 聖事金字塔
- > 禮儀年轉盤
- > 做一位稱職的主日學老師
- > 主日學教學資源

講師：輔大全人教育中心 葉榮福老師

電話：(02) 2905-3360//0932-828-928

Email：[008433@mail.fju.edu.tw](mailto:008433@mail.fju.edu.tw)

## ※故事分享

### 『人子小組』的故事 ~~ 媽媽的心

感謝天主恩寵，在我人生歲月才剛起步時認識了外子，由於宗教信仰的不同，民國 81 年在婆婆和夫婿的鼓勵下開始聽道理；讚美感謝天主，祂憐惜了祂的子女，讓我有幸在短短的一年中，就受洗成為天主的子女。

隨著子女的出生，真正的挑戰才正要開始，我開始問自己：『我可以教導自己的孩子認識信仰嗎？』在信仰的道路上，我只是一個初生的嬰兒，我有什麼能力可以教導自己的孩子認識信仰呢？就連最簡單的講聖經故事我也做不來，不是我不願意做，而是恐怕自己都還需要別人再為我講解聖經故事，我又如何能為自己的孩子講述呢？萬一我說錯了，豈不是更糟糕，反而造成不好的效果。

可是，看著孩子一天天的成長，我不能告訴自己等我學會了才開始，於是我踏出我的第一步，這是艱辛的一步，但也是勇敢的一步，因為從孩子的回饋與渴望中，我看到他們非常渴望聽到天主的訊息；不知是我故事講的還可以，還是他們從聽故事中體驗到我對他們的愛，總而言之，在與孩子的互動中，我看到了天主要我做的工作，這份工作是我可以做的，也是我該做的，畢

竟這是我自己的孩子；為了不辜負天主，我知道我需要有更多的學習。

我開始參加各種的成長課程，包括『媽媽故事班』、『救國團省康輔研習』、『聖經故事班』，任何可以幫助我成長的機會我都盡可能地參加，無論是教會內或是民間團體舉辦的成長班，我都把握機會讓自己可以學習更多好的方法。除此之外，我也收集各方面的材料，例如保祿書局出版的主日學教材，我還經常到基督教的書房尋找更多適合兒童使用的宗教教育教材、美勞及兒歌等。但是，我還是覺得有所不足，雖然聽說台北教區有舉辦『教理老師培訓班』，可惜路途過於遙遠，總是心有餘而力不足；直到有一天，天主聆聽了我的祈禱。

那是在民國 88 年的 2 月，我到靜山參加由聖體軍（現已改名聖體生活團）舉辦的研習營，其中有一位是從輔大來的男老師，他當天講的題目我已經忘記了，我只記得我必須把握這千載難逢的機會；下課時，我走向前去想找機會和他說話，他看起來有點嚴肅，不過還不致於讓我害怕，我問他：「葉老師，你可以有空來台中，為我們一些媽媽們上課嗎？」很意外地，他一口答應；從此他每個月從台北下來台中一趟，陪伴我們一群媽媽、爸爸們一起成長，到現在已經 12 年了。

『人子小組』成立至今 ( 1999~2010 ) 所做的事

年度	月份	地 點	研習營或活動名稱
88	4	台中教友家中	成立『人子小組』
〃	7	彰化靜山	主日學老師的靈修
〃	10	嘉義竹崎	主日學師資研習營
89	1	宜蘭蘇澳	原住民青少年冬令營
〃	3	新竹香山	千禧年教材研習營
〃	3	台南碧岳	千禧年教材研習營
〃	5	台中教區	教區神父月退省專題報告
〃	5	彰化靜山	千禧年教材研習營
〃	8	嘉義主教座堂	如何安排兒童避靜
〃	9	台中磊思中心	如何把信仰帶入家庭
90	1-6	台中教區	主日學老師師資培訓初級班
〃	3-6	台中教區	主日學老師師資培訓初級班
〃	5	台南碧岳	2001 年教材研習營
〃	9-11	新竹香山	2001 年教材研習營
91	1-4	台中教區	主日學老師師資培訓中級班
〃	1	花蓮教區	做一個 e 世代的老師
〃	3	台北主教團秘書處	建立信望愛福傳家庭—家庭讀經

年度	月份	地 點	研習營或活動名稱
91	6	台中教區	主日學老師師資培訓高級班
"	6	南投埔里天主堂	做一個 e 世代的老師
"	8	田中 耶穌聖心修女會	建立信望愛福傳家庭—家庭讀經
"	9	台北景美天主堂	建立信望愛福傳家庭—家庭讀經
"	12	台中教區	主日學師資培訓第二期初級班
92	1-6	台中教區	主日學師資培訓第二期初級班
"	6	台中大甲天主堂	2003 年教材研習營
"	9-11	台中教區	主日學師資培訓第二期中級班
"	10	新竹教區 家庭委員會	宗教教育
"	10	台北 成功新村天主堂	信望愛福傳家庭
93	1-3	台中教區	主日學師資培訓第二期中級班
"	4	新竹香山	做一個 e 世代的老師
"	5-12	台中教區	主日學師資培訓第二期高級班
"	6	台東貞德文教中心	做一個 e 世代的老師
"	7	南投 草屯/竹山天主堂	2004 暑期兒童道理班
"	9	台東成功	做一個【稱職的】主日學老師
94	3-12	台中教區	主日學師資培育 94 進階課程
"	4	新竹香山	聖體年暑期教材研習

年度	月份	地 點	研習營或活動名稱
94	5-12	台中教區	主日學師資培訓第二期高級班
"	6	台東貞德文教中心	做一個 e 世代的老師
"	7	南投 草屯/竹山天主堂	2004 暑期兒童道理班
"	9	台東成功	做一個【稱職的】主日學老師
"	3-12	台中教區	主日學師資培育 94 進階課程
"	4	新竹香山	聖體年暑期教材研習
"	6	花蓮玉里	聖體年暑期教材研習
"	7	靜宜大學	台中教區 2005 暑期兒童快樂營
"	9-12	嘉義教區	兒童宗教教育師資培訓初級班
"	9-12	輔仁大學	輔大宗教教育種子教師培訓班
"	9	台北第五總鐸區	【活化】主日學教學
95	1-5	輔仁大學	輔大宗教教育種子教師培訓班
"	2	花蓮教區	生命教育的根源與實踐-宗教教育
"	3-6	嘉義教區	兒童宗教教育師資培訓中級班
"	3-12	台中教區	主日學師資培育 95 進階課程
"	4	新竹香山	2006 快樂天使暑期教材研習
"	5	台東貞德文教中心	2006 快樂天使暑期教材研習
"	7	南投中原部落	2006 暑期兒童快樂營

年度	月份	地 點	研習營或活動名稱
95	9-12	嘉義教區	兒童宗教教育師資培訓高級班
"	9-12	輔仁大學	輔大第二期宗教教育師資培訓班
96	1-5	輔仁大學	輔大第二期宗教教育教師培訓班
"	3-12	台中教區	主日學師資培育 96 進階課程
"	4	新竹香山	2007 我是祂寶貝暑期教材研習
"	5-8	宜蘭、羅東地區	兒童宗教教育師資培訓初級班
"	6	台東貞德文教中心	2007 我是祂寶貝暑期教材研習
"	7	南投中原部落	2007 暑期兒童快樂營
"	7	高雄教區	【活化】主日學教學
"	9-12	台中教區	主日學老師師資培訓第三期初級班
97	1	台中教區	台中教區青年培訓營-1
"	1-6	輔仁大學	輔大宗教教育師資培訓班
"	3-12	台中教區	台中教區主日學師資培育 97 進階課程
"	3-12	台中教區	主日學老師師資培訓第三期中、高級班
"	4	新竹香山	2008 愛愛百分百暑期教材研習
"	6	台東貞德文教中心	2008 愛愛百分百暑期教材研習
"	7	大陸	大陸宗教教育師資培訓班 (2 班)
98	1	台中教區	台中教區青年培訓營-2



〃	3-12	台中教區	台中教區主日學師資培育 98 進階課程
〃	4	新竹香山	2009 希望滿滿暑期教材研習
〃	5	台東貞德文教中心	2009 希望滿滿暑期教材研習
〃	7	大陸	大陸宗教教育師資培訓班
〃	7	嘉義教區	斗六主日學師資培訓班
99	1	台中教區	台中教區青年培訓營-3
〃	3-12	台中教區	台中教區主日學師資培育 99 進階課程
〃	4	新竹香山	2010 愛 Go ! Go ! 暑期教材研習
〃	5	台東貞德文教中心	2010 愛 Go ! Go ! 暑期教材研習
〃	7	大陸	大陸宗教教育師資培訓班 (3 班)
〃	9-12	輔仁大學	輔大第三期宗教教育師資培訓班

## ※教宗若望保祿二世勸諭—論現時代的教理講授

- \* 所謂教理講授就是：用活而有效的方法使天主的聖言不斷傳播的行動，使人深切認識我主耶穌基督本身以及祂的救恩訊息。藉有規律的和逐步的信仰培養，引人在信仰上繼續不斷的成熟。（第 22 次世界主教會議致天主子民的文告，1 號，1979.10.28）
- \* 教理講授是對兒童、青年和成人的信仰教育，這教育特別包括基督教義的傳授，它通常是以一種有組織和有系統的方式進行，目的是引導他們度圓滿的基督徒生活。（天主教教理，前言 5 號，1992.10.11）
- \* 教理講授為整個教會是件極重要的工作。所有基督徒，按照每人的生活環境和各人的特恩和神恩，都要參加這一工作。因洗禮和堅振，所有基督徒都被召傳佈福音，並關心他們在基督內的弟兄姐妹們的信仰，特別是兒童和青少年。（第 22 次世界主教會議致天主子民的文告,12 號，1979.10.28）

\* 教理問答第一問：你為什麼生在世上？

為恭敬天主，救自己的靈魂，並負起教友傳教的責任，救別人的靈魂。

\* 天主教教理，前言 1 號，——人的生命：認識和愛慕天主。「父啊！……永生就是：認識你惟一的真天主，和你所派遣的耶穌基督。」（若十七，3）

所以，當我們有一天面見天主時，天主也許會問我們：你救了幾個靈魂？身為一個基督徒，最基本也是最神聖的工作，就是我們救了幾個靈魂？

救靈魂，最直接的就是：宣講及傳報基督的福音。

\* 在天主聖言的光照下，我們必須審查時代的訊號，它要求我們對教理講授作革新，並強調它在牧靈工作中的重要性。（第 22 次世界主教會議致天主子民的文告，1 號，1979.10.28）

\* 凡要接受此職務（教理教師）的人，一定先要陶成。這一陶成要附合教理講授的雙重目標：忠於天主並忠於人。因此要對神聖的學術和對人的認識都要學習，配合各國及各地區的需要，也要包括人文科學。（第 22 次世界主教會議致天主子民的文告，14 號，1979.10.28）

## ※討論題目

1. 為現在的孩子，什麼樣的方法才是【活而有效的方法】？
2. 每個人都有特恩，身為一位兒童主日學老師，我有那些特恩？我有【活用】天主賜給我的特恩嗎？
3. 教理老師要接受陶成以【活化】教學，以我目前的狀況，我還需要那些方面的陶成？

## ※反省教會主日學教學現況

主日學老師對主日學的看法：

- 很重要
- 心有餘而力不足
- 有使命感但擔心教不好
- 教會不夠重視
- 本堂神父不夠關心
- 想到孩子就很害怕
- 多年教學始終如一
- 第一次接觸
- 希望有更多老師加入
- 現在父母不太關心孩子的信仰
- 培訓的機會很少
- 現在的孩子越來越難教
- 常常找不到教材

## ※討論題目：

1. 我們的堂區在未來可以做什麼？
2. 我們有那些方法、資源可以來協助完成這些目標？

## ※【聖經密碼】題庫

- 1 東方的賢士看到小耶穌時，獻上了幾樣禮物？瑪二，11
- 2 黑落德王發現東方賢士已離去時，他將幾歲以下的嬰兒都殺害？瑪二，16
- 3 耶穌在曠野，多久的時間禁食祈禱？瑪四，2
- 4 耶穌在曠野中禁食祈禱，曾經幾次抗拒魔鬼的誘惑？瑪四，1-10
- 5 "溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。"是真福八端的第幾句？瑪五，5
- 6 耶穌說：若有人強迫你走一千步，你就同他走幾步？瑪五，41
- 7 耶穌說：沒有人能同時事奉幾個主人？瑪六，24
- 8 耶穌勸我們不要只注意別人眼中的木屑，卻忽略了自己眼中的什麼？瑪七，4
- 9 百夫長求耶穌醫治他的僕人時說：只要耶穌說什麼，他的僕人就會痊癒？瑪八，8
- 10 耶穌揀選了幾位門徒？瑪十，1
- 11 撒種的比喻裡，耶穌提到幾種土壤？瑪十三，4
- 12 耶穌講撒種的比喻，落在石頭地裡的是第幾種土？瑪十三，5
- 13 耶穌首次增餅時，原來只有幾個餅和幾條魚？瑪十四，17
- 14 耶穌告訴門徒，人子將被交於人們手中被殺害，但幾天以後祂必要復活？瑪十七，23
- 15 耶穌說：有多少人因祂的名聚在一起，祂就在他們中間？瑪十八，20
- 16 耶穌告訴伯多祿：對得罪我們的弟兄該寬恕幾次？瑪十八，22
- 17 耶穌說：人要離開父親和母親，依附自己的妻子，二人成為什麼？瑪十九，5
- 18 耶穌對富少年說：你要變賣什麼來跟隨我？瑪十九，21
- 19 在雇工的比喻中，葡萄園的主人給工人多少德納？瑪廿，10
- 20 在塔冷通的比喻中，把塔冷通藏在地下的僕人他領到的是幾個塔冷通？瑪廿五，24
- 21 耶穌對伯多祿說：在雞叫以前，他要幾次不認耶穌？瑪廿六，34

- 22 耶穌在山園祈禱時，祂帶了幾個門徒和祂一起去？瑪二六，37
- 23 猶達斯以多少銀錢的代價出賣耶穌？瑪廿七，3
- 24 耶穌復活後，在加里肋亞向門徒顯現時有幾人在場？瑪二八，16
- 25 耶穌在加里肋亞向門徒顯現時，要門徒去使誰成為門徒？瑪二八，19
- 26 患血漏病的婦人來求耶穌，她已患病幾年？谷五，25
- 27 耶穌派遣十二門徒幾個幾個出去傳教？谷六，7
- 28 耶穌第一次增餅所剩的碎塊，收集了多少籬筐？谷六，43
- 29 耶穌第一次增餅，在場的男人約有多少人？谷六，44
- 30 耶穌第二次增餅，用幾個餅餵飽了眾人？谷八，6
- 31 耶穌第二次增餅所剩的碎塊，收集了多少籃子？谷八，8
- 32 耶穌第二次增餅，在場的人數約有多少人？谷八，9
- 33 耶穌說：誰若想做第一個，就得做眾人中的那一個？谷九，35
- 34 耶穌特別稱讚窮寡婦的奉獻，她奉獻了多少錢？谷十二，42
- 35 耶穌被釘十字架時，正好是第幾個時辰？谷十五，25
- 36 耶穌在十字架上斷氣時，聖所裏的帳幔，從上到下，發生了什麼事？谷十五，38
- 37 天使預報耶穌誕生時，依撒伯爾已懷孕幾個月了？路一，26
- 38 耶穌誕生後滿幾天即行割損禮？路二，21
- 39 耶穌幾歲時，在耶路撒冷和父母走失了？路二，42
- 40 耶穌開始傳教時大約幾歲？路三，23
- 41 在好撒瑪利亞人的比喻中，伸出援手的是第幾個人？路十，33
- 42 耶穌那時代，五隻麻雀賣幾文銅錢？路十二，6
- 43 耶穌在安息日曾治癒了一身體偃偻的婦人，她患病幾年？路十三，11
- 44 耶穌勸人受邀坐席時，當坐在那一席？路十四，10
- 45 在宴席的比喻中，有一個人說他剛買了幾對牛，所以不能赴宴？路十四，19
- 46 耶穌說：一個罪人的悔改，在天上所有的歡樂，要甚過幾個無須悔改的義人？路十五，7

- 47 蕩子的比喻中,悔改的是第幾個兒子?路十五, 27
- 48 耶穌治好了十個癩病人,有幾個回來大聲光榮天主?路十七, 15
- 49 匝凱因為高興耶穌要到他家作客,願意拿財產的多少來施捨窮人?路十九, 2-3
- 50 匝凱為表示他誠心悔改而承諾,如果他欺騙過誰願意幾倍償還?路十九, 8
- 51 耶穌復活後,為證明自己不是鬼魂,在門徒面前拿了什麼來吃?路二四, 42
- 52 耶穌變水為酒是第幾次奇跡?若二, 11
- 53 耶路撒冷聖殿用了多久的時間才蓋好?若二, 20
- 54 耶穌在耶路撒冷羊門的水池旁治癒了一個癱子,他患病了幾年?若五, 5
- 55 耶穌來到伯達尼得知拉匝祿在墳墓裡已經幾天了?若十一, 17
- 56 在伯達尼晚宴,瑪利亞用了一瓶很珍貴的香液抹耶穌的腳,那瓶香液可賣多少德納?若十二, 5
- 57 耶穌說:一粒麥子如果不落在地裡死了,仍只是一粒;如果死了,纔結出什麼來?若十二, 24
- 58 耶穌被釘十字架後兵丁將祂的衣服分成幾份?若十九 23
- 59 若瑟和尼苛德摩用了多少斤的香料來安葬耶穌?若十九, 39
- 60 耶穌復活後第一次向門徒顯現時,向門徒做了什麼?若廿, 22
- 61 耶穌復活後來看門徒,多默不在所以不信,幾天後耶穌再度顯現給多默看?若廿, 26
- 62 耶穌復活後在提庇黎雅海邊向門徒顯現教他們捕魚,共捕了幾條魚?若二一, 11
- 63 耶穌復活後在提庇黎雅海邊向門徒顯現是第幾次的顯現?若二一, 14
- 64 耶穌問伯多祿:「你愛我嗎?」一共問了幾次?若廿一, 17



## ※【聖經寶果】題庫

- 瑪二 1 耶穌誕生在猶大的“白冷”。
- 路四 2 耶穌由約旦河受洗回來，被“聖神”領到荒野，四十天受魔鬼試探。
- 瑪七 3 耶穌勸勉人為何只看見兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的“大樑”竟不理會。
- 路五 4 在革乃撒勒湖邊，西滿捕不到魚，耶穌要他划到“深處”去。
- 路十 5 耶穌派門徒兩個兩個去傳福音，不論進了那一家，先說願這一家“平安”。
- 瑪三 6 眾人在約但河接受“若翰”的洗禮。
- 若八 7 當眾人準備用石頭丟死“罪婦”時，耶穌說：你們中間誰沒有罪，先向她投石罷。
- 瑪十 8 耶穌派遣門徒傳教，告訴他們：白白得來的，也要白白“分施”。
- 瑪二一 9 耶穌榮進耶路撒冷時，前行後隨的群眾說：賀三納於“達味”之子，因上主名而來的，當受讚頌！
- 路五 10 耶穌召喚伯多祿作門徒時說：不要害怕！從今以後，你要做捕人的“漁夫”！
- 瑪二 11 東方的賢士看到小耶穌時，獻上了黃金、乳香和“沒藥”。
- 瑪九 12 耶穌說：不是健康的人需要醫生，而是“有病”的人。
- 瑪九 13 耶穌說：我不是來召義人，而是來召“罪人”。
- 瑪五 14 基督徒是地上的鹽，世界的“光”。
- 谷七 15 耶穌說：不是從人外面進入他內的能污穢人，而是從人“裏面”出來的纔污穢人。
- 瑪十六 16 耶穌問門徒們：你們說我是誰？伯多祿說：你是默西亞，“永生”天主之子。

- 路二十 17 耶穌說：經上所載，匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的"基石"。
- 瑪一 18 耶穌的母親已許配給"若瑟"，在同居前，瑪利亞因聖神而懷了孕。
- 路一 19 天使"加俾額爾"奉天主的命，給匝加利亞傳報喜訊。
- 瑪十 20 耶穌告訴門徒：當你們被帶至總督和君王面前作證時，父的"聖神會在你們內說話。
- 瑪七 21 耶穌說：不是凡向我說：主啊！主啊！的人就能進天國，而是承行我在天之父"旨意"的人才能進天國。
- 路三 22 耶穌受洗時，聖神藉著一個形象，如同"鴿子"，降在祂上邊。
- 瑪二 23 小耶穌從埃及回到以色列時，住在加里肋亞的"納匝肋"。
- 瑪七 24 耶穌說：一個聰明的人，把房屋建在"磐石"上，雨淋、水沖、風吹、襲擊那座房屋，它並不坍塌。
- 瑪十六 25 耶穌說：誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得"性命"。
- 瑪十六 26 人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的"靈魂"，為他有什麼益處？
- 瑪二十 27 耶穌說：誰若願意在你們中為首，就當作你們的"奴僕"。
- 谷二 28 耶穌說"人子"是安息日的主。
- 路十八 29 耶穌說：人為了"天主的國"捨棄了房屋、或妻子、或兄弟、或父母、或子女，在來世要獲得永生。
- 谷五 30 患血漏病的婦人摸耶穌的衣裳時，耶穌感覺有一種"能力"從自己的身上出去。
- 路九 31 耶穌顯聖容時，梅瑟和厄里亞出現在光耀中，他們與耶穌

談論耶穌的"去世".

瑪二七 32 他們出來時,遇到一個基勒乃人,名叫西滿,就強迫他背耶穌的"十字架".

路十 33 一個撒瑪黎雅人路過那被強盜打傷的人,一看見就動了"憐憫"的心.

谷八 34 耶穌說:誰若願意跟隨我,就該棄絕自己,背著自己的十字架,"跟隨我".

若十三 35 耶穌說:你們該彼此相愛,世人因此就可認出你們是我的"門徒".

路六 36 耶穌說:你們應當慈悲,就像你們的父那樣"慈悲".

谷九 37 耶穌說:誰若因我的名字收留一個孩子,就是"收留我".

若六 38 耶穌說:我從天降下,不是為執行我的旨意,而是為執行派遣我來者的"旨意".

瑪五 39 耶穌說:若有人打你的右臉,你要把"另一面"也轉給他.

若六 40 耶穌說:凡看見子,並信從子的,必獲得永生;並且在末日,我要使他"復活".

谷五 41 耶穌拿起小女孩的手,對她說「塔里塔,古木!」意思是:「女孩子,我命令妳"起來"。」

路二 42 耶穌"12歲"時,照節日的慣例,和祂的父母上耶路撒冷去.

谷六 43 耶穌用五餅二魚餵飽五千人後,眾人把剩餘的碎塊收了滿滿"十二筐".

谷一 44 耶穌在加里肋亞治癒了"癩病人"後,向他說什麼也不可告訴別人.

谷十 45 耶穌說:人子不是來受服事,而是來服事人,並交出自己的生命,為大眾作"贖價".

谷六 46 耶穌行了五餅二魚的奇蹟,離開了眾人,便往山上"祈禱

"去了。

路七 47 耶穌說：那用口親祂的腳，用油抹祂頭的婦人，她的許多罪己得到赦免，因為她"愛的多"。

瑪二七 48 耶穌被釘十字架時，有人拿了海棉，浸滿了醋，綁在"蘆葦"上，遞給祂喝。

谷六 49 門徒看見耶穌在海上"步行"，以為是個妖怪。

瑪二七 50 耶穌被釘十字架時，最後大喊一聲，遂交付了"靈魂"。

谷十 51 耶穌來到耶里哥，有一個"瞎子"來求祂，耶穌對他說：你願意我給你做什麼。

路八 52 眾人都在痛哭哀弔女孩子的死亡，耶穌卻說：不要哭泣！她並沒有死，只是"睡著了"。

路二四 53 耶穌升天後，門徒歡喜地回耶路撒冷，常在"聖殿"裏稱謝天主。

瑪二七 54 耶穌斷氣後，百夫長和一起看守耶穌的人，一見地動和所發生的事，就非常害怕說：這人真是"天主子"。

若六 55 耶穌說：我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的"飲料"。

若六 56 耶穌說：誰吃我的肉，並喝我的血，便住在"我內"。

路一 57 依撒伯爾滿了產期，就生了一個"兒子"。

路九 58 耶穌說：狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有"枕頭"的地方。

瑪二七 59 耶穌死後，"若瑟"領了耶穌的遺體，就用潔白的殮布將它包好。

路九 60 耶穌說：任憑死人去埋葬自己的死人罷，至於你，你要去宣揚"天主的國"。

## ※【聖事金字塔】題庫

- 01—天主教的聖事共有幾件？
- 02—天主教的聖事是誰建立的？
- 03—那一件聖事是最首要的聖事？
- 04—聖洗聖事可以領第二次嗎？
- 05—領洗時會取另一個名字是叫什麼？
- 06—沒有領過洗的可以領聖體聖事嗎？
- 07—要領聖體前最好先領什麼聖事？
- 08—領堅振聖事可以得什麼恩寵？
- 09—我們犯了罪要領什麼聖事？
- 10—領了和好聖事可以得什麼恩寵？
- 11—耶穌在何時建立了聖體聖事？
- 12—天主教七件聖事的名稱是什麼？
- 13—領洗時神父在我們頭上倒水說了什麼？
- 14—聖體聖事神父祝聖麵餅和葡萄酒成了什麼？
- 15—領了婚配聖事的夫妻可以離婚嗎？
- 16—傅油聖事是特別為那些人而設立的？
- 17—聖秩聖事的神品分那幾樣？
- 18—聖秩聖事的司祭職分那兩等？
- 19—父母是教友的孩子出生後多久該領洗？
- 20—小朋友得了重病可以領什麼聖事？
- 21—在緊急時什麼人可以為人付洗？
- 22—耶穌建立堅振聖事的目的是什麼？
- 23—婚配聖事年齡的限制是幾歲？
- 24—守聖體齋是什麼意思？
- 25—入門聖事是指那幾件聖事？
- 26—領和好聖事時要注意那五項規矩？
- 27—一天內參加兩次彌撒可以領兩次聖體嗎？
- 28—只可以領一次的聖事是那幾件？
- 29—教友要和非教友舉行婚配聖事先當做什麼？
- 30—七件聖事中最寶貴的聖事是那一件聖事？

## ※【禮儀年轉盤】題庫

- 01—天主教的禮儀年分那幾年？
- 02—四旬期一共有幾天？
- 03—天主教的禮儀年幾年一個循環？
- 04—禮儀年的最高峰是什麼慶典？
- 05—聖誕節是那一天？
- 06—將臨期有幾個主日？
- 07—四旬期的第一天要舉行什麼禮儀？
- 08—聖週五的禮儀是紀念什麼？
- 09—東方賢士來朝拜耶穌聖嬰是什麼節日？
- 10—聖週的第一天是什麼主日？
- 11—天主教的四大瞻禮是那幾個節日？
- 12—聖週四的禮儀是紀念什麼？
- 13—在那一天的禮儀中會舉行洗腳禮？
- 14—在那一天的禮儀中會祝聖復活蠟燭？
- 15—耶穌復活後幾天慶祝耶穌升天？
- 16—耶穌升天後幾天慶祝聖神降臨？
- 17—教會稱星期日期為「主日」是紀念什麼？
- 18—禮儀年甲年主日唸的福音是那一部福音？
- 19—禮儀年乙年主日唸的福音是那一部福音？
- 20—禮儀年丙年主日唸的福音是那一部福音？
- 21—禮儀年一年中分那幾個節期？
- 22—復活期是復活主日到那一個節日？
- 23—常年期通常有幾個主日？
- 24—在主日彌撒中唸的讀經一都出自聖經那裡？
- 25—在主日彌撒中唸的讀經二都出自聖經那裡？
- 26—在主日彌撒中唸的答唱詠都出自聖經那裡？
- 27—禮儀年中那些日子要遵守大小齋的規定？
- 28—年滿幾歲的教友要開始守齋？
- 29—守大齋一天只能吃飽幾餐？
- 30—常年期最後一個主日是什麼節？

## 附錄一：教會常用主日學教材

教會常用主日學教材分類請參閱：『兒童主日學教學/教材指南』

### 聞道出版社 92 教材資料庫分析一

出版期間	出版年份	資料庫編號	教材名稱	出版單位	
51' -59'	1951	B208	與主和好的喜樂	慈幼	
71' -79' (9)	1971	B201	我們的神糧	永泉	
	1971	B209	回到天父那裡	永泉	
	1973	B205	為主作證	永泉	
	1973	A108	永泉教材(一)	永泉	
	1974	A109	永泉教材(二)	永泉	
	1975	A103	歡迎救主	慈幼	
	1979	B202	耶穌叫你一初領聖體	慈幼	
	1980	B203	聖神請祢降臨	慈幼	
	1980	C203	玫瑰經	香港李嘉堂	
81' -89' (4)	1982	A105	春到人間	慈幼	再版
	1986	A202	天主的誠命	慈幼	
	1986	B206	天父求祢寬恕我們	慈幼	再版
	1987	A201	愛的學習—天主十誡	上智	
91' -00' (12)	1991	B204	主與我們同在	上智	
	1992	A104	天國之音	慈幼	再版
	1994	A106	耶穌基督	台北教理組	

	1996	A102	兒童教理	香港公教	
	1996	A107	天主十誡	台北教理組	
	1997	A101	幸福的道路	香港公教	
	1998	B104	聖神恩寵	台北教理組	
	1997	B101	七件聖事	台北教理組	
	1999	B103	聖體聖事	台北教理組	
	2000	B102	兒童歡樂園	台北耶穌聖	
	2000	B207	天父對不起	香港 教理委員會	修訂
	2000	D201	千禧年—感恩之年	人子小組	
01' -07' (10)	2001	A110	近代教會聖人	台北教理組	
	2001	C201	愛我的耶穌—拜苦路	上智	三刷
	2001	D202	希望 21—愛的生活	人子小組	
	2002	A111	教會聖人（一）	台北教理組	
	2003	C101	心靈自由的基督徒	台北教理組	
	2003	D203	禱的玫瑰—光明五	人子小組	
	2004	D204	我們是一家人	人子小組	上網
	2005	D205	聖體年—祿是我的麻	人子小組	上網
	2006	D206	真福運動—快樂天使	人子小組	上網
	2007	D207	主是愛—我是祂寶	人子小組	上網



## 附錄二：天主教『人子小組』2010 福音教材簡介

### ※福音教材種類一：聖經與聖事教材（適合聖經教學或聖經研習）

- \* 耶穌在我家：以耶穌救恩史為主軸，創作 54 首聖言童詩，是聖言教育最佳教材。
- \* 福音撲克牌：以 52 張撲克牌介紹耶穌的一生及祂所宣講的天國福音。
- \* 聖事金字塔+禮儀年轉盤（含教具）：介紹七件聖事和禮儀年的重要教理。
- \* 天國葡萄園（含教具）：以『大富翁』的方式認識耶穌生平所走過的一步一腳印。
- \* 天公疼人（含教具）：從舊約到新約體驗天主愛世人的救恩史。
- \* 棒球福音（含教具）：以棒球競賽的方式認識福音中所教導的教理。
- \* 聖體聖事（含教具）：為初領聖體的孩子所準備的，介紹聖體聖事的重要教理。
- \* 耶穌聖宴（含教具）：認識彌撒聖祭相關的教理及禮儀。
- \* 聖經密碼（含教具）：以玫瑰經歡喜、光明、痛苦和榮福 20 端奧蹟認識耶穌的一生。
- \* 信德之父（含教具）：介紹『亞巴郎獻子』的故事以其信德為學習的榜樣。
- \* 福音傳奇（含教具）：介紹耶穌『五餅二魚』奇蹟。
- \* 聖經賓果（含教具）：以『賓果』的方式認識耶穌教導的真理~聖言。
- \* 玫瑰花園（含教具）：認識玫瑰經歡喜、光明、痛苦和榮福 20 端奧蹟。
- \* 天國 G 劃（含教具）：認識耶穌宣講福音所經歷的各種挑戰與艱辛。
- \* 聖經遊戲全集：共 9 組教材，教具齊全，可長期保存，適合

各善會團體使用。(已絕版)

※ 福音教材種類二：主日學教材

- \* 兒童主日學故事集：收集 80 幾篇主日學故事，每篇都是好故事。(已絕版)
- \* 生活中的耶穌—兒童主日學禮儀：以實際教學經驗編寫主日學禮儀。
- \* 快樂與主行—兒童主日學教學活動：以實際教學經驗編寫主日學教學活動。
- \* 主日學教學/教材指南：收集近 50 種主日學教材分類與分析。
- \* 千禧年~感恩之年：(含教師與學生手冊)(已絕版)
- \* 希望 21~愛的生活：(含教師與學生手冊)(已絕版)
- \* 祈禱的玫瑰~光明五端：配合教宗訂定「玫瑰經年」所編之教材(已絕版)
- \* 祢是我的麻吉：配合教宗訂定「聖體年」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料
- \* 快樂天使：配合主教團訂定「真福運動」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料
- \* 我是祂寶貝：配合教宗通諭「天主是愛」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料
- \* 愛愛百分百：配合教宗通諭「愛的聖事」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料
- \* 希望滿滿：配合教宗通諭「得救在於希望」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料
- \* 愛 Go! Go!：配合教宗通諭「在真理中實踐愛德」所編之教材含課程教案及美勞、教學活動資料

※主日學教學資源

◎台北總教區教理推廣組網站

— [www.zhuyesu.org](http://www.zhuyesu.org)

◎輔大神學院禮儀中心

— [www.catholic.org.tw/theology/public.htm](http://www.catholic.org.tw/theology/public.htm)

◎思高讀經推廣中心— [ccreadbible.org](http://ccreadbible.org)

◎香港公教教研中心— [jesus.cirs.org.hk](http://jesus.cirs.org.hk)

◎香港進行社（公教真理學會）

— [www.catholiccentre.org.hk/cmain.asp](http://www.catholiccentre.org.hk/cmain.asp)