

3下-1

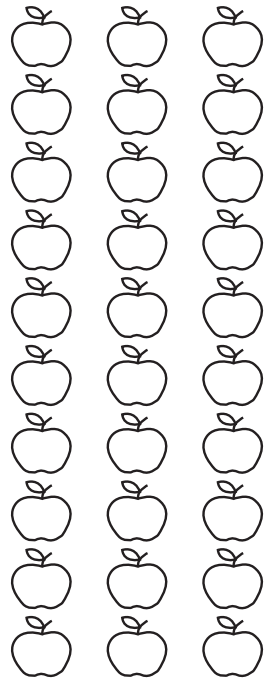
學習單

耶穌為完成全義在約旦河 接受若翰施洗

小朋友，今天耶穌為我們立下一個好的榜樣，每個人都要在天主面前接受洗禮，成為天父的子女，天父也會天天照顧我們。請想一想：在生活中，還有很多孩子不認識耶穌，我們可以做些什麼讓他們認識我們的天父爸爸？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- 1 我願意為他們祈禱。
- 2 我願意邀請他們上教堂參加彌撒。
- 3 我願意和他們分享耶穌的故事。
- 4 我願意多多關心他們。
- 5 我願意唱耶穌的歌給他們聽。
- 6 我願意和他們做朋友、陪他們玩。
- 7 我願意陪他們一起做功課。
- 8 我願意邀請他們一起上主日學。
- 9 我會求天主看顧他們平安長大。
- 10 我會請神父修女多為他們祈禱。



我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-2

學習單

耶穌親自為教會訂定的聖事～ 聖洗聖事

小朋友，耶穌在約旦河邊的生日派對中，為我們建立了教會七件聖事中最首要的聖事～聖洗聖事，在我們選擇接受聖洗聖事時，便與天父建立了天父與子女的關係。請想一想：在生活中，我們如何將這份禮物分享給更多的人？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意將禮物分享給好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意邀請好朋友來教堂認識耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意分享耶穌的故事給好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意跟好朋友說耶穌的好消息。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意唱耶穌的歌給好朋友聽。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 耶穌給的禮物是為每一個人的。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 耶穌給的禮物是和祂做朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 耶穌給的禮物是天父爸爸愛我們。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我會求天主保佑朋友早日得到禮物。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我會請神父修女為好朋友祈禱。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。



3下-3

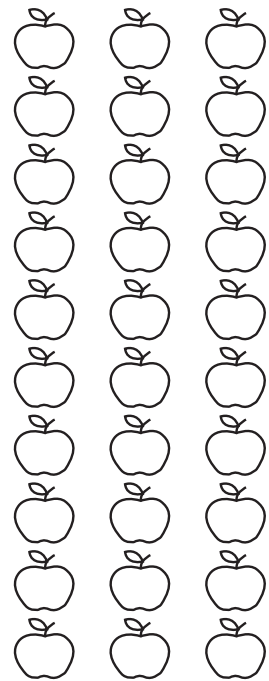
學習單

聖洗聖事的恩寵～ 成為天主的子女

小朋友，天父爸爸這麼愛我們，派遣耶穌來到我們中間。我們只要相信耶穌是天主的兒子，就可成為天主的子女，天主的愛會時時陪伴著我們。請想一想：在生活中，我可以做些什麼，讓自己身邊還不認識天主的人找到幸福？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- ① 我願意和他們分享天主給我的幸福。
- ② 我願意邀請他們來教堂參加活動。
- ③ 我願意和他們分享耶穌怎麼陪伴我。
- ④ 我願意和他們分享教堂的祝福卡。
- ⑤ 我願意和他們分享為他們做的祈禱。
- ⑥ 我會請爸媽為他們祈禱。
- ⑦ 我會請神父修女為他們祈禱。
- ⑧ 我會請主日學老師為他們祈禱。
- ⑨ 我會在彌撒中為他們祈禱。
- ⑩ 我會求天主照顧他們平安長大。



我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-4

學習單

陪伴一生的護守天使～ 主保聖人

小朋友，天父爸爸在我們領受聖洗聖事時，送給我們寶貴的禮物——「主保聖人」。我們要認識自己的「主保聖人」，他們像燈塔一樣，帶領我們跟隨耶穌。請想一想：我要如何更認識自己的「主保聖人」，學習他們跟隨耶穌？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | ① 我會多多認識我的「主保聖人」。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ② 我會學習「主保聖人」的好榜樣。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ③ 我會像「主保聖人」一樣跟隨耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ④ 我會像「主保聖人」一樣愛耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑤ 我會請我的「主保聖人」為我祈禱。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑥ 我會請爸媽跟我介紹我的「主保聖人」。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑦ 我會請神父修女介紹我的「主保聖人」。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑧ 我會請老師幫我更認識「主保聖人」。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑨ 我會在彌撒中請「主保聖人」為我祈禱。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | ⑩ 我會聽從「主保聖人」的指引與帶領。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-5

學習單

耶穌說——聽我話的便有永生

小朋友，天父爸爸派聖子耶穌來告訴我們，只要我們願意聽耶穌的話，都可成為天父爸爸的子女。耶穌是我們最好的榜樣，只要聽祂的話，跟祂做一樣的事，便可獲得永生。請想一想：在生活中，我要如何幫助自己聽耶穌的話？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|---------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意打開心裡的耳朵聽耶穌的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意以祈禱的心聽耶穌的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意照耶穌的話做，緊緊跟隨祂。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意全心愛耶穌，相信祂所說的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意成為天父爸爸的子女。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我願意常常上主日學來聽耶穌的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我願意認真學習聖經故事。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我願意在家乖乖聽爸媽的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我願意在彌撒中專心祈禱。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我願意在每天的祈禱中等待耶穌。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-6

學習單

耶穌說——人由水和聖神而生方能進天主的國

小朋友，耶穌說「人必須由水和聖神而生，方能進天主的國」，讓我們明白祂為我們所建立的聖洗聖事，是經由水和聖神的洗禮，使我們成為天父的子女並獲得永生。請想一想：在生活中，我要怎麼將耶穌的愛分享給別人？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意聽耶穌的話，和祂做好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意常和耶穌說話，和祂做好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意緊緊跟隨耶穌，和祂做好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意全心愛耶穌，和祂做好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意接受耶穌給的洗禮，和祂做好朋友。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我願意聽耶穌的話，分享祂的愛。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我願意傳揚耶穌的話，分享祂的愛。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我願意講述耶穌的故事，分享祂的愛。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我願意陪伴有需要的人，分享祂的愛。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我願意為朋友祈禱，分享祂的愛。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-7

學習單

耶穌說——我是道路、真理、生命

小朋友，耶穌告訴我們「看見祂便是看見天父」，祂所做和所說的一切，都是為帶給我們道路、真理和生命，引領我們成為天父的子女。請想一想：在生活中，我要如何跟隨耶穌帶給我們的道路、真理和生命？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意跟隨祂的道路、真理和生命。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意學習耶穌承行天父的旨意。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意相信看見耶穌便是看見天父。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意學習耶穌順從天父的指示。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意跟隨耶穌做天父的子女。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我願意將耶穌分享給別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我願意全心感謝耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我願意在生活中實行耶穌的教導。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我願意努力祈禱將耶穌分享給別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我願意像伯多祿堅定的跟隨耶穌。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-8

學習單

耶穌說——奉行天主旨意的就是我的兄弟姐妹和母親

小朋友，耶穌今天說「奉行天主旨意的都是我的弟兄、姊妹和母親」，我們只要聽耶穌的話，做祂做的事，和耶穌便成了一家人。請想一想：在生活中，我可以怎麼樣聽耶穌的話，以實際行動關心身邊的人？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我會聽耶穌的話，關心教會內的家人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我會聽耶穌的話，以行動關心身邊的人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我會聽耶穌的話，邀請更多人認識祂。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我會聽耶穌的話，全心愛祂。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我會聽耶穌的話，天天想到祂。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我會聽耶穌的話，常常和祂說話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我會聽耶穌的話，每天以行動關心家人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我會聽耶穌的話，將祂的愛分享給別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我會聽耶穌的話，和別人分享祂的故事。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我會聽耶穌的話，永遠做祂的家人。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-9

學習單

聖體聖事的恩寵～領受耶穌進入我的生命

小朋友，耶穌為了和我們在一起，親自建立了聖體聖事，我們要常常將這份「愛的禮物」放在心中，每天和耶穌說話，邀請祂和我們在一起。請想一想：在生活中，我可以做些什麼幫助自己常常邀請耶穌和我在一起？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我會聽耶穌的話，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我會全心愛耶穌，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我會依靠耶穌，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我會和耶穌說話，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我會常想到耶穌，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我會去聖堂看耶穌，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我會常聽耶穌故事，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我會以耶穌為榜樣，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我會照耶穌的話做，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我會做耶穌的朋友，邀請祂和我在一起。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-10

學習單

耶穌說——我是生命的食糧 為世界而賜給的

小朋友，耶穌告訴我們，祂是從天上來的生命食糧，也為我們建立了聖體聖事，藉著看得見的麥麵餅和葡萄酒，將天父的愛注入我們的生命中。請想一想：在生活中，我要怎麼樣幫助自己，看到耶穌是我生命的真正食糧？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我會領受耶穌的生命食糧，和祂在一起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我會讓耶穌的生命食糧進入我生命。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我會讓耶穌的生命食糧改變我的生命。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我會領受耶穌的生命食糧，全心愛祂。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我會天天渴望得到耶穌的生命食糧。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我會準備好自己，領受耶穌的生命食糧。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我會以祈禱的心領受耶穌的生命食糧。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我會讓耶穌的生命食糧與我結合為一。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我會得到耶穌的生命食糧。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我會成為天父的好寶貝。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。



3下-11

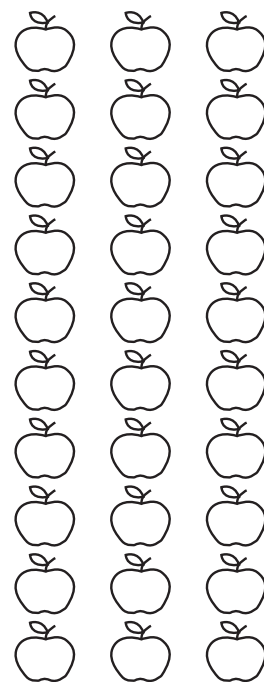
學習單

與樹相連的枝條必結實纍纍～ 葡萄樹的比喻

小朋友，耶穌是我們的葡萄樹，我們是枝條，祂要以祂的愛供給我們養分。請想一想：我們可以做些什麼事，來得到耶穌要給我們的各種養分？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- ① 我會每天和耶穌說話。
- ② 我會在主日上教堂參加彌撒。
- ③ 我會在主日上主日學聽耶穌的故事。
- ④ 我會聽爸爸媽媽的話做聽話的孩子。
- ⑤ 我會聽耶穌的話做天主的好兒女。
- ⑥ 我會幫爸爸媽媽做家事。
- ⑦ 我會聽老師的話按時完成功課。
- ⑧ 我會關心同學們的需要，幫助他們。
- ⑨ 我會每天感謝天主照顧我平安長大。
- ⑩ 我會聽神父修女的話，在彌撒中幫忙。



我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-12

學習單

和好聖事的恩寵～罪得赦免 重獲新生

小朋友，耶穌為我們建立了和好聖事，祂知道我們的軟弱，也知道我們會犯錯，但只要我們願意承認過錯，便可洗淨所有汙點，重新與天父和好。請想一想：在生活中，我要如何幫助自己在犯錯時，勇敢承認過錯，回頭悔改？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意聽耶穌的話來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意先承認過錯來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意謙遜的反省來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意求耶穌給我力量來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意努力與別人和好來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我願意鼓起勇氣回頭來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我願意依靠耶穌的帶領來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我願意求耶穌寬恕我來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我願意接受自己的軟弱來認錯悔改。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我願意全心愛耶穌來認錯悔改。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。



3下-13

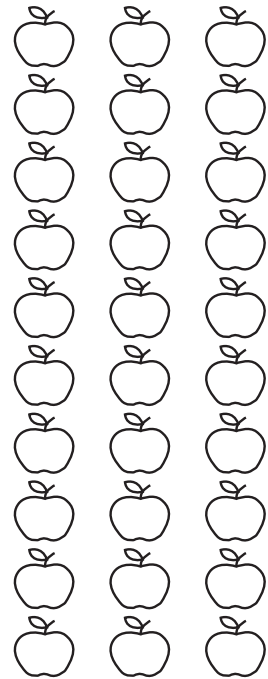
學習單

亡羊比喻～一個也不能少

小朋友，耶穌藉著「亡羊比喻」告訴我們，即使我們像迷途亡羊一樣走失了，天父爸爸也會找回我們。當我們犯錯時，要依靠和好聖事，重新與天父和好。請想一想：在生活中，萬一犯錯成了亡羊，要如何重新回到天主的懷抱？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- 1 我願意聽耶穌的話認錯悔改。
- 2 我願意跟隨耶穌的帶領。
- 3 我願意回頭，走向正路。
- 4 我願意求耶穌給我力量。
- 5 我願意與天父和好。
- 6 我願意謙遜的放下自己。
- 7 我願意努力改過。
- 8 我願意求耶穌寬恕。
- 9 我願意承認自己的軟弱。
- 10 我願意全心愛耶穌。



我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。

































3下-14

學習單

寬恕的功課～七十個七次

小朋友，耶穌告訴我們，要寬恕別人70個7次。天父總是一次次的寬恕我們，我們也要像天父一樣，以慈悲對待自己身邊的人。請想一想：在生活中，當別人對我不夠友善時，我可以如何包容他們？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我願意聽耶穌的話。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我願意跟隨耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我願意寬恕別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我願意求耶穌給我力量。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我願意打從心底寬恕別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我願意犯錯時懇求天父寬恕我。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我願意努力改過，懇求天父寬恕我。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 8 我願意求耶穌幫我，懇求天父寬恕我。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 9 我願意承認過錯，懇求天父寬恕我。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 10 我願意一心愛耶穌，懇求天父寬恕我。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。



3下-15

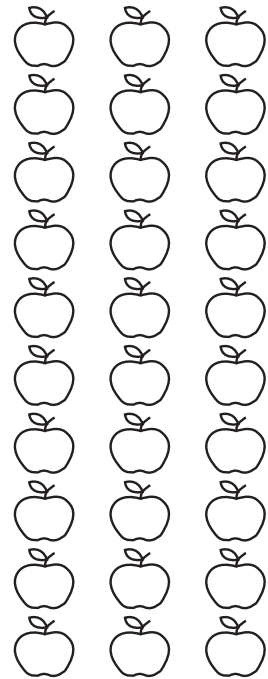
學習單

知錯認錯的匝凱重獲新生

小朋友，今天我們看到耶穌對我們如此寬大與包容，祂也知道匝凱內心的渴望，沒等到他開口便召喚他，還到他家中作客，和他做朋友，讓匝凱重獲新生。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來引領別人和耶穌做朋友？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- 1 我願意照耶穌的話做。
- 2 我願意以行動愛別人。
- 3 我願意寬恕別人。
- 4 我願意求耶穌給我力量。
- 5 我願意為別人祈禱。
- 6 我願意做天父的好寶貝。
- 7 我願意知錯能改。
- 8 我願意待人和善。
- 9 我願意常依靠耶穌。
- 10 我願意全心愛耶穌。



我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

親愛的主耶穌，感謝祢這麼愛我，我感覺到很_____；

主耶穌，我今天做到了_____，

我感覺到和祢的愛緊緊相連，和祢在一起我很開心。

以上所禱是奉主耶穌基督之名，阿們。
























3下-16

學習單

二兒子立即反悔聽從父命

小朋友，今天我們看到耶穌對我們如此寬大與包容，祂也知道匝凱內心的渴望，沒等到他開口便召喚他，還到他家中作客，和他做朋友，讓匝凱重獲新生。請想一想：在生活中，我可以做些什麼來引領別人和耶穌做朋友？

想一想，將你願意進行的項目打勾，做得越多就塗越多顆蘋果。

- | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 跟媽媽嘔了氣，我會向媽媽說對不起。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 我會記得媽媽愛我，不要跟媽媽嘔氣。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 爸爸責備我時，我會記得要愛爸爸。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 媽媽要我在家事時，我會體諒媽媽。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 弟弟妹妹淘氣時，我會原諒他們。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 爸爸少給零用錢時，我會體諒他的辛苦。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 和同學出現衝突時，我會學習忍耐。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

主耶穌，我知道祢是這麼的愛我，

謝謝祢幫助我看到自己的_____；

請祢給我勇氣和力量去改掉壞習慣，

幫助我慢慢懂得_____。

感謝祢天天陪伴我、愛護我。

以上祈禱是奉祢的名，阿們。
























3下-17

學習單

領受和好聖事的預備

小朋友，耶穌提醒我們要常常「省察」。我們很容易在無意間做出傷害別人的事，當我們犯錯時，不要害怕承認錯誤，只要真誠悔改，天主必會寬恕我們。請想一想：在生活中，我做了哪些耶穌喜歡的事，又做了哪些讓耶穌傷心的事？

請寫下你做了什麼事？對誰做？並圈出自己的心情。

★	_____			
★	_____			
★	_____			
★	_____			
★	_____			
★	_____			
★	_____			

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

主耶穌，在今天的「省察」中我做到了_____；

謝謝祢幫助我慢慢學會做「省察」，我感覺到很_____，

請祢幫助我，特別留意在無意中疏忽的過錯，也幫助我願意寬恕那得罪我的人。在每天的「省察」中，我慢慢明白了

_____，

感謝祢天天陪伴我、愛護我。

以上所禱是奉祢的名，阿們。
























3下-18

學習單 領受和好聖事

小朋友，今天我們領受了「和好聖事」，在耶穌的愛內成為全新的人。耶穌藉由「和好聖事」，再次給予我們祂寶貴的爱。請想一想：在生活中，我可以做些什麼，幫助自己更清楚的看到耶穌藉由「和好聖事」帶來的恩典？

想一想，將你可以做到的項目打勾，每完成一項也請圈出自己的心情。

- | | | | | |
|--------------------------|---------------------|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 我要提醒自己不再犯錯。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 2 為了愛耶穌我會努力不再犯錯。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 3 我要提醒自己，盡量關心別人。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 4 我要珍惜這恩典，常常感謝耶穌。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 5 我要以實際行動讓耶穌看到我的改變。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 6 我要下定決心不再犯錯。 |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> | 7 我會記得在有需要時，請求耶穌幫忙。 |  |  |  |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

主耶穌，我知道祢一直都在我身旁陪伴我、愛我。

謝謝祢藉由「和好聖事」帶給我_____；

謝謝祢賜我勇氣和力量，讓我可以_____，

請祢幫助我，在面對生活中的一切所需時，常能信賴祢、依靠祢。

以上祈禱是奉祢的名，阿們。



3下-19

學習單

祈禱的態度～稅吏的祈禱

小朋友，耶穌是這麼愛我們，喜歡我們與祂分享心中的祕密。只要我們到耶穌跟前對祂說：「耶穌我愛祢，我有祕密對祢說！」耶穌便會陪伴我們，聆聽我們的祈禱。請想一想：在生活中，我要如何學習耶穌所教導的「祈禱的態度」？

想一想，將你可以做到的項目打勾，每完成一項也請圈出自己的心情。

- | | | | | |
|--------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 我祈禱時會讓心安靜下來。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2 我祈禱時不炫耀自己的好。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 3 我祈禱時會渴望耶穌的幫助。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 4 我祈禱時會感謝耶穌愛我。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 5 我祈禱時不說別人的缺點。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 6 我祈禱時會想到別人的需要。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 7 我祈禱時會感謝耶穌賞賜的恩典。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

最愛我的耶穌，我知道祢一直都在我的身旁陪伴我、愛我，

我願意跟祢分享的祕密是_____；

每次跟祢分享祕密時，我都覺得_____，

請祢幫助我，常常在生活中與祢分享我的小祕密。

以上祈禱是奉祢的名，阿們。



3下-20

學習單

進入內室不大肆張揚

小朋友，耶穌告訴我們，不要將祈禱當成是在表演，而是要靜下心來，用心聆聽天主的聲音。天主一切都知，祂會為我們做最好的安排。請想一想：在生活中，我有用心聽天主的聲音嗎？我要如何靜下心來，用心聆聽天主的聲音呢？

想一想，將你可以做到的項目打勾，每完成一項也請圈出自己的心情。

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 我會找一個安靜的地方祈禱。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2 我祈禱時會讓自己靜下心來。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 3 我祈禱時不會胡思亂想。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 4 我祈禱時會先感謝耶穌對我的愛。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 5 我祈禱時不會一直說個不停。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 6 我祈禱時會告訴耶穌我愛祂。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="checkbox"/> | 7 我祈禱時不會東張西望、分心走神。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

我的祈禱：

因父，及子，及聖神之名，阿們。

最愛我的耶穌，我知道祢一直都在我的身旁陪伴我、愛我，

我願意用心聽祢的聲音告訴我_____；

在祈禱中和祢在一起我覺得_____，

我喜歡常常在祈禱中與祢在一起、和祢越來越親密。

以上祈禱是奉祢的名，阿們。

