



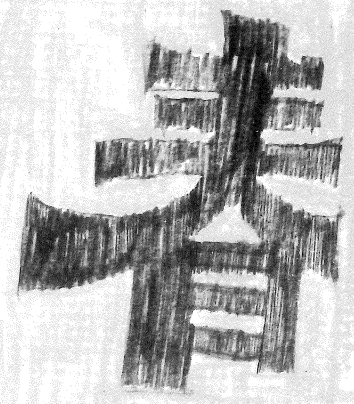
澈底的  
跟隨  
基督

下

姓名：

住址：

堂區：



一起圍桌共餐

護三

用以下的名詞填入句子中：

家庭聚餐、進餐、客人、朋友、友誼、好客的、餐桌。

1. 一起進餐是……的記號。

2. 在一起……及聚會，使我們快樂。

3. 我們常常盡力參加……，同時在……上，盡可能的使人愉快。

4. 我們的家庭是很……。

5. 我們很友善的邀請了……與我們分享晚餐。

6. 因為一起進餐，使我們與他人之間更成為……。

### 飯前經

我們在天的大父！求祢遣發祢的聖神，  
光照啓迪我們的心靈，使我們在面對豐富的食物前，  
能飲水思源，能學習說幾句感謝的話：

謝謝祢大能的創造！

也謝謝那些和祢合作的人，

是他們使祢的創造

成為美味的食糧和飲料。

天父！求祢藉這些食糧和飲料，增進我們身體的健康，精神的愉快，好使我們在世上有充沛的活力，為祢作證，因我們的主耶穌基督之名。阿們。

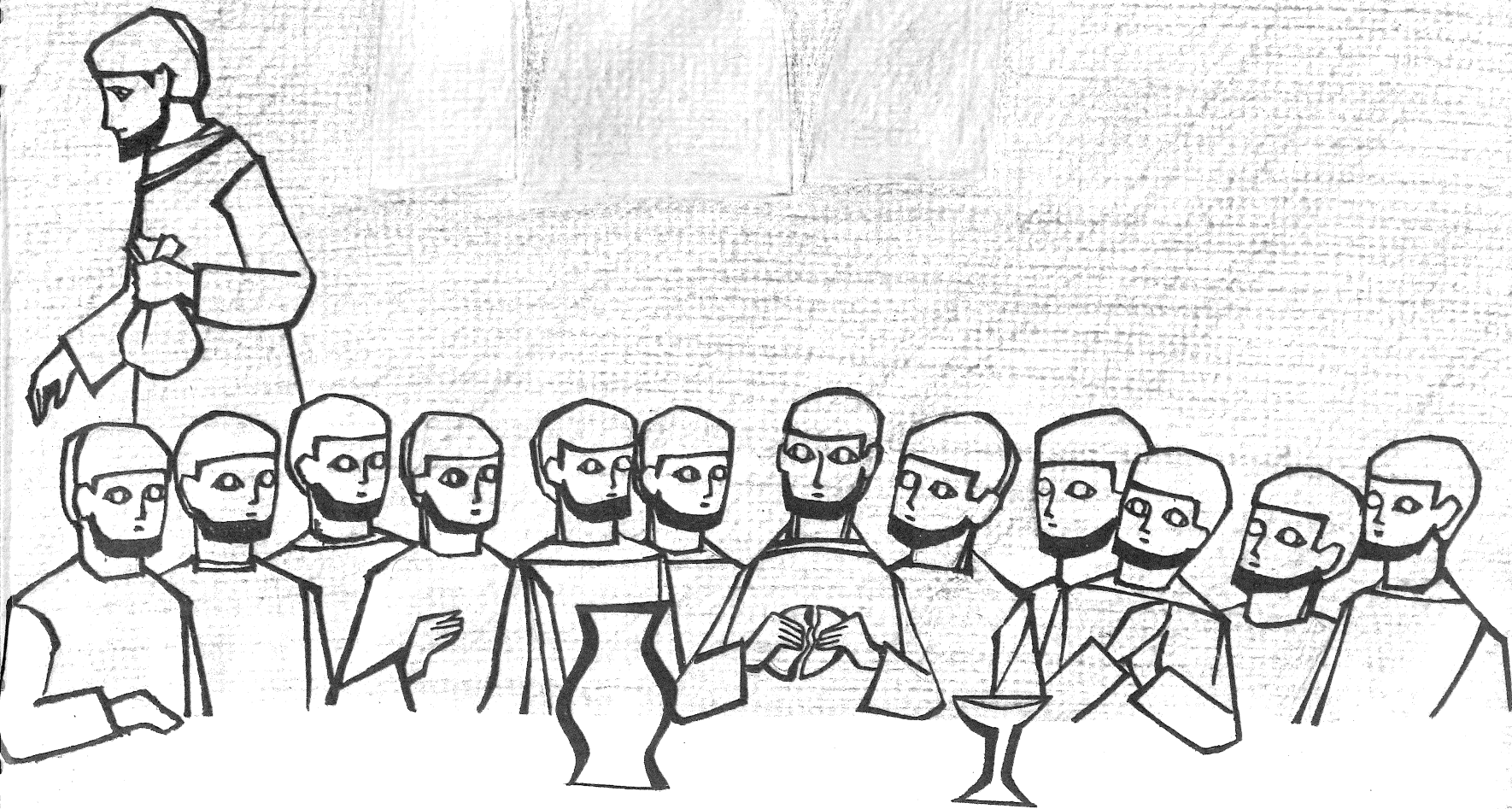
### 飯後經

仁慈的天父！這一餐我們吃得非常的舒服、愉快！

求祢天天賜給我們日用的食糧，使我們有充沛的力量，去進行我們的工作——使世界更美好。因我們的主耶穌基督之名。阿們。



# 感恩的紀念



一、請填滿這段為感謝雅威所行的奇事的祈禱文。

為了從……的解放，雅威，我們……祢。  
為了在……海的勝利，雅威，我們……祢。  
為了祢在……野中對我們的愛護，雅威，我們……祢。  
為了祢與祢的……立約，雅威，我們……祢。  
為了預許的……地，雅威，我們……祢。  
讚美歸於祢，……我們的天主！

二、將這些名詞讀一遍：朋友、耶穌、罪人、救援、聖餐。

請用上述名詞填入下列句子裡：

人們期望所有的救援從……而來。

耶穌被他的……邀去共餐。

他與他們共進一個……。

他們是稅吏及……。

這樣，耶穌表現了：我是為……而來。

耶穌是那……。

聖保祿寫道：

這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：

主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：

「這是我的身體，

為你們而犧牲的，

你們應這樣行，

為紀念我。」

晚餐後，又同樣拿起杯來說：

「這杯是用我的血所立的新約，

你們每次喝，

應這樣行，

為紀念我。」

真的，

◎直到主再來，

你們每次吃這餅，喝這杯，

你們就是宣告主的死亡。（格前十一·23~26）

# 共同慶祝感恩祭（禮儀）

這彌撒的主題是：我們分享耶穌愛的食糧。

——進堂詠，唱一首歌（導師任選）

——問候：

各位同學！為了慶祝母親節，你們會存錢買一點小禮物，或做一些小東西送給你母親。你這樣做，是為了要感謝母親對你的照顧及關懷，感謝她的笑容、她的幫助、她的了解，你很需要你母親，你很感激她，她與父親一起，向我們顯示了天主——我們天父的仁慈，是的，我們每天所得的，都是從天父手中來的，因此我們要在這慶典中，讚美及感謝祂。

學生：

天主！

我很謙卑的到祢面前來，

為我所得到的食物，住的房屋，

父母對我的照顧，以及祢所賜的一切，

我對祢的感恩，實在是太少了。

天主！

以我們所有同學之名，

我們求祢垂憐我們！

全體：（唱）

天主，垂憐我們！（三次）

神父：

願天主垂憐我們，並賜給我們一個感恩的心，

——光勞頌：（全體唸）

——集禱經：

主！天主！我們都很感謝祢，

祢每天給我們足够的食物，並給那些愛護我們的人，

現在我們向祢祈求，

求祢將祢的聖子——耶穌——賜給我們，

因為他是我們生命的真正食糧。阿門。

——讀經一（格前十·15~17）

弟兄們！好好的想想我要告訴你們的話，

我們所祝福的那祝福之杯，難道不是與基督的血共結合的嗎？

我們所分開的餅，難道不是共結合於基督的身體嗎？

因為餅只是一個，

我們雖然人多，却只是一個身體，

因為我們衆人都共享這一個餅，

——答唱詠：（導師自選）

——福音：（最後晚餐）

——講道：

信友禱詞

神父：

同學們！天主愛護所有的人，耶穌與我們分享他愛的食糧，讓我們祈禱，使許多的人願意與天主合作。

學生一：

請為所有的父母祈禱，

他們不以自己為念，

而只想到孩子們真正的需要。

我們同聲祈禱，

——全體：求主俯聽我們！

學生二：

請為所有戰爭及仇恨的受害者祈禱，

我們希望所有的人類共同努力，好使這苦難早日停止。

我們同聲祈禱。

全體：求主俯聽我們！

學生三：

請為那些病人祈禱，

讓我們不要忘掉他們，並常以驚喜使他們快樂。

我們同聲祈禱。

全體：求主俯聽我們！

學生四：

讓我們常保持慷慨的心，去幫助那些有需要的同學。

我們同聲祈禱。

全體：求主俯聽我們！

神父：

主！天主！我們仰望祢，願祢常是我們關心及努力的泉源，阿門。

——奉獻

——獻禮經：

主！天主！

放在我們前面桌子上的餅與酒，表示我們的感恩，

我們所有的一切，都是從祢手中得來的，

求祢使我們隨時願意，與他人共享我們的生命。阿門。

——天主經：

同學們！基督像我們所需的食糧一樣，把他自己給了我們，我們能隨時將自己也如此



的給別人嗎？我們願意互相成為他人的食糧嗎？那麼，我們向天父祈禱：

我們的天父！願祢的名受顯揚？……

主耶穌告訴我們：「拿去吃！」朋友們，我們要像他所要求的去做，我們要吃同一個麵餅，我們要分享他同一的愛。願主的平安永遠與你們同在。

——除免世罪的天主羔羊

領聖體：

請看！

這是生命的食糧，基督的聖體，

他要我們如同兄弟般的去分享。

——領後經：

主！天主！

我們為了耶穌——生活的食糧——而感謝祢。

願我們的仁慈、關切，常能在家庭、朋友中，

日漸成長，

因此，

世界性的友誼之餐，能變得愈來愈廣，

從今日直到永遠。阿門。

——禮成

去吧！像兄弟姐妹一樣地分享一切，

因此，天主——

聖父、聖子、聖神

要降福你們。

全體：阿門！

——最後唱一首歌（導師自選）



熱心是會傳染的

三護

湯姆·杜里是學……的。

他的理想是：在……區做個醫生。

他二十六歲時，在……軍做醫生。

他被派到……，去幫助……民。

他的任務本來只有兩星期，但後來共服務了……。

他的母親寫信問他：湯姆，你什麼時候……？

他回答說：除非能在來，否則我是……，自從我見過人類如此的……

……後，我整個的……都改變了。

後來他離開了海軍，但他要回到……去。

他找了些別的……來幫助他，他們到了寮國，在一個很……的鄉下工作。

他繼續與……作戰。

他承認說：「我以前怎麼也……不到那種……的情況。

最後，他自己也……，他得了……。

他……接受了這消息。

他……時，才三十四歲。

祈禱文：  
主！天主！

當有好精神時，我們就能勝任愉快，  
請教我們能像祢的孩子一樣，與他人同心生活。  
請幫助我們，  
以友善、仁慈及不報復來保持好的精神，  
特別將這好精神傳揚給我們四周的人。

湯姆·杜里是學的。

他的理想是：在區做個醫生。

他二十六歲時，在軍做醫生。

他被派到，去幫助民。

他的任務本來只有兩星期，但後來共服務了。

他的母親寫信問他：湯姆，你什麼時候？

他回答說：除非能在來，否則我是，自從我見過人類如此的  
後，我整個的都改變了。

後來他離開了海軍，但他要回到去。

他找了些別的來幫助他，他們到了寮國，在一個很的  
鄉下工作。

他繼續與作戰。

他承認說：「我以前怎麼也不到那種的情況。

最後，他自己也，他得了。

他以接受了這消息。

他時，才三十四歲。

祈禱文：

主！天主！

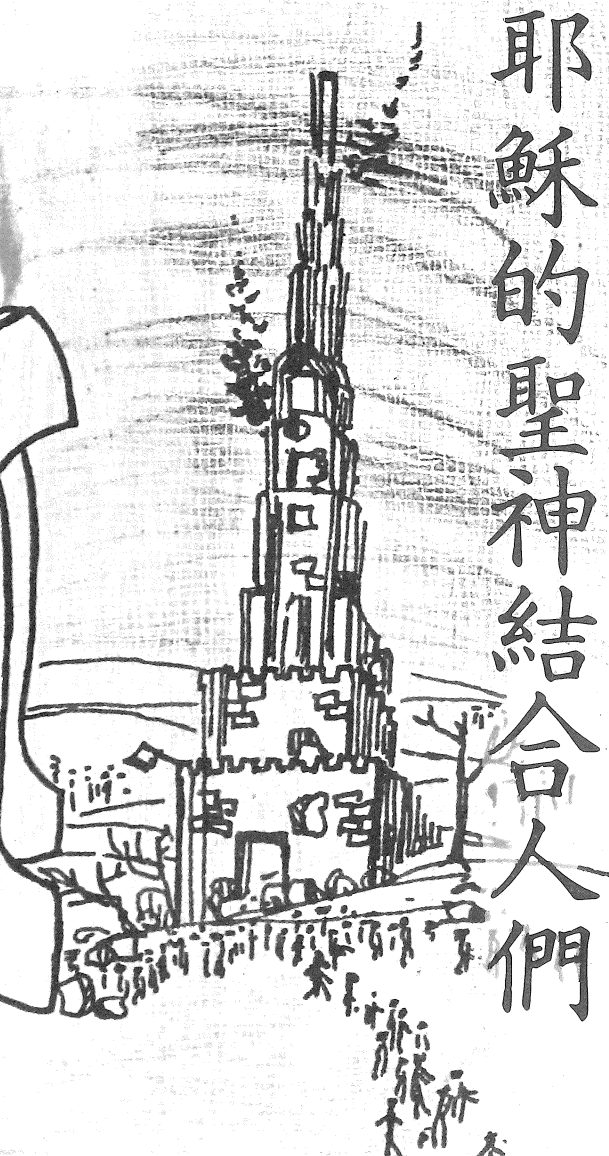
當有好精神時，我們就能勝任愉快，

請教我們能像祢的孩子一樣，與他人同心生活。

請幫助我們，

以友善、仁慈及不報復來保持好的精神，

特別將這好精神傳揚給我們四周的人。



耶穌的聖神結合人們



G<sup>4</sup>/<sub>4</sub>

## 因相愛別人能認出我們是基督徒

3 5 | 6-6 5 | 6 i 3 5 | 6-6 5 | 6-6 3̣ | 2̣-2̣ i | 2̣ i 6 5 |  
 在 聖 神 中 和 主 內 我 們 合 而 為 一 在 聖 神 中 和 主 內 我 們  
 我 們 將 手 拉 手 一 起 往 前 邁 進 我 們 將 手 拉 手 一 起  
 我 們 將 肩 並 肩 一 起 努 力 工 作 我 們 將 肩 並 肩 一 起  
 一 起 讚 美 聖 父 萬 物 之 根 源 讚 美 主 耶 穌 基 督 聖 父

6-6 5 | 6-6 3̣ | 2̣-2̣ i | 2̣ i 6 5 | 6 6 6 5 | 6-3 5 | 6-6 5 |  
 合 而 為 一 我 們 祈 求 有 一 天 普 世 萬 民 能 合 一 因 相 愛 別 人  
 往 前 邁 進 向 普 世 高 聲 宣 佈 上 主 業 已 經 來 臨。  
 努 力 工 作 維 護 每 一 個 人 的 尊 嚴 和 他 的 自 尊。  
 的 唯 一 子 讚 美 主 耶 穌 基 督 聖 父 的 唯 一 子。

6 i 6 5 | 6-6 i | 2̣-1̣ 2̣ | 3̣ 2̣ i 6 | 2̣ i 6 5 | 6- ||  
 認 出 我 們 是 基 督 徒 別 人 能 認 出 我 們 是 基 督 徒。

若翰向眾人說耶穌：

「我固然以水洗你們，但是比我強的一位要來，就是解他的鞋帶，我也不配，他要以聖神和火洗你們。」

—(路三·16)

耶穌說：

「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」

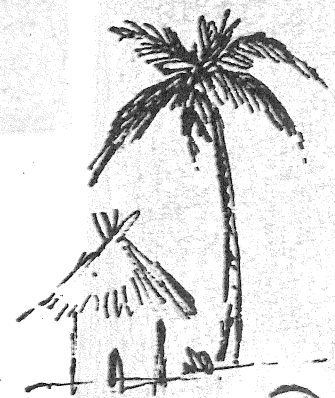
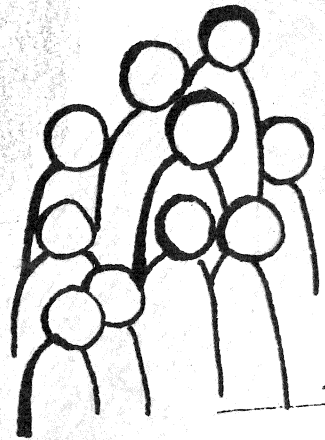
(路十二·49)

耶穌許下派聖神來，他說：

「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷、全猶太和撒瑪黎雅，並直到世界各地，去為我作證人。」

(宗一·8)

# 聖神在教會內工作



有一位法利賽人，名叫尼閣德摩，他是猶太人的首領。有一天晚上，他來到耶穌前，向他說：「老師！我們知道你是由天主而來的，因為天主若不同你在一起，誰也無法行出你所行的這些神跡。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你，人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼閣德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非經由水和聖神，否則，不能進入天國。」

(若三：1-5)

聖神帶給我們的是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

(迦五：22)

教會憲章上這樣說：

聖父委託聖子在世間應完成的工作結束後，五旬節日聖神被遣來，永久聖化教會，使信仰的人，藉著基督，在同一聖神內，得以走近聖父面前。聖神就是生命之神，奔向永生的水泉，聖父藉著他，使那些因罪惡而死亡的人得到生命。直到他們有死之身，在基督內復活之日。聖神住在教會內，又住在信友的心裡，好像住在聖殿內一樣，在他們中祈禱，證實他們的義子身份。聖神把教會導向全部真理，團結在共融和服務的精神內，用聖統階級和各種奇能神恩，建設並督導教會，又用自己的成果裝飾教會。聖神以福音的效能，使教會保持青春的活力，不斷地使她革新，領她去和耶穌作完善的結合。實際上，聖神和教會都向主耶穌說：「請來！」

所以，普世教會就好像「一個在父及子及聖神的統一之下，集合起來的民族。」

(取材自梵諦岡第二屆大公會議教會憲章)

◎藉著堅振，基督使我們與他的教會更接近。

他以聖神的和平及真愛充滿了我們，  
他派我們在世界建立起天主的王國。  
這樣，我們就成了基督的真正見證人。



利用權威——跟隨權威

每個人有他自己的使命，有他自己必需完成的工作的範圍，在這範圍內，他必須擔負他的責任，他必須提出意見，必須有自動自發的精神，使互相的生活過的更好，為的是互相服務，這樣，每人在他的特別的範圍之內，以能力及權威去實踐。

在社會中，公司裡、學校……等等，領導人才是需要的。

真正的領導人才，使其他人在每一時刻內，都能勝任他的工作，這與主人或奴僕，發號施令或一味順從無關，而是互相的尊敬及傾聽。

如果每個人都只顧自己的利益，而不把他人的利益放在心裡，那是不對的，一定會發生問題，所以，我們應該彼此順從。

祈禱：

——請大家為我們的父母祈禱，求主使他們在家中，培養良好的氣氛，使大家能愉快的生活。我們同聲祈禱。

——請大家為我們的老師祈禱，他們為我們的發展及教育都負有責任。我們同聲祈禱。

——請大家為所有的人祈禱，他們在自己的崗位上，應該為服務他人而擔負領導權，我們同聲祈禱。

——現在我們彼此代禱，求主使我們以開放的心，傾聽他人，並全力與他人合作。我們同聲祈禱。



聖經中的領導及順從



吾主上主這樣說：看！我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊，我要親自牧放我的羊，親自使牠們臥下。失落的，我要尋找，迷路的，我要領回，受傷的，我要包紮，病弱的，我要療養，肥胖和強壯的，我要看守，我要按正義牧放牠們。

(則三十四·11、15~16)

我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。

正如父認識我，我也認識父一樣，我並且為羊捨掉我的性命。

(若十·14~15)

祈禱文：

人們常渴望著真的領袖，

一位依照天主心願行事的牧人，

一位男人與女人的推動者，

一位別人可以景仰的人，

及一位可以毫不保留的跟隨的人，

耶穌基督！在你內，

這心願就都能得到滿足了，

因此我們很喜樂及忘我的跟隨你，

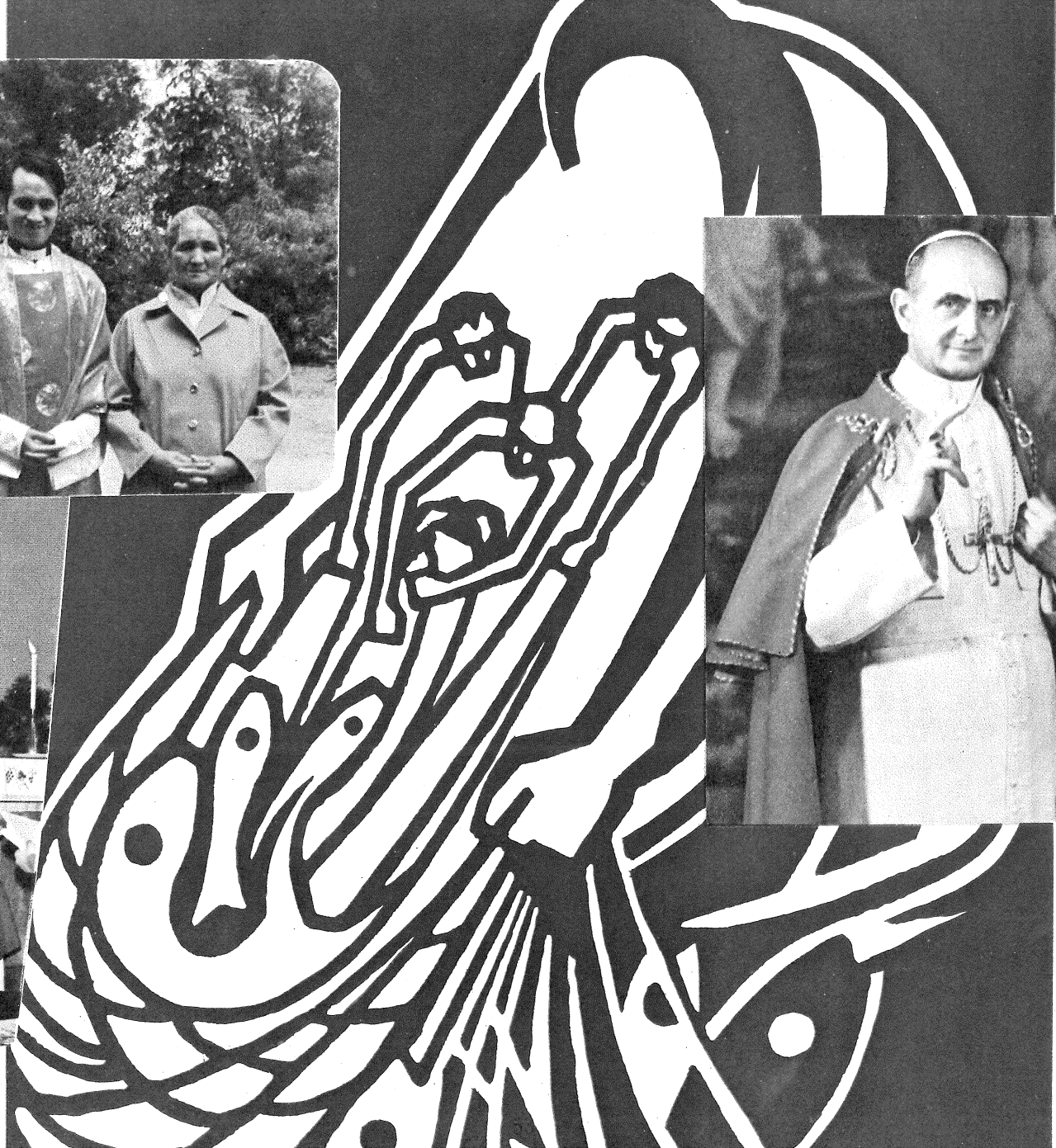
我們知道你對你的羊群非常照顧，

我們覺得你是那麼的關心那些：

軟弱的、迷失的、流浪的羊，

但願人們能從你那裡學到該如何善用權威。

教會內的領導及順從



耶穌對他的宗徒們說：

「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。……」

(瑪二十八·18~20)

當耶穌說下面的話時，宗徒們得到了耶穌的權威，並且像耶穌一樣，他們也收到了天主的權威。

◎耶穌說：

「聽你們的，就是聽我，拒絕你們的，就是拒絕我，拒絕我的，就是拒絕派我來的那一位。」

(路十·16)

◎耶穌又說：

「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」

說完，他就向他們吹了一口氣說：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，就給誰赦免，你們存留誰的罪，就給誰存留！」

(若二十·21~23)

恭讀格林多前書十二章第十二至三十一節。

一個適於居住的世界





一、你在你的生活環境中，見到了什麼不公正的事？

二、你想怎樣使這現象改善？

祈禱：

主！天主！

以人們工作的成果，

祢使我們享受到了美好的事物。

請幫助我們對他人的財產有所尊敬，

同時也請祢充實我們的內在天賦，

請教我們找到一個公平分配祢財富的方法，

為使所有人們可以快樂的一起生活。

民生樂利。



主神推動我們使

這世界更富正義

▪ 三七五減租

▪ 平均地權



亞毛斯先知說：

「我痛恨厭惡你們的慶節，你們的盛會，我也不喜悅……

只願公道如水常流，正義像川流不息的江河！」（亞五·21、24）

「收入少而守正義，勝於進款多而不行義。」（箴十六·8）

「窮而行為正直，勝於富而唇舌狡詐。」（箴十九·1）

「秉公行義，比獻祭更悅上主。」（箴二十一·3）

耶穌曾對那位富少年說：

「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上。然後來，背著十字架跟隨我。」（谷十·21）

聖雅各伯曾經寫信給信友們說：

「弟兄們！你既信仰我們已受光榮的主耶穌基督，就不該按外貌待人，如果有一個人，戴著金戒指，穿著華美的衣服，進入你們的會堂，同時一個衣服骯髒的窮人也進來，你們就專看那穿華美衣服的人，而且對他說：「請坐在這邊好位上！」而對那窮人說：「你站在那裡！」或說：「坐在我的腳凳下！」這豈不是你們自己立定區別，而按偏僻的心思判斷人嗎？

我親愛的弟兄們！請聽！天主不是選了世俗視為貧窮的人，使他們富於信德，並繼承祂向愛祂的人所預許的國嗎？（雅一·1~5）

祈禱：

主！天主！

有許多富人繼續輕視，及利用窮人，  
使我們非常難過，

同時，我們也不太了解該怎麼做，

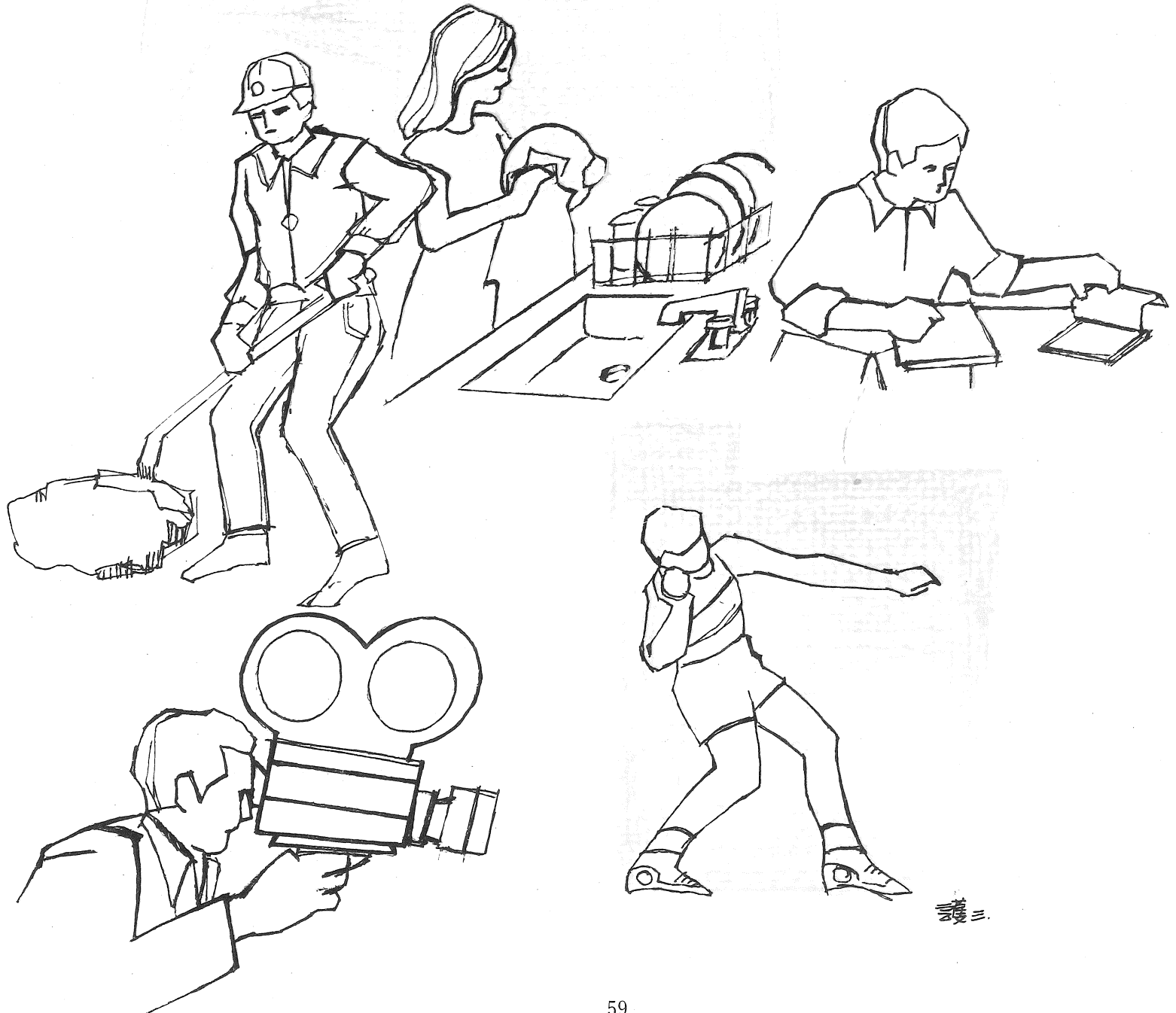
才能給他們每人所應得的，

求祢藉著祢的聖神，

領導所有正在學習的孩子們，

使他們能成為誠實及正義的人。

生活要有希望



一、你將來的期望是什麼？

二、你為什麼想到要這樣做？

三、這職業為什麼吸引你？

四、你的目標是什麼？

五、你應該具備什麼條件？

天主給我們充滿希望的生活



保祿在給得撒洛尼信友的信中，為什麼感謝天主？

「我們常為你們眾人感謝天主，在祈禱時常記念你們，不斷地在天主和我們的父前，記念你們因信德所作的工作，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。」

(得前一·2~3)

耶穌對瑪爾大說了些什麼？

耶穌說：

「我就是復活及生命  
信從我的，即使死了，仍要活著，  
凡活著而信從我的人，  
必永遠不死。」

你信嗎？

瑪爾大回答說：

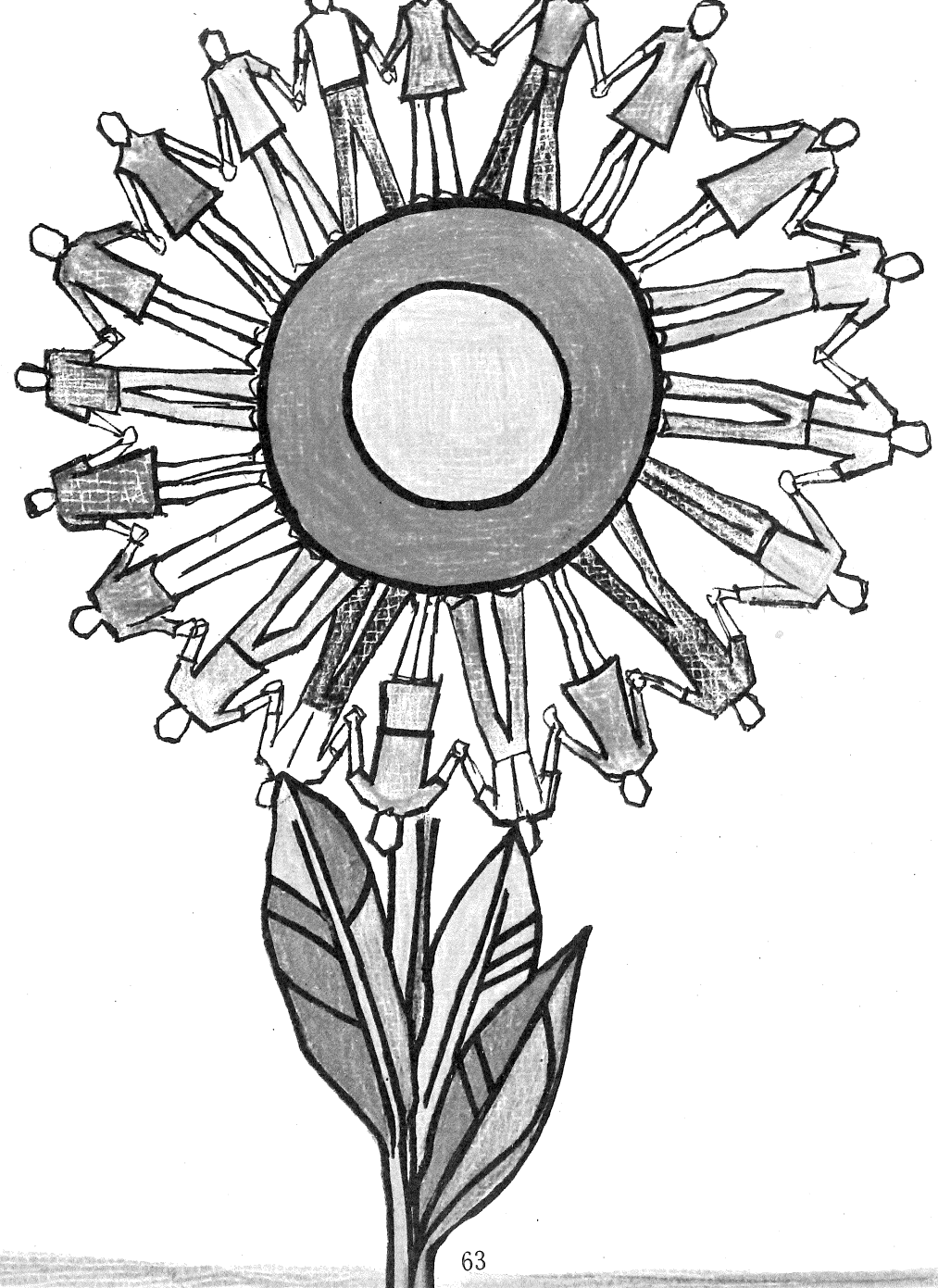
「是的！主！

我信你是默西亞，天主子！

你是要來到世界上的那一位。」

(若望十一·25~27)

耶穌的教會——希望的標記





填充：

耶穌說：我來是為了

我是復活及

誰相信我

保祿希望他的信友們：

「願賜望德的天主，因著你們的信心，使你們充滿各種喜樂和平安，使你們因著聖神的德能，富於望德。」

（羅十五·13）

有一天這希望會完全實現，有一天，天主的王國要完全滿全。

耶穌說：

「那時，君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的，我渴了，你們給了我喝的，我作客，你們收留了我，我赤身露體，你們給了我穿的，我患病，你們看顧了我，我在獄裡，你們來探望了我。那時，義人回答他說：主啊！我們什麼時候見了你飢餓而供養了你？或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在獄裡而來探望過你？君王便回答他們說：我實在告訴你們，凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

（瑪二十五·34~40）

在默示錄中，聖若望以一種異像來形容這滿全的實現：

「我看見了一個新天新地？……」

我聽見由寶座那裡有一巨大聲音說：

這就是天主與人同在的帳幕，

祂要同他們住在一起，

祂要作祂的人民，

祂親自要與他們同在，作他們的天主，

祂要拭去他們眼上的一切淚痕，

以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，

沒有哀號，沒有苦楚，

因為先前的都已過去了。」

那位坐在寶座上的說：

「看！我已更新了一切。」（默二十一·1~5）

**主耶穌！請來吧！**

**願主的恩寵和平安與我們同在。阿門。**

感恩祭——紀念耶穌

基督！

我們傳報你的聖死！

我們歌頌你的復活！

我們期待你光榮地來臨！

