

5下-1

學習單

教會的團體慶祝～ 禮儀年的訂定

天父的孩子，教會安排了「禮儀年」，在每個主日的彌撒中，藉由領受耶穌聖體，我們可以很明確的體會到耶穌與我們結合。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來幫助自己常和耶穌保持親密的關係？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為了常和耶穌保持親密的關係，我願意_____。
- ② 為了可以每個主日參加彌撒，我願意_____。
- ③ 為了在彌撒中領受耶穌聖體，我願意_____。
- ④ 為了邀請耶穌常和我在一起，我願意_____。
- ⑤ 為了感謝耶穌從未忘記我，我願意_____。
- ⑥ 為了感謝耶穌即使我忘了祂還是愛我，我願意_____。
- ⑦ 為了感謝教會為我們安排禮儀年，我願意_____。
- ⑧ 為了常在禮儀年和耶穌保持親密關係，我願意_____。
- ⑨ 為了在禮儀年中持續參加彌撒，我願意_____。
- ⑩ 為了在禮儀年中緊緊跟隨耶穌，我願意_____。

★ 參加彌撒時，我要對耶穌說_____。

★ 參加彌撒時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 參加彌撒時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-2

學習單

每個主日的感恩慶典～ 感恩與慶祝

天父的孩子，耶穌告訴我們祂就在我們中間，這是耶穌給我們的禮物和許諾，我們只要「兩、三個人」，「以祂的名團聚、祈禱」，祂便與我們同在。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來幫助自己常以耶穌的名和祂在一起？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為了常以耶穌的名和祂在一起，我願意_____。
- ② 為了常以耶穌的名領耶穌聖體，我願意_____。
- ③ 為以耶穌的名兩、三人在一起，我願意_____。
- ④ 為以耶穌的名宣講耶穌福音，我願意_____。
- ⑤ 為以耶穌的名分享祂的愛給近人，我願意_____。
- ⑥ 為以耶穌的名感謝祂這麼愛我，我願意_____。
- ⑦ 為以耶穌的名常常祈禱，我願意_____。
- ⑧ 為以耶穌的名和祂保持親密關係，我願意_____。
- ⑨ 為以耶穌的名常和祂在一起，我願意_____。
- ⑩ 為以耶穌的名緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 領受耶穌聖體時，我要對耶穌說_____。

★ 領受耶穌聖體時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 領受耶穌聖體時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-3

學習單

普世歡騰的慶日～ 聖子耶穌誕生

天父的孩子，聖子耶穌的誕生，為所有人帶來父的愛與慈悲。我們感謝耶穌，也要努力將福音分享給周遭的近人。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來幫助自己以實際行動將耶穌的愛分享給近人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為以實際行動和近人分享耶穌的愛，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌帶來父的愛與慈悲，我願意_____。
- 3 為好好準備自己迎接耶穌誕生，我願意_____。
- 4 為慶祝耶穌來住在我們中間，我願意_____。
- 5 為慶祝耶穌謙卑的誕生在馬槽，我願意_____。
- 6 為慶祝耶穌甘願成為人的形象，我願意_____。
- 7 為慶祝耶穌教導我們愛近人，我願意_____。
- 8 為慶祝耶穌陪伴我愛近人，我願意_____。
- 9 為慶祝耶穌使我成為父的子女，我願意_____。
- 10 為慶祝耶穌引領我緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 慶祝耶穌生日時，我要對耶穌說_____。

★ 慶祝耶穌生日時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 慶祝耶穌生日時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-4

學習單

最隆重的禮儀～ 聖週逾越節三日慶典

天父的孩子，在聖週三日逾越慶典裡，我們了解到耶穌為了愛我們所受的苦難。唯有全心依靠祂，才能逾越罪惡和死亡的束縛，與耶穌一同走向復活的新生命。請想一想：在生活中，我要如何依靠耶穌找到復活的新生命？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為依靠耶穌找到復活的新生命，我願意_____。
- ② 為感謝耶穌為我承受的苦難，我願意_____。
- ③ 為感謝耶穌帶領我逾越生命中的痛苦，我願意_____。
- ④ 為感謝耶穌教我勇敢面對苦難，我願意_____。
- ⑤ 為感謝耶穌默默的承受苦難，我願意_____。
- ⑥ 為感謝耶穌帶來復活新生命，我願意_____。
- ⑦ 為感謝耶穌為我們付出一切，我願意_____。
- ⑧ 為感謝耶穌帶來天父無限慈愛，我願意_____。
- ⑨ 為感謝耶穌給我們復活的希望，我願意_____。
- ⑩ 為全心依靠耶穌緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 找到耶穌復活的新生命時，我要對耶穌說_____。

★ 找到耶穌復活的新生命時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 找到耶穌復活的新生命時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-5

學習單

守齋在信仰與生活中的意義與實踐

天父的孩子，教會教我們以「守齋」的方式體會耶穌對我們的愛，這一切都是為了愛耶穌，而不是為了向人炫耀自己的善行。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來幫助自己以實際作為陪伴耶穌受苦？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為以實際作為陪伴耶穌受苦，我願意_____。
- ② 為感謝耶穌在曠野禁食祈禱，我願意_____。
- ③ 為感謝耶穌為我承受苦難，我願意_____。
- ④ 為感謝耶穌勇敢面對各種試探，我願意_____。
- ⑤ 為感謝耶穌默默的承受苦難，我願意_____。
- ⑥ 為感謝耶穌讓我有以守齋陪祂受苦，我願意_____。
- ⑦ 為感謝耶穌讓我有以守齋學習受苦，我願意_____。
- ⑧ 為感謝耶穌讓我有以守齋來愛近人，我願意_____。
- ⑨ 為感謝耶穌讓我有以守齋與祂更親近，我願意_____。
- ⑩ 為全心跟隨耶穌陪伴祂受苦，我願意_____。

★ 看到耶穌為我受苦時，我要對耶穌說_____。

★ 看到耶穌為我受苦時，我要向耶穌感謝的是
_____。

★ 看到耶穌為我受苦時，我要向耶穌祈求的是
_____。



5下-6

學習單

耶穌背十字架承擔世人罪過的苦路

天父的孩子，今天耶穌教我們要勇敢背起自己的十字架。只要我們願意跟隨祂，祂也會陪伴我們走這十字架的苦路。請想一想：我們這個星期在生活中，可以做些什麼來分擔耶穌的十字架？

想一想，將你願意進行的項目打勾。

- ① 有人對我不好，為了耶穌，我願意多多忍耐。
- ② 有人得罪我時，為了耶穌，我願意選擇寬恕。
- ③ 當我做錯事時，為了耶穌，我願意勇於認錯。
- ④ 和家人爭吵時，為了耶穌，我願意和家人和好。
- ⑤ 爸媽要我做家事時，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。
- ⑥ 爸媽提醒我少看電視時，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。
- ⑦ 爸媽提醒我少玩電動時，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。
- ⑧ 爸媽提醒我要做功課時，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。
- ⑨ 爸媽提醒我主日要早起參加彌撒，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。
- ⑩ 爸媽提醒我要記得上主日學，為了耶穌，我願意聽爸媽的話。

★ 為了耶穌，背起十字架的心情是_____。

★ 為了耶穌背起十字架後，我想跟耶穌說_____。

★ 你覺得耶穌瞭解你背十字架的心情嗎？_____。

為了耶穌，我願意為自己曾經得罪的人祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

主耶穌，感謝祢為我們背了十字架，

我知道我曾做錯事，得罪了_____，

我願意向祢認錯，請祢原諒我，也請祢特別降福那些我得罪的人，

我會背起自己的十字架，不再犯錯，以分擔祢的十字架。

以上祈禱是奉祢的名，阿們。



5下-7

學習單

基督信仰最神聖的一天～ 耶穌復活

天父的孩子，耶穌的復活為我們帶來新生命。我們要記得，基督信仰的核心是「耶穌確實已經復活」，不只是兩千年前的故事，而是我們每天的真實體驗。請想一想：在生活中，我要如何將耶穌的愛分享給近人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為將耶穌的愛分享給近人，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌帶給我復活新生命，我願意_____。
- 3 為感謝耶穌帶給我復活的希望，我願意_____。
- 4 為感謝耶穌帶給我復活的光明，我願意_____。
- 5 為真實活出復活耶穌的樣貌，我願意_____。
- 6 為真實活出復活耶穌的新生命，我願意_____。
- 7 為真實活出復活耶穌的慈愛，我願意_____。
- 8 為真實活出復活耶穌的見證，我願意_____。
- 9 為真實活出復活耶穌的力量，我願意_____。
- 10 為全心跟隨耶穌帶給我的新生命，我願意_____。

★ 體驗到耶穌給我復活新生命時，我要對耶穌說_____。

★ 體驗到耶穌給我復活新生命時，
我要向耶穌感謝的是_____。

★ 體驗到耶穌給我復活新生命時，
我要向耶穌祈求的是_____。



5下-8

學習單

五十天的大慶祝～ 從耶穌復活至聖神降臨

天父的孩子，我們真是幸福又幸運，雖然沒有親眼見過耶穌，卻清楚知道耶穌已經復活，這是許多人留下的寶貴體驗，他們也將天父的愛與慈悲帶給我們。請想一想：在生活中，我要如何將耶穌復活的喜訊分享給近人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為將耶穌復活的喜訊分享給近人，我願意_____。
- 2 為感謝宗徒們傳承耶穌復活喜訊，我願意_____。
- 3 為學習宗徒勇敢傳承耶穌喜訊，我願意_____。
- 4 為跟隨宗徒成為耶穌喜訊見證人，我願意_____。
- 5 為見證耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 6 為真實活出耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 7 為以行動見證耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 8 為勇敢宣講耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 9 為真實分享耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 10 為成為耶穌見證人緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 體驗到耶穌復活喜訊時，我要對耶穌說_____。

★ 體驗到耶穌復活喜訊時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 體驗到耶穌復活喜訊時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-9

學習單

最特別的禮物～ 耶穌基督聖體聖血節

天父的孩子，耶穌因為愛我們，將自己留在有形的麥麵餅和葡萄酒內，我們每次領受有形的耶穌聖體時，也能和無形的耶穌共融、合而為一。請想一想：在生活中，我要如何依靠無形的耶穌與祂合而為一？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為常依靠無形的耶穌與祂合一，我願意_____。
- ② 為感謝耶穌愛我們到底，我願意_____。
- ③ 為感謝耶穌將自己留給我們，我願意_____。
- ④ 為依靠無形耶穌給我力量，我願意_____。
- ⑤ 為依靠無形耶穌給我勇氣宣講，我願意_____。
- ⑥ 為依靠無形耶穌以行動去愛，我願意_____。
- ⑦ 為依靠無形耶穌常住在祂內，我願意_____。
- ⑧ 為依靠無形耶穌領我前行，我願意_____。
- ⑨ 為依靠無形耶穌做有信德的人，我願意_____。
- ⑩ 為與耶穌合一緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 體驗到與耶穌合一時，我要對耶穌說_____。

★ 體驗到與耶穌合一時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 體驗到與耶穌合一時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-10

學習單

追思亡者月～ 在祈禱中互通互慰互助

天父的孩子，教會安排「追思亡者月」，提醒我們要為生命獻上感謝，並為已離去的生命祈禱。我們不必悲傷，因為耶穌許諾「祂為我們預備好了住處必再來接我們」。請想一想：在生活中，我要如何為已離去的生命祈禱？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為已離去的生命常常祈禱，我願意_____。
 - 2 為感謝耶穌為我預備好地方，我願意_____。
 - 3 為感謝耶穌帶我回到好地方，我願意_____。
 - 4 為已離去的生命_____祈禱，我願意_____。
 - 5 為已離去的生命_____祈禱，我願意_____。
 - 6 為已離去的生命_____祈禱，我願意_____。
 - 7 為準備回到耶穌預備的好地方，我願意_____。
 - 8 為放下傷痛回到耶穌預備的好地方，我願意_____。
 - 9 為回到耶穌預備的好地方與父重聚，我願意_____。
 - 10 為回到耶穌預備的好地方緊緊跟隨祂，我願意_____。
- ★ 聽到耶穌為我預備好地方時，我要對耶穌說_____。
- ★ 聽到耶穌為我預備好地方時，
我要向耶穌感謝的是_____。
- ★ 聽到耶穌為我預備好地方時，
我要向耶穌祈求的是_____。



5下-11

學習單

至一至聖至公從宗徒 傳下來的教會

天父的孩子，耶穌將傳播福音的使命交給宗徒，使我們有機會認識耶穌，成為父的子女，這使命如今也交到我們手裡，為引領更多人認識耶穌。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來幫助自己將耶穌介紹給渴望認識祂的人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為將耶穌介紹給渴望認識祂的人，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌建立聖教會，我願意_____。
- 3 為感謝耶穌將傳承使命交給宗徒，我願意_____。
- 4 為感謝耶穌陪伴宗徒傳承使命，我願意_____。
- 5 為感謝耶穌教導宗徒傳承使命，我願意_____。
- 6 為感謝耶穌引領教會傳承使命，我願意_____。
- 7 為感謝耶穌交給我傳承的使命，我願意_____。
- 8 為感謝耶穌幫助我傳承教會使命，我願意_____。
- 9 為感謝耶穌使我勇敢傳承使命，我願意_____。
- 10 為傳承教會使命緊緊跟隨耶穌，我願意_____。

★ 準備將耶穌介紹給近人時，我要對耶穌說_____。

★ 準備將耶穌介紹給近人時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 準備將耶穌介紹給近人時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-12

學習單

普世教會共同宣認的信仰～ 信經

天父的孩子，宗徒們將耶穌的教導彙集成「信經」，成為所有信從耶穌者的信仰根基。「信經」是建立在「耶穌確實已經復活」的喜訊上，祂的復活為我們帶來新的生命。請想一想：在生活中，我要如何成為耶穌信仰的見證人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為成為耶穌信仰的見證人，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌為我們帶來復活喜訊，我願意_____。
- 3 為感謝宗徒傳承耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 4 為勇敢宣講耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 5 為學習宗徒宣講耶穌復活喜訊，我願意_____。
- 6 為真實體驗到耶穌復活的喜訊，我願意_____。
- 7 為努力活出耶穌復活的信仰，我願意_____。
- 8 為感謝耶穌幫助我為信仰作證，我願意_____。
- 9 為感謝耶穌使我不怕為信仰作證，我願意_____。
- 10 為成為耶穌信仰見證人緊緊跟隨祂，我願意_____。

★ 為成為耶穌信仰的見證人，我要對耶穌說_____。

★ 為成為耶穌信仰的見證人，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 為成為耶穌信仰的見證人，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-13

學習單

耶穌宗徒在世的代表～ 教宗

天父的孩子，耶穌立伯多祿為教會磐石，教會也依此選出教宗們，帶領教會肩負起福音廣傳的使命，這使命你我都有份，我們都要努力以行動來盡一份心力。請想一想：在生活中，我要如何將耶穌福音帶給渴望認識祂的人？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為將耶穌福音帶給渴望認識祂的人，我願意_____。
 - ② 為感謝耶穌為我們建立教會，我願意_____。
 - ③ 為感謝耶穌立伯多祿傳承教會，我願意_____。
 - ④ 為學習歷任教宗勇敢宣講福音，我願意_____。
 - ⑤ 為感謝教會使我認識耶穌，我願意_____。
 - ⑥ 為感謝教會將福音傳遍五大洲，我願意_____。
 - ⑦ 為感謝教會讓我可以上主日學，我願意_____。
 - ⑧ 為感謝教會教導我為信仰作證，我願意_____。
 - ⑨ 為感謝教會使我成為天父的子女，我願意_____。
 - ⑩ 為陪同教宗為信仰作證緊緊跟隨耶穌，我願意_____。
- ★ 為陪同教宗共同為信仰作證，我要對耶穌說_____。
- ★ 為陪同教宗共同為信仰作證，
我要向耶穌感謝的是_____。
- ★ 為陪同教宗共同為信仰作證，
我要向耶穌祈求的是_____。



5下-14

學習單

天父寫給天主子民的家書～ 聖經

天父的孩子，宗徒們將他們「聽見過、看見過、瞻仰過及親手摸過的生命聖言」，記在《聖經》裡傳給我們。我們要常讀《聖經》，成為生命聖言的見證人。請想一想：在生活中，我要如何常讀聖言來體驗耶穌的愛？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為常讀生命聖言體驗到耶穌的愛，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌為我們帶來父的家書，我願意_____。
- 3 為感謝宗徒傳承生命聖言，我願意_____。
- 4 為感謝宗徒記下耶穌教導成為聖經，我願意_____。
- 5 為常讀聖言明瞭父是那麼愛我，我願意_____。
- 6 為常讀聖言幫助自己為聖言作證，我願意_____。
- 7 為常讀聖言學習耶穌的愛，我願意_____。
- 8 為常讀聖言聆聽天父跟我說的話，我願意_____。
- 9 為常讀聖言給我力量面對各種考驗，我願意_____。
- 10 為常讀聖言緊緊跟隨耶穌，我願意_____。

★ 在讀聖言體驗到耶穌愛我時，我要對耶穌說_____。

★ 在讀聖言體驗到耶穌愛我時，
我要向耶穌感謝的是_____。

★ 在讀聖言體驗到耶穌愛我時，
我要向耶穌祈求的是_____。



5下-15

學習單

第一次尼西亞大公會議 (西元325年)

天父的孩子，教會遇到爭執時，會透過「宗徒會議」或「大公會議」，耐心的溝通來瞭解各方觀點，也許溝通的時間較長，卻能幫助大家聆聽聖神的聲音。請想一想：在生活中，我要如何聽從聖神的聲音並跟隨祂的帶領？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為聽從聖神聲音跟隨祂的帶領，我願意_____。
 - ② 為感謝聖神一直在生活中陪伴，我願意_____。
 - ③ 為感謝宗徒建立大公會議的模式，我願意_____。
 - ④ 為學習宗徒有耐心的彼此聆聽，我願意_____。
 - ⑤ 為感謝聖神在生活中的教導，我願意_____。
 - ⑥ 為放下爭執聆聽聖神的聲音，我願意_____。
 - ⑦ 為打開心胸跟隨聖神的帶領，我願意_____。
 - ⑧ 為耐心解決爭執尋求彼此共識，我願意_____。
 - ⑨ 為仔細聆聽各方不同的觀點與想法，我願意_____。
 - ⑩ 為聽從聖神聲音緊緊跟隨祂，我願意_____。
- ★ 在聽從聖神聲音跟隨祂帶領時，我要對耶穌說_____。
- ★ 在聽從聖神聲音跟隨祂帶領時，我要向耶穌感謝的是_____。
- ★ 在聽從聖神聲音跟隨祂帶領時，我要向耶穌祈求的是_____。



5下-16

學習單

劃世紀的第二屆梵蒂岡大公會議（1962～1965）

天父的孩子，教會藉由「大公會議」尋求改革與創新，為了將福音傳遍世界各角落，也帶動教會內的共融與合一，這是一個艱辛又漫長的過程，需要我們一起來推動。請想一想：在生活中，我要如何主動積極的參與教會服務？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為主動積極的參與教會服務，我願意_____。
 - 2 為感謝耶穌託付給宗徒福傳使命，我願意_____。
 - 3 為感謝宗徒勇敢的宣講耶穌福音，我願意_____。
 - 4 為學習宗徒不辭辛苦的宣講福音，我願意_____。
 - 5 為感謝聖神陪伴宗徒宣講福音，我願意_____。
 - 6 為學習宗徒不斷改革與創新，我願意_____。
 - 7 為持續推動梵二的改革與創新，我願意_____。
 - 8 為爭取更多為教會服務的機會，我願意_____。
 - 9 為共同參與推動教會的創新，我願意_____。
 - 10 為參與教會服務緊緊跟隨耶穌，我願意_____。
- ★ 在參與教會服務跟隨耶穌時，我要對耶穌說_____。
- ★ 在參與教會服務跟隨耶穌時，我要向耶穌感謝的是_____。
- ★ 在參與教會服務跟隨耶穌時，我要向耶穌祈求的是_____。



5下-17

學習單

教會的服務～ 宣講福音建立天主的國

天父的孩子，耶穌升天前託付給宗徒的唯一使命，是向普世宣講福音建立天主的國。因為他們的努力，我們有幸成為天父的子女，也能參與福音廣傳的使命。請想一想：在生活中，我要如何以行動為福音做見證？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- 1 為以行動為耶穌福音做見證，我願意_____。
- 2 為感謝耶穌帶來天父的愛與慈悲，我願意_____。
- 3 為感謝耶穌召選宗徒建立教會，我願意_____。
- 4 為感謝耶穌教導在世間建立天主的國，我願意_____。
- 5 為感謝聖神陪伴宗徒宣講福音，我願意_____。
- 6 為學習宗徒勇敢傳承教會使命，我願意_____。
- 7 為參與教會延續福傳的使命，我願意_____。
- 8 為積極以行動為耶穌福音作證，我願意_____。
- 9 為努力在生活中為耶穌做點事，我願意_____。
- 10 為以行動跟隨耶穌為福音作證，我願意_____。

★ 在以行動為福音作證時，我要對耶穌說_____。

★ 在以行動為福音作證時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 在以行動為福音作證時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-18

學習單

教會的服務～ 施行聖事分施天主恩寵

天父的孩子，我們沒有親眼見過耶穌，卻因為相信而有幸成為天父的子女，反觀經師和法利塞人，見過耶穌卻依然不信，我們這「沒看見而相信的真是有福」。請想一想：在生活中，我要如何藉由領受「聖事」和耶穌說話？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為藉由領受聖事和耶穌說話，我願意_____。
- ② 為感謝耶穌親自訂立聖事，我願意_____。
- ③ 為感謝耶穌建立教會傳承聖事，我願意_____。
- ④ 為感謝耶穌在聖事中陪伴我，我願意_____。
- ⑤ 為感謝教會為我們施行聖事，我願意_____。
- ⑥ 為妥善準備自己領受聖事，我願意_____。
- ⑦ 為鼓勵自己勤領聖事與耶穌結合，我願意_____。
- ⑧ 為勤領聖事體驗耶穌對我的愛，我願意_____。
- ⑨ 為勤領聖事勇敢宣講耶穌福音，我願意_____。
- ⑩ 為勤領聖事緊緊跟隨耶穌，我願意_____。

★ 在領受耶穌訂立的聖事時，我要對耶穌說_____。

★ 在領受耶穌訂立的聖事時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 在領受耶穌訂立的聖事時，我要向耶穌祈求的是

_____。



5下-19

學習單

教會的服務～ 講授教理培育天主子民

天父的孩子，耶穌帶給我們父的愛與慈悲，也教我們愛天主與他人，宗徒以同樣的方式傳承他的話，教會更經歷數千年，以活而有效的方法繼續推廣他的話。請想一想：在生活中，我要如何以活而有效的方法與近人分享耶穌福音？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為活而有效的和近人分享福音，我願意_____。
 - ② 為感謝耶穌帶給我父的愛與慈悲，我願意_____。
 - ③ 為感謝耶穌教我愛天主又愛人，我願意_____。
 - ④ 為感謝耶穌立下教理講授典範，我願意_____。
 - ⑤ 為感謝耶穌召選宗徒繼續宣講，我願意_____。
 - ⑥ 為感謝教會傳承教理講授，我願意_____。
 - ⑦ 為配合時代變遷更新教理講授，我願意_____。
 - ⑧ 為活而有效的宣講耶穌的愛，我願意_____。
 - ⑨ 為活而有效的吸引人認識耶穌，我願意_____。
 - ⑩ 為有效宣講福音緊緊跟隨耶穌，我願意_____。
- ★ 為以活而有效的方法宣講福音，我要對耶穌說_____。
- ★ 為以活而有效的方法宣講福音，
我要向耶穌感謝的是_____。
- ★ 為以活而有效的方法宣講福音，
我要向耶穌祈求的是_____。



5下-20

學習單

教會的服務～ 關懷弱者實踐天主大愛

天父的孩子，耶穌親自將父的愛展現給我們看，是希望引領更多人體驗父的愛與慈悲。我們也可以像耶穌一樣，為近人付出一點愛的舉動。請想一想：在生活中，我要如何為耶穌付出愛的舉動？

想一想，請將你願意做的寫出來。

- ① 為學習耶穌付出一點愛的舉動，我願意_____。
- ② 為感謝耶穌將父的愛展現給我們，我願意_____。
- ③ 為感謝耶穌教我明白如何愛人，我願意_____。
- ④ 為感謝耶穌以具體行動愛了我，我願意_____。
- ⑤ 為感謝耶穌使我看到行動的力量，我願意_____。
- ⑥ 為感謝教會傳承耶穌愛的舉動，我願意_____。
- ⑦ 為持續為耶穌付出愛的舉動，我願意_____。
- ⑧ 為提醒自己為耶穌付出舉動，我願意_____。
- ⑨ 為感謝耶穌陪伴我付出舉動，我願意_____。
- ⑩ 為付出愛的舉動緊緊跟隨耶穌，我願意_____。

★ 在為耶穌付出愛的舉動時，我要對耶穌說_____。

★ 在為耶穌付出愛的舉動時，我要向耶穌感謝的是

_____。

★ 在為耶穌付出愛的舉動時，我要向耶穌祈求的是

_____。

