

6上-1

學習單

## 天主聖神～ 真理與護慰之神

天父的孩子，耶穌為宗徒們祈求的天主聖神，也是為我們預備的。聖神時時和我們在一起，幫助我們跟隨耶穌，勇敢宣講祂的福音，並以行動關懷周遭的近人。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來聆聽聖神的聲音，跟隨祂的帶領？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來聆聽聖神的聲音？

---

---

---

- 2 在生活中，我可以做些什麼來跟隨聖神的帶領？

---

---

---

- 3 在生活中，當我們面臨誘惑時，當下該怎麼做？要找誰幫忙呢？

---

---

---



6上-2

學習單

教會的守護神～聖愛之神

天父的孩子，耶穌受難前說過「這是我的命令，你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣」，祂預許聖神陪伴我們，領我們追隨祂的腳步，在祂愛內結出愛的果實。請想一想：在生活中，我要如何跟隨聖神帶領，結出愛的果實？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來看到聖神的帶領？

---

---

---

- 2 在生活中，我要如何在聖神帶領下結出愛的果實？

---

---

---

- 3 在生活中，我要怎麼做到「愛是含忍的、慈祥的，愛不嫉妒、不自誇、不自大」？

---

---

---



6上-3

學習單

## 堅振聖事的恩寵～ 領受聖神堅定信仰

天父的孩子，耶穌訂立「堅振聖事」，並許諾天主聖神給我們，使我們可以藉著祂的德能與助祐，體驗到「受天主聖神引導的都是天主的子女」，並向世人分享信仰。請想一想：在生活中，我要如何堅定的與近人分享信仰？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來堅定的與近人分享信仰、為福音作證？

---

---

---

- 2 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己獲得「堅振聖事」要帶給我們的恩寵？

---

---

---

- 3 生活中遇到挑戰時，我要怎麼依靠聖神的德能與助祐？

---

---

---



6上-4

學習單

## 耶穌宗徒為守護信仰——殉道

天父的孩子，耶穌和宗徒都為了守護天父福音受到迫害，我們如此幸運能成為天父的子女，為了許多尚未認識耶穌的人，我們也要勇敢肩負起傳承耶穌喜訊的使命。請想一想：在生活中，我要如何依靠耶穌與聖神為信仰作證？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我能做什麼來幫助自己勇敢的肩負起傳承耶穌喜訊的使命？

---

---

---

- 2 在生活中，我要怎麼幫助自己常依靠耶穌與聖神為信仰作證？

---

---

---

- 3 在生活中遇到挑戰時，我要如何依靠聖神堅定信心，走在真理路上不迷失方向？

---

---

---





6上-5

學習單

## 在教難中為主致命的殉道聖人

天父的孩子，300年的「禮儀之爭」雖導致可怕的教難，也催生中華殉道聖人的信仰典範，這是我們教會的光榮。希望他們的勇敢事蹟，能鼓舞堅定的為信仰作證。請想一想：在生活中，我要如何幫助自己多尊重別人的信仰？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我能做什麼來幫助自己懂得尊重別人的信仰？

---

---

---

- 2 在生活中，我要如何學習中華殉道聖人的信仰典範為信仰作證？

---

---

---

- 3 在生活中遇到信仰的挑戰時，我要如何效法聖人的信仰典範堅定自己的信心？

---

---

---



6上-6

學習單

## 3世紀年僅13歲的殉道童貞 聖女～聖雅妮（1月21日）

天父的孩子，從聖雅妮的故事中，我們看到她對耶穌的愛。我們年紀雖小，只要我們全心依靠耶穌，祂一定會陪伴我們、保護我們。請想一想：在生活中，我要如何在同學需要時勇於伸出援手？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，當我看到同學有需要時，我可以為他們做些什麼？

---

---

---

- 2 在生活中，我要怎麼幫助自己學習聖雅妮對耶穌的愛，為信仰作證？

---

---

---

- 3 在生活中遇到困難時，我要如何全心依靠耶穌？

---

---

---



6上-7

學習單

## 3世紀的殉道主僕～ 聖蓓蓓及聖芬莉（3月7日）

天父的孩子，蓓蓓和芬莉主僕二人熱愛耶穌，遇到危難時依靠耶穌，超越心中的恐懼不再害怕，在生活中，我們可以學習她們與耶穌的愛結合，內心自然有平安。請想一想：在生活中，我要怎麼和耶穌的愛結合，內心不再害怕？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來和耶穌的愛結合？

---

---

---

- 2 在生活中，我要如何讓耶穌常在我心中，像蓓蓓和芬莉一樣內心不害怕？

---

---

---

- 3 在生活中害怕時，我可以做些什麼來提醒自己，像蓓蓓和芬莉一樣全心依靠耶穌？

---

---

---



6上-8

學習單

16世紀日本26殉道聖人

天父的孩子，教會發展時遭遇許多磨難，我們看到「26殉道聖人」，以及那些「隱藏基督徒」，為了愛耶穌受了這麼多苦，我們幸運獲得這寶貴信仰，真的要常為基督作證。請想一想：我要如何珍惜這得來不易的寶貴信仰？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來堅定這得來不易的寶貴信仰？

---

---

---

- 2 在生活中，我要如何像「26殉道聖人」一樣，願意為了愛耶穌甘願受苦？

---

---

---

- 3 在生活中感到害怕時，我要怎麼提醒自己全心依靠耶穌？

---

---

---



6上-9

學習單

## 婚姻聖事的恩寵～ 二人在主內成為一體

天父的孩子，耶穌為我們訂立了婚姻聖事。天主所結合的人不可拆散，希望我們在婚姻生活中學習彼此相愛，來達成「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣」。請想一想：在生活中，我要如何以小小的行動守護自己的家？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己用行動守護家庭？

---

---

---

- 2 當家中面臨困難時，我可以做些什麼來幫助這個家不要忘了彼此相愛？

---

---

---

- 3 在生活中，我可以做些什麼讓我的家和家人更充滿耶穌的愛？

---

---

---



6上-10

學習單

信友的身體是聖神的宮殿

天父的孩子，耶穌不斷以實際行動鼓勵大家遠離罪惡，在升天前，還為我們預備了聖神，幫助我們堅定自己的意志，以免成為罪惡的工具。請想一想：在生活中，我要如何跟隨聖神帶領，保護自己遠離罪惡？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來跟隨聖神帶領，以免掉入罪惡的誘惑中？

---

---

---

- 2 當我發現罪惡的誘惑時，我可以做些什麼來全心依靠聖神？

---

---

---

- 3 在生活中，我可以做些什麼來常保聖神宮殿的潔淨？

---

---

---





6上-11

學習單

## 作妻子的當順從丈夫 作丈夫的當疼愛妻子

天父的孩子，耶穌訂定「婚姻聖事」，希望我們能在生活中實踐「愛天主又愛人如己」，這是一件不容易的事，但只要多為對方設想，一定可以得到。請想一想：在生活中，我要如何以行動做到愛天主又愛人如己？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來跟隨聖神帶領實踐天主的誡命？

---

---

---

- 2 在生活中，我該做些什麼具體的行動來實踐「愛天主又愛人如己」？

---

---

---

- 3 在生活中遇到困難挑戰時，我可以做些什麼來多為對方設想？

---

---

---



6上-12

學習單

## 天主所結合的人不可拆散

天父的孩子，耶穌說「天主所結合的人不可拆散」，是鼓勵夫妻珍惜姻緣，也期望夫妻能在每天的生活中，為自己的婚姻生活和天父的慈愛作證。請想一想：在生活中，我要如何以行動為父的慈愛做見證？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼為爸媽的婚姻祈福，期盼他們成為天父慈愛的見證？

---

---

---

- 2 在生活中，我可以做些什麼來為天父的慈愛做見證？

---

---

---

- 3 在生活中若看到爸媽有所擔憂，我可以做些什麼來為他們分憂解勞？

---

---

---



6上-13

學習單

## 不要聽從惡人的勾引 也不同流合污

天父的孩子，我們在生活中常會因為看到別人怎麼做就想跟著做，而忘了事先分辨，這就是誘惑。當我們不知該如何分辨時，更要學習祈禱，求天主賜給我們智慧來分辨。請想一想：在生活中，我們可以做些什麼來幫助自己避免受到誘惑的傷害？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我們可以做些什麼來幫助自己避免受到誘惑？

---

---

---

- 2 如果在生活中遇到誘惑，例如：有朋友找我們去比較刺激可是會有危險的地方玩，或是陌生人無緣無故的要送東西給我們，這時該怎麼辦？

---

---

---

- 3 如果在生活中遇到誘惑，不小心犯了錯，我們可以跟誰說呢？

---

---

---



6上-14

學習單

## 不可左傾右依務使你的腳 遠離邪惡

天父的孩子，耶穌提醒「謹守我心」是做人與做事的根本。我們要常檢測自己的心思意念是否保持端正，以免在無意中傷了人而不自知。請想一想：在生活中，我要如何及時檢測心思意念避免犯錯？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己「謹守我心」？

---

---

---

- 2 在生活中檢測我心時，要如何做到「傾聽主的教導，將主的訓言牢記在心」？

---

---

---

- 3 在生活中若察覺自己的心思意念出現偏差，我可以做些什麼來及時調整？

---

---

---



6上-15

學習單

## 態度審慎時時審查自我行徑 免於迷戀

天父的孩子，耶穌藉由「貪婪富翁」和「富翁與拉匝祿」兩個比喻，希望眾人有所省思，對財富和其他事物的迷戀，都將阻礙我們追尋天主的國。請想一想：在生活中，我要如何以堅定的意志脫離沉迷的陰影？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來警惕自己不掉入迷戀的陷阱？

---

---

---

- 2 在生活中發覺自己陷入沉迷時，我要如何依靠耶穌和聖神的幫助，早日脫離陰影？

---

---

---

- 3 在生活中，我可以做些什麼來緊緊跟隨耶穌，一心追尋天主的國？

---

---

---



6上-16

學習單

## 謙遜受教誠心接受勸導的人 必蒙受祝福

天父的孩子，耶穌提醒我們傲慢是人的軟弱，一不注意便會帶來可怕的後果。我們要常記得耶穌的教導，遇到不明白的事情多多向人請教，別人好心規勸時也虛心受教。請想一想：在生活中，我要如何放下身段向別人請教？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己學習虛心受教？

---

---

---

- 2 在生活中，當別人的想法和自己不同時，有什麼方法可以幫助我平心靜氣的溝通？

---

---

---

- 3 在生活中，當自己不小心犯了錯，別人好心規勸時，我可以做些什麼？

---

---

---





6上-17

學習單

## 傅油聖事的恩寵～ 在軟弱中主恩滿被

天父的孩子，耶穌為我們訂立「傅油聖事」，藉由「傅油」的標記為受苦的人帶來父的愛與慈悲，也提醒我們要和祂一樣，共同以實際行動關懷自己身旁受苦的人。請想一想：在生活中，我要如何主動關心身旁受苦的人？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我要如何為身旁受苦的人帶來父的愛與慈悲？

---

---

---

- 2 在生活中，我可以做些什麼讓自己成為為主做見證的「受傅者」？

---

---

---

- 3 在生活中，我該做些什麼來幫助自己主動發現身旁受苦的人？

---

---

---



6上-18

學習單

## 安息日耶穌見婦人 偃偻18年給予治癒

天父的孩子，耶穌期望我們不要對受苦人的需要視而不見，祂更提醒我們要及時付出關懷，不要輕忽怠慢，畢竟受苦的不是自己，很難體會受苦人的不便與委屈。請想一想：在生活中，我要如何看到需要不推託，並給予及時的關懷？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己「將心比心」的看到受苦人的需要？

---

---

---

- 2 在生活中看到受苦人有需要時，我該做什麼使自己不推託、勇於承擔？

---

---

---

- 3 面對受苦的人，我該如何以具體行動給予關懷，以實際作為來為主作證？

---

---

---



6上-19

學習單

## 關懷需要者的行動 是信德的實踐

天父的孩子，耶穌提醒我們要關懷受苦的人，也親自以身教為我們立下典範，我們要常提醒自己「按聖言實行，少說多做。」請想一想：在生活中，我要如何樂意的以行動關懷近人？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中，我可以做些什麼來幫助自己遵行耶穌的典範，以行動關懷近人？

---

---

---

- 2 在生活中看到受苦人有需要時，我該做什麼使自己不會只將關懷掛在嘴邊？

---

---

---

- 3 在生活中，我該如何做到「有信德又有行為」來為主作證？

---

---

---



6上-20

學習單

## 該請教會長老為患病的祈禱傅油

天父的孩子，耶穌提醒宗徒要以祈禱的心關懷受苦人，所以千年來教會總是以耶穌的名，邀請教會內所有肢體，看到任一肢體受苦時，都願意感同身受的為他們祈禱。請想一想：在生活中，我要如何為世上受苦的人祈禱？

想一想，寫下你願意做什麼。

- 1 在生活中當「一個肢體受苦所有肢體也同樣受苦」時，我可以做些什麼？

---

---

---

- 2 在生活中看到受苦的人有需要時，除了時間、勞力和金錢，我還可以付出什麼？

---

---

---

- 3 看到病人、老人、孤兒、身障者、多重障礙兒童，我願意首先為哪些受苦人祈禱？

---

---

---

