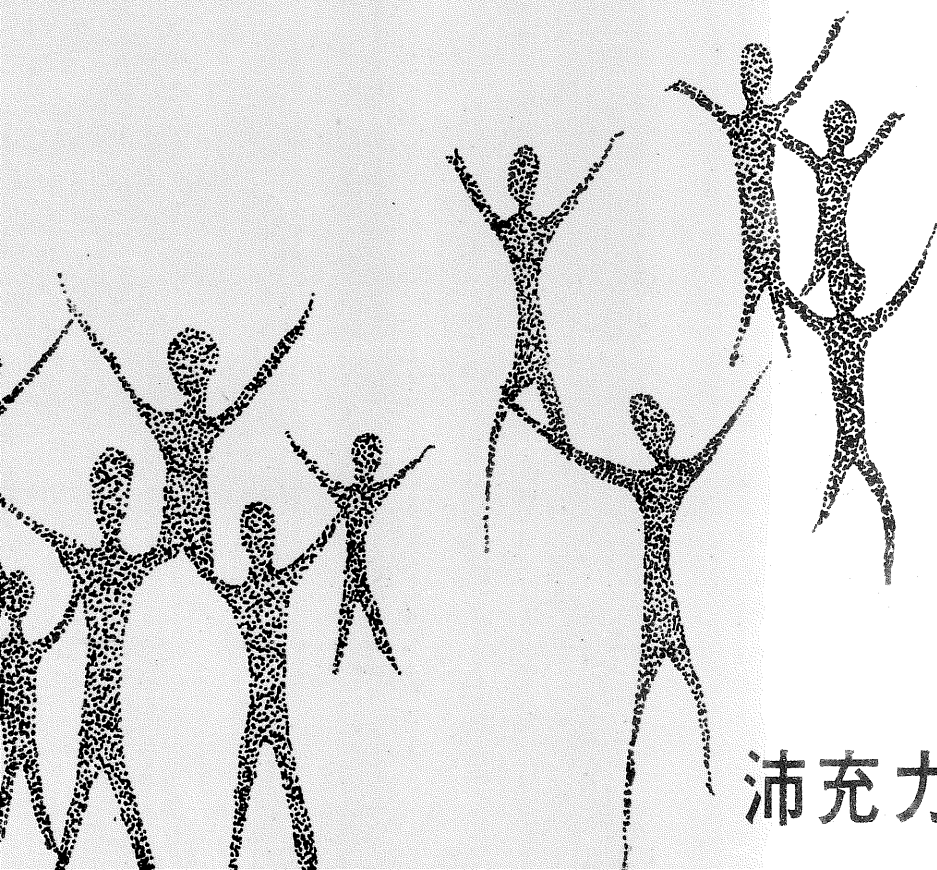


禮悔懺行備預

冊手師教級年三

錄附



沛充力活

活 力 充 沛

預 備 行 懺 悔 禮

三 年 級 教 師 手 冊

附 錄

台 北 總 教 區 牧 靈 中 心

兒 童 教 理 組 編

天 主 教 華 明 書 局 出 版



預備行懺悔禮

一 教義重點

只要我們歸向天主，天主一定願意接納我們。當我們誤入歧途的時候，祂像一位仁慈的父親，等待著我們迷途知返。為表示我們後悔我們的罪惡，並渴望過一個新的生活，我們才去行懺悔聖事。

能和天主及近人重新和好，是一項很大的恩典，我們為這聖事感到快樂和感激，並且盡力做好自我的準備。

二 教學工具

1. 「好父親」比喻的掛圖。
2. 兒童用的懺悔禮手冊——「是！我要起來！回歸我父的家鄉！」（華明書局出版）
3. 參觀告解亭。

三 教學法

1. 本退省分成兩部份，在這中間，我們也給兒童安排了足夠的休息時間，以使兒童振作一下精神。

2. 在第一部份中，我們試著使兒童更了解天父是多麼的仁慈，並向兒童說明，如果我們犯罪的話，我們應該怎樣做。

在第二部份，我們教給兒童懺悔聖事的程序：告訴他們，在行懺悔時，應如何做自我的準備，並向他們說明，在向神父告明時所應用的句子，此外，也給他們介紹告解亭。

3. 當我們教他們懺悔聖事的程序及所用的句子時，如果只說明一次是不夠的，應該多給兒童解釋幾次，多重複幾遍，我們應該確實的跟他們一起複習好幾次。

在介紹告解亭時，讓每一位兒童真的跪在懺悔者的跪凳上，並打開神父聽告明的小窗子，我們也請他們真正的實習一次懺悔聖事的告明——當然不是要兒童真的向導師說出他所犯的罪。

退省程序

第一部份

一 開場白

各位小朋友！今天是一個很重要的日子，我們已經好幾次談到了天主總是願意原諒我們，今天我們要學到天主給了我們一個標記，來表示我們和天主之間又重新好了，這就是懺悔聖事，為了第一次行懺悔聖事，我們今天要好好的準備我們自己，我們要更深切的感覺到天父是多麼的仁慈，我們要向天主表示真誠的懺悔，來獲得天主更多的幫助，決心努力做天主的好兒女，天主也用這項懺悔聖事，使我們得到更多

的喜樂。

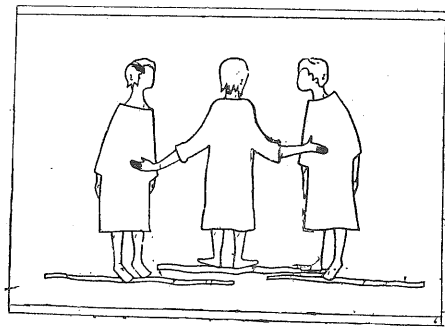
懺悔聖事不是可怕的，而是一件令人快樂的事，因為有它，我們才能又得到天主的幫助，做天主的好子女，因此懺悔聖事是重要的，我們為領受這件聖事，必須有充分、妥善的準備。所以今天我們有退省的機會，為幫助我們做更好的準備，同時祈求天主堅固我們，使我們常像今天一樣，快樂的領受這件聖事。

二 「好父親」的比喻

現在我還要使你們更了解，並體會天主的仁慈，再講一個比喻。（講述好父親的比喻，善用掛圖，幫助兒童觀察，加深注意力，以期達到兒童理解，而接受天父仁慈的愛護。）

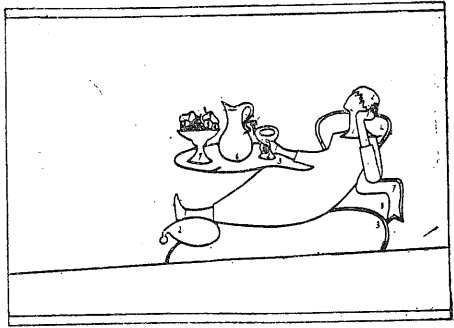
有一次，耶穌說：有一個人，他有兩個兒子，（出示第一張掛圖）。

有一天小兒子對他父親說：「父親！把我應得的一份家產給我吧！」父親還活著的時候，做子女的是不應該要求分家產的，但是父親為了尊重他的自由，成全他的要求，就把家產分給了他，小兒子得到之後，把財產賣了，換成了錢，就離開了父親，到很遠的地方，在那兒，他花天酒地，盡情享樂，浪費金錢（出示圖二）。不久，他就花完了他所有的錢財，正當那時，他所住的地方發生大饑荒，這個青年沒有錢過日子了，最後找到為人看豬的工作（出示圖三），但是這工作所得的錢不夠他用。每次他餓的時候，都想分享豬吃的東西來解餓。在饑寒交迫下，他低頭

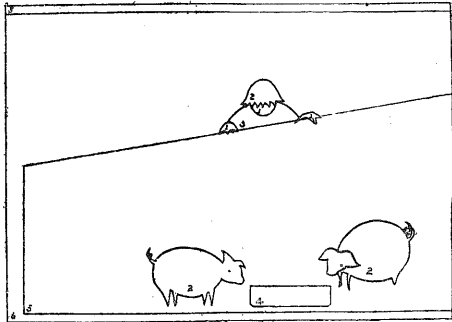


圖一

了您！從今以後請收下我做您的工人吧！因為我不配再做您的兒子了。」因此他勇敢的往父親的家走（出示圖五）。那好父親自從兒子離開以後，每天總是守在大門口，等待他離家的兒子回來，他並不因兒子的不孝而生氣，反而擔心兒子在外將會受苦，他天天盼望著兒子早日回到他的懷抱，接受他的照顧。這天他仍然向外眺望，忽然，他看見了一個穿的破破爛爛，面容消瘦的人，一點也錯不了，那人便是自己的兒子，他高興的迎上前

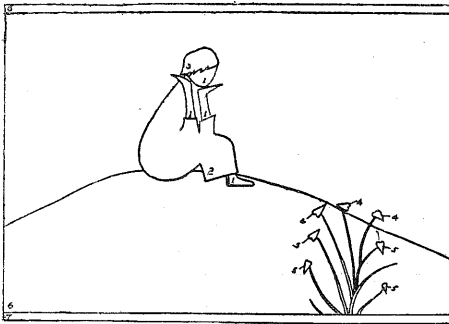


圖二



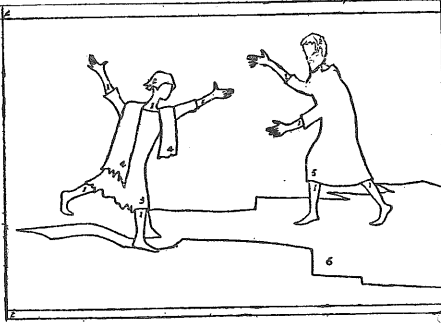
圖三

想著（出示圖四），想起了過去的幸福日子，他甚至羨慕父親家的工人，心想：「父親家的那些工人，他們吃的飽，穿的暖，而我卻在這裏忍受饑餓，」於是他拿定了主意，要去投靠父親，向他說：「父親！我得罪了天！又得罪



圖四

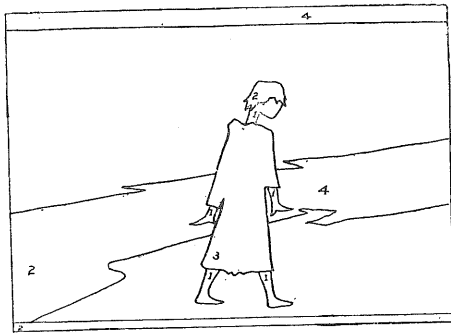
去，兒子也看見了父親，於是更加快脚步，奔向父親的懷抱。（出示圖六）本來兒子早已準備接受父親的責罵，他把預先決定的心意告訴了父親：「父親！我得罪了天，又得罪了您，今後希望您



圖七

能接受
我作為
您的僕
人之一
。」他
真心懺

悔自己的過錯，並決定今後再也不要得罪父親，而且願意補贖自己的過錯，仁慈的父親不但沒有責備他，反而原諒了他，並且仍然願意像以前一樣愛他（出示圖七）父親叫僕人出來說：「你們快拿出最好的衣服給我這個兒子穿上，把戒指戴在他手上、把鞋穿在他腳上，再把那隻肥牛牽出來殺了



圖五



圖六

以前更加愛護他，賜給他一切的需要。（參閱路十五·11）32）

三 好父親的態度

各位小朋友！你們想想，耶穌講這個比喻有什麼意義？（給予片刻思考時間）是的！這個比喻為我們講述了天主的仁慈，祂等待著我們回到祂身邊，祂時時刻刻接受我們的真心懺悔，祂給予每一個遠離祂的子女回頭的機會，祂願意把祂的愛給予接受祂的人。

1. 在生命的道路上，無論任何人都有迷失及犯錯的可能性，但是天主不斷的表示什麼？（請兒童回答）是的！祂表示了對人們的愛護，就如我們以前談過的，不知你們還記不記得：「人們離開了天父，好像迷失的羊，得不到牧人的保護，天父派遣了耶穌基督來引導我們歸向天父，不使我們迷失方向，祂願意我們都能回到天父的大家庭，在這家庭中，同享天父的愛」。

2. 耶穌願意寬恕改過的人，只要我們怎樣？（請兒童回答）對！只要我們真心決定改過，祂一定寬恕我們。同時祂告訴我們得到天主寬恕的方法——祂建立了什麼聖事呢？祂建立了懺悔聖事，並在祂復活的那天晚上，把赦罪的權力託給宗徒們和他們的繼承人，你們還記得那些繼承人是誰嗎？對！是主教、神父。藉着懺悔聖事使我們和天父和好。

3. 我們犯了過錯，不只是遠離了天主，同時也放棄了教會，使自己和別人都受到損失，所以我們應當自動的懺悔自己的罪，來解除內心的煩惱。神父代表耶穌，他有赦罪的權力，當我們在神父前，坦白的說出自己的過錯後，神父說：「平安回去吧！你的罪赦了。」這時天主便赦了我們的罪。我們重新回到天

主的懷抱，分享天主子女的幸福，並和教會和好。

4. 天主耐心的等待我們，就像浪子的仁慈父親，祂不但不會責備我們，反而給予我們更多的恩愛，所以懺悔聖事是一件快樂的事，叫人心裏平安。因此我們應當時常善用它。

四 浪子和我們的態度

1. (指掛圖一) 小朋友！你看這位浪子，他向父親要求什麼？以後他又做了什麼？(請小朋友回答) 他要求分家產，賣了之後，遠離父親(圖二) 他到外面去做什麼呢？(請小朋友回答) 是的！他花用了一切的錢財，因此後來沒錢時，只好替人看豬(圖三)。他的行為就像我們犯了過錯，得罪了天父一樣。比方什麼呢？(讓兒童回答) 是的！比方：和爸媽嘔氣，撒謊欺騙父母、師長、同學、欺侮弱小、驕傲自大、罵人、說不好聽的話，偷拿別人的東西……等。這樣我們得罪了父母、老師、朋友，另外還得罪了誰呢？(請兒童回答) 是的！最重要的是也得罪了天父。整天過著不平安的生活，就像浪子在外流浪，是多麼的痛苦。

2. (指圖四) 浪子吃盡了苦頭之後，低頭沉思，他反省自己的過錯，檢討過去的行為，為自己所做的而後悔、難過。我們每人都有缺點，難免會走錯方向，但是只要你常常檢討，同時在發現時能改正自己，那麼再大的過錯，天父也會寬恕我們的。浪子找出自己的毛病後，他怎麼了？(請兒童回答) 是的！他堅決的說：「我要起身到我父親那裏去，求他原諒，並要為自己的過錯做補贖，只求做一個工人就滿足了。」我們想好好的領受懺悔聖事，必定要像浪子一樣真心悔改，並以行動證明自己的決心。

3. (圖六、七)浪子回到父親家，向父親怎樣表示？他在父親跟前，很坦白的向父親說出自己的錯，並求父親原諒。當我們得罪人時，也該怎樣呢？(請兒童回答)對！也應該像浪子一樣，勇敢的向人求寬恕，承認自己的過失。

4. 浪子不但勇敢的承認自己的過錯，並且願意為以前所做的事做補贖，因此，他要求做一名工人。當我們得罪人時，也應當有實際的表現，來補償別人因我們的過錯，所受到的損失。比方：我們拿了別人的東西，應該還給他們，如果那東西被我們弄壞了，或是吃掉了，應該用錢或別的東西來補償他們。因此，在我們向神父告明後，神父常會幫助我們，使我們能做些工作，來補償以往行為上的過失。所以我們應該好好的聽神父要我們做的補贖，然後我們也要努力的照著去做。

小朋友！我們很高興能夠有這個機會和天主及近人和好嗎？當然啦！我們因為這懺悔聖事的大恩典而感激嗎？是的！我想每個小朋友都會為我們的一些過錯而後悔，因為我們違背了天主，我們很高興能有這個機會回到天父那裏去，現在我們用一首歌把我們的快樂和感激唱出來好嗎？我們已經學過了一首有關回到天父那裏去的歌曲，誰還記得那是什麼歌？(請兒童回答)好！我們大家一起唱一遍。

五 大家唱歌——「回歸父家」

休息

第二部份

一 開場白

各位小朋友！對於初次領受懺悔聖事前，所應該明白的教理，剛才我們已經複習過了，從你們的反應來看，你們已經知道不少，這是很令人高興的事。

等一會兒，你們將領受你們一生中，第一次的懺悔聖事，但是在領受懺悔聖事之前，首先我們應當知道怎樣開始，怎樣進行，怎樣結束，不只是光瞭解，並要加以預習，這樣你們到那個時候，才會很鎮靜的，不慌不忙的去領受懺悔聖事。

我們先談一談，什麼時候去辦告解，去領受懺悔聖事，你們想、在彌撒中間合適嗎？（請小朋友回答）是的，我們不選在彌撒中間，為什麼呢？（請兒童回答）最好是在彌撒之前，這樣才不致於影響我們參加彌撒大祭。如果可能的話，我們事先和神父講好，選一個大家都方便的日子，那樣更能幫助我們平平安安地領受懺悔聖事。

二 懺悔前的準備

為了表明我們對懺悔聖事的尊敬和重視，又為了想得到懺悔聖事所帶給我們的恩惠，在我們領這個聖事之前，應該作妥善的準備。在去懺悔前，應當有充份的時間作檢討自己的工作。所以當我們進入教堂內，跪著或坐著在天主前做自我反省時，應該怎樣反省呢？首先我們為這個能和天主及人們重新和好的大恩典來感謝天主，比方：我們可以說：「天主！我到祢跟前來懺悔，我很高興能夠有這個機會和祢及我的近人重新和好，天主！謝謝你！」

我們也祈求天主賜給我們祂的光明和祂的幫助，比方：我們可以說：「天主！求祢賜給我清新的頭腦，好叫我清楚的不馬虎的檢討我所犯的過錯。」

我們也可以要求聖母瑪利亞幫助我們好好的辦告解，比方，我們可以說：「聖母瑪利亞！請妳幫助我，好好的去行懺悔聖事。」我們好好的想一想所犯的一切過錯，我們也表示我們的痛悔，因此我們可以用我們自己的話，或是唸「痛悔經」。我們要決心立志改過，努力不再重犯。

小朋友！現在我們再複習一下，怎樣做自我準備好嗎？好！我們想像我們已經到了教堂去行懺悔聖事，我們跪下，首先我們說什麼？（請兒童回答）是的！我們告訴天主，我們很高興、很感激能有這個重新和好的機會，那一位小朋友願意向天主說這句話？（請兒童回答）

然後，我們做什麼？（請兒童回答）是的！我們求天主光照我們，幫助我們，那一位小朋友願意站起來這樣說一遍？（請兒童回答）

那一位小朋友要請求聖母的幫助？（請兒童回答）

之後，我們做什麼呢？（請兒童回答）我們想想犯了什麼過錯，你們當中那一位小朋友願意提示我們，有時我們會犯什麼過錯？（請導師讓兒童們提示許多個例子）

當我們知道了我們所犯的過錯後，我們該向天主說什麼？（請兒童回答）那一位小朋友願意大聲的說出他對自己的過錯表示後悔？（我們試著讓兒童用他們自己的話來表示他們的痛悔，然後，對那些自己不知該如何後悔的兒童，我們可以讓他們用「痛悔經」。）

在這段練習之後，我們把懺悔聖事的小冊子發給兒童，對兒童說：「大部份的小朋友，都能為懺悔聖事做很好的自我準備，準備時最好是用我們自己的話。現在，為了幫助你們記住這一些，所以我為每一位小朋友帶來了一本小冊子，現在我們用這小冊子把懺悔聖事前的準備唸一遍，請翻開小冊子第×頁，（請導師只讓兒童看懺悔聖事前的準備部份，之後，把小冊子閣上。

在開始下一個部份前，為了使兒童休息一下，大家再唱一遍：「回歸父家」，請導師自選數段來唱。

三 如何行懺悔禮

小朋友！做好了準備的工作之後，我們就去行懺悔聖事。通常，我們是到告解亭去，我們到神父那裏去時，我們知道他是天主和教會的代表，在神父跟前，我們該怎麼說呢？

我們進入告解亭，跪下，劃十字聖號，就對神父說：「請神父降福！」這時神父會舉手降福我們。

這時，我們要靜下來，向神父說：「神父！今天是我從領洗以來，第一次領懺悔聖事。」或是說：「從上次告解到現在已多久了（二週、一個月）？」然後，我們說：「我在天主臺前，在代表天主和教會的神父跟前告明我的罪過。」接著要很坦白的、簡單而清楚的把剛才反省的過錯，慢慢地，聲音很清楚的（不可過大或過小）一項一項告訴神父，表示真心的懺悔，求神父寬恕，因為這時神父代表耶穌基督。

在告明的時候，要誠實，不應該故意漏掉某些大過失，來欺騙神父，欺騙神父沒有用，因為我們欺騙

不了天主。

向神父講明白自己的過錯以後，我們可以向神父說：「神父！請求你代表耶穌原諒我的過錯。」這時，我們要很注意的聽神父的指導，神父會像仁慈的父親一樣，勸勉及鼓勵我們，希望我們今後努力求得改進。

這時神父會依我們所犯的過錯，給我們定下一、兩件祈禱或善工，要我們去做，以補贖我們所犯的過錯。接著神父會說：「願主耶穌基督寬赦你，我也以祂的權柄赦免你的一切罪過，因父及子及聖神之名。」神父在赦免我們的過錯時，我們要再一次誠心地、表示自己的懺悔。

神父赦免我們的罪以後，通常他會很和藹的對我們說：「你平安的回去吧！」那時，我們便應禮貌的回答說：「謝謝神父！」然後劃十字聖號。離開告解亭。

看！我們在告解亭所說的話，都印在這本小冊子裏了，請你們翻開第×頁，我們大家一起唸一遍。（大家唸）

各位小朋友！現在我們去參觀告解亭（請導師介紹並解釋此亭子）我們一個一個的進去，來實習一下真正的告明，當然你們不必把真正的罪說出來，我坐在神父的位子上聽你們說。（請導師和兒童共同實習）

四 告明之後

我們離開了告解亭，並不是大功已告成，而應回到自己原來的座位，感謝天主，因為祂原諒了我們，

並求耶穌幫助我們努力改正自己的缺點，假如神父要我們回去做的善工是唸某一端祈禱經文，這時，我們要虔誠的唸，來補贖自己的過錯。假如是要我們去做一件好事，那麼我們回家以後，一定要努力去。如果我們盡力用心的去行懺悔聖事，那麼我們一定能得到懺悔聖事所帶給我們的快樂和恩典。

五 結尾語

各位小朋友，我想你們每一個人都很高興，因為你們很快的就可以領第一次的懺悔聖事了，我們已經瞭解到，懺悔聖事是一個很大的恩典。我們知道當我們遠離天父時，這位仁慈的好父親總是期待著我們重新回到祂身邊，祂總是願意原諒我們，祂瞭解因為我們需要一個標記，由這個標記，我們可以知道天父是原諒了我們。所以祂呼叫了神父們，藉祂的名而原諒我們，由懺悔聖事，我們也表示了願意和我們的近人重新和好，這一點也使我們很高興，所以，小朋友！讓我們很快樂的，以喜樂的、感激的心情，期待著初行懺悔聖事。

為了結束這一部份，我們把「我主我認錯」這首歌曲練習唱一唱。請看懺悔用的小冊子「是！我要起來！」第×頁。

個別懺悔禮

一 工具

1. 兒童用的懺悔手冊——「是！我要起來！回歸我父的家鄉！」
2. 聖樂。

二 注意

我們盡力使兒童感覺出一種溫暖、平安的氣氛。最好是請聽告罪的神父在這整個禮儀中，都能和兒童在一起，並請神父給兒童說幾句親切的、友善的話，使兒童多認識神父，不致於畏懼他。

在行懺悔時，我們可以播放一些聖樂，使兒童不致於對等待懺悔的時間感到冗長。

禮儀程序

一 開場白

各位小朋友！我們在領受聖洗聖事時，得到天主的生命。也就是說：我們的信仰生命誕生了，我們大家都同意接受基督做我們的大哥哥。我們與基督的關係是愈來愈密切。但是有時候我們忘記了，或者故意

的拒絕耶穌，不願意接受耶穌的領導，因此，我們就感到難過。

今天，我們是第一次領受懺悔聖事，領受懺悔聖事就是主動的求天主寬恕我們所犯的一切過錯。現在我們大家聚集在一起，共同檢討我們以前所犯的過錯，想一想，我們到底有多少次沒有聽從我們的大哥哥——耶穌的領導？因此而遠離了天上的父親。只要我們真心的悔過，我們的天主一定願意寬恕我們的。

各位小朋友！我再告訴你們一次，就是當我們犯過錯時，就是辜負了天主的愛，並且也是表示拒絕我們的教會團體，正如一個男孩子跟父親脫離了關係，他同時也是得罪了全家的兄弟一樣，因此，當我們求天主寬恕我們的過錯時，也應該向我們教會的全體信友表示真誠的懺悔，也求教會的寬恕。

二 懺悔的準備

現在請小朋友跪下，我們虔誠的祈求天主，對天主說：「天主！我們很高興能有這機會領受懺悔聖事，我們感謝祢！天主！求祢幫助我們，讓我們認清什麼是對的，什麼是錯的，並幫助我們很勇敢的、很誠實的去行懺悔聖事。」我們也向聖母說：「聖母瑪利亞！我們依靠妳！」（靜默）

好！請坐下！我們專心的、靜靜的按耶穌對我們所說的話，來反省我們所犯的過錯。

（內心的反省，請依照華明書局出版的懺悔禮手冊「是！我要起來！」去做。我們極盼望導師在每次說完一段後，能和兒童合唱「是！我要起來！」或「我主我認錯」的前半段（副歌）。）

反省完後：各位小朋友！現在我們跪下，靜默幾分鐘，對剛才我們反省的問題，回想一下，看我們犯了那些過錯。假如還有我們沒提出的問題，也可反省，加入在我們檢討過的問題裡，以便等會兒到神父那

兒去一一說出來，表示我們懺悔。（靜默）

我們已經反省出自己的過失，但是這還不夠，還應該表示懺悔，並決心改進，只有這樣，我們的檢討，我們的懺悔，才有意義、有價值。好！我們靜靜的在心裡為我們所犯的過錯祈求天主的寬恕。（靜默片刻）現在我們一起唸「痛悔經」（大家唸）

三 個別告明

各位小朋友！請坐下！現在我們開始分別到神父那兒，向神父告罪。（如果兒童喜歡的話，他們可以把小本子帶進告解亭。）

（在兒童行懺悔時，請播放聖樂，並注意是否有兒童需要導師的協助）

四 告明之後

各位小朋友！主耶穌已經寬恕了我們的過錯，我們現在要很誠懇的向耶穌說：「耶穌我謝謝祢」也要向耶穌保證說：「耶穌！我今後願意努力去做個好孩子。」（請兒童一起說一遍）

為了表示我們內心的喜樂，我們起立，大家一起唱：「我們應當稱謝天主」。請看我們的懺悔禮手冊第×頁。（大家唱歌）

恭喜各位小朋友！你們已經初行了懺悔聖事，希望今後在耶穌的愛護下，能過著平安快樂的生活，多接近天主，做個耶穌最喜愛的小孩，並且要記住，今後如果又犯了過錯，要很勇敢的、很歡欣的，找神父向他告罪求寬赦。希望我們都能好好的利用這件能重新使我們和天主和好的聖事。

活 力 充 沛
預 備 行 儼 悔 禮

編者：牧靈中心小學教理組

准印者：台北總主教 羅 光

承印者：正泰印製廠有限公司

出版者：見證月刊社

台北市中山北路一段二號

天主教華明書局

台北市柳州街41號

經售處：華明書局

臨時：台北市柳州街41號

台中市光復路一三六號

定價：新台幣肆元正

內政部出版事業登記證內版臺字三二三九號
內政部登記證內版臺業字第〇三〇六號

