60.天 堂 與 地 獄

**彰化天主堂－鄭美麗**

從前在日本有一位武士，對天堂地獄感到好奇，想要學習這方面的領悟，於是他去請教當時一位很有名的禪師。

當他向這位禪師請教時，禪師嗤之以鼻的說：「你這個醜陋無文的武夫，怎麼配來問這個問題。」

那個武士憤怒的動了殺機，就要拔劍出鞘，這個禪師，這時快如閃電的指住他說：「看，這就是地獄，人的發怒、煩惱、怨恨、沮喪與憂鬱就是地獄。」

武士是有智慧的人，證道之下，就了解禪師的用心，他收起劍，露出了平和的醒悟微笑。「你看！」禪師說：「這就是天堂與地獄。」原來就是一念之間呢。

*取材：報紙*

**寓意：**這個故事裡告訴我們，在日常生活中，我們不也時常徘徊在天堂與地獄之間嗎？

因此，心中的任何一個念頭都是需要我們小心注意的，不要等到一句話出了口，做錯了之後，才發現傷了人，也傷了自己。

其實，只要瞭解許多負面的情緒，如：憤怒、怨恨，這都是假的，就比較容易解開。那禪師是一個倔強傲慢而出言不遜的人，他的話真正用意，只是用來激怒武士的思考與智慧。

生活中許多看似令人惱恨的事情，我們要好好冷靜的想一想，才不會出錯，心中的地獄或天堂的決定就掌握在你我的心中。

我們在日常生活中常發怒、煩惱、怨恨、沮喪與憂鬱。如果心平氣和、冷靜的默想，就不會衝動，我們的心中也平安、喜樂，這不也是天堂嗎？

*瑪竇福音第五章第11節*

*幾時人為了我而辱罵迫害你們，*

*捏造一切壞話毀謗你們，*

*你們是有福的。*